

Smitta och smittspridning

Avsnittet i Vårdhandboken heter ”Smitta och smittspridning”.

Kommunerna i Kronobergs län

Vårdhygieniska rutiner inom kommunal vård och omsorg i Kronobergs län

Framtagen av

Elaine Walve, MAS Älmhults Kommun
Lena Bodin, MAS Uppvidinge Kommun
Katarina Madehall, hygiensjuksköterska
Lena Nilsson, hygiensjuksköterska

Utgåva

06

Ersätter

2008-08-29

Godkänd och fastställd av

Medicinskt ansvarig sjuksköterska
i respektive kommun

Fastställd av

2014-06-09

Giltig från

2014-06-09

Risken för smittspridning i olika miljöer och vårdssituationer beror på:

- smittämnets art och förekomst
- vilka smittvägar är
- den mottagande personens lokala och allmänna infektionsförsvar

Smittvägar

Se Vårdhandboken.

Vilka vårdtagare bör stanna i sin egen lägenhet?

Risken för smittspridning är större vid vissa symtom. När ett eventuellt provsvar har kommit kan smittspridning redan ha skett. Efter bedömning av sjuksköterska bör följande symtom leda till att vårdtagaren rekommenderas att stanna i sin lägenhet (eller vårdas på sjukhus).

- hosta och feber med allmänpåverkan
- stora blödningar
- diarré och/eller kräkningar
- vätskande sår som inte kan bandageras utan läckage
- smittsam barnsjukdom
- blåsor och hudutslag tills dess smittsamhet kan uteslutas

Vårdtagare med pågående infektioner som bör stanna i sin egen lägenhet

Bältros	Bältros med blåsor som inte täcks av kläder/förband och person med särskilt nedsatt immunförsvar.
Erysipelas (Rosfeber) Tonsillit (Halsfluss)	Under de första 2-3 dagarna med antibiotikabehandling.
Gastroenteriter (Smittsam magsjuka)	Se separat rutin för Smittsam magsjuka (misstänkt eller verifierad), Clostridium difficile, annan infektiös diarrésjukdom Diarré av okänd anledning tills orsaken klarlagts.
Influensa, influensaliknande sjukdom	Se separat rutin, Influensa.
Mykoplasmapneumoni Annan atypisk pneumoni	Under 3 dagars behandling. Betraktas därefter som smittfri.

Tuberkulos	Vårdtagare med smittsam lung- och larynxtuberkulos är vanligen inlagd på sjukhus. Efter två veckors behandling bedöms man som smittfri. Vårdtagare med latent tuberkulos eller med tuberkulos i andra organ än lungor eller svalg kan vistas i allmänna utrymmen
Multiresistent bakterie (misstänkt eller verifierad) MRSA VRE ESBL-CARBA ESBL	Se separat rutin. Multiresistenta bakterier (MRB)
Skabb	Se Nationella vårdhandboken.
Sårinfektion med riklig sekretion	Med risk för att förband läcker.
Vårdtagare med utbredda hudskador Utbredd hudsjukdom	Fjällande hudsjukdom (infekterad hud, aktivt skov). Personliga rutiner kan behövas, kontakta MAS. Infekterat eksem
Infektion med utslag tills orsaken klarlagts	
Annan infektion som infektionsläkare/smittskydd/vårdhygien bedömer som smittsam	

Om vårdtagaren inte kan stanna i sin lägenhet:

- Var noggrann med att ta rena kläder varje dag.
- Ha väl anpassade förband och inkontinensskydd.
- Hjälp vårdtagaren regelbundet med handhygien.
- Plocka undan mat, porslin och liknande i gemensamma lokaler.
- Kontakta vårdhygien för rådgivning.