

## Vårdhygieniska rutiner inom kommunal vård och omsorg i Kronobergs län **Sårbehandling**

Avsnittet i Vårdhandboken heter ”Sårbehandling”.

<b>Framtagen av</b> Lena Bodin Medicinskt ansvarig sjuksköterska, Uppvidinge kommun Åsa Svensson Medicinskt ansvarig sjuksköterska Älmhults kommun. Anette Svensson Hygiensjuksköterska, Region Kronoberg	<b>Utgåva</b> 08	<b>Ersätter</b> 2016-04-29
<b>Godkänd och fastställd av</b> Medicinskt ansvarig sjuksköterska i respektive kommun	<b>Fastställd</b> 2019-05-24	<b>Giltig från</b> 2019-05-24

Denna rutin är ett komplement till den nationella Vårdhandboken, [www.vardhandboken.se](http://www.vardhandboken.se).

Utför all såromläggning aseptiskt, det vill säga ”bevara det rena rent”.

Det finns undantag när steril rutin (<http://www.vardhandboken.se/Texter/Sarbehandling/Ren-och-steril-rutin/>) ska användas och det är vid:

- Postoperativa sår 1:a dygnet
- Proteskirurgi 48 timmar
- Sår som har förbindelse med en led eller annan steril kroppshåla
- Fistelgång med okänd utbredning eller djup
- Blottad sena eller ben
- Trycksår kategori 4
- Patient med nedsatt immunförsvar enligt ansvarig läkares ordination

När steril rutin tillämpas, byt ut rena handskar mot sterila i omlägningsfasen, använd sterila instrument och kompresser närmast såret. Använd kroppstempererad steril Natriumkloridlösning.

Lägg inte om sår samtidigt som det pågår t ex bäddning, städning eller servering av mat i rummet.

Använd ren sax till rena förband.

### **Sårödling**

På remissen skall det framgå

- var på kroppen sitter såret (olika floror beroende på var såret sitter)
- behandlas patienten med antibiotika eller nyss avslutat antibiotikabehandling
- om det planeras en antibiotikabehandling

## Sårbehandling med antibakteriella förband

Indikationen för antibakteriella förband är kritisk kolonisation (avstannad sårhäkning med ökad smärta, lukt och/eller sekretion)

I första hand används behandlingshonung eller jod när bakteriedödande förband är indicerat. Prontosan kan användas mot biofilm.

I andra hand används silverförband. Användningstiden begränsas till 2-4 veckor.

Produkttyper	
Honung, tub eller kompress	Medicinsk honung till måttligt vätskande sår
Jod, tub eller kompress	Cadexomerjod till rikligt vätskande sår
Prontosan, vätska eller gel	Polyhexanid och undecylenamidopropylbetain till sårsköljning eller omslag
Silver, kompress	Silver, efter diskussion med sårombud
Sorbact	Hydrofobt förband för behandling av sår/hudskador med infektion eller svamp