

Instruktion för inspelning inför handledarutbildning i Modul 3 i LEK-kursen

- Filma ett patientsamtal/möte. Du som inte har så mycket patientkontakt kan filma någon annan form av konsultation, tex när du instruerar/interagerar med/handleder annan personalkategori eller annan utbildningsläkare.
- ”Lagom långt” - ca 10 minuter är lagom, helst inte mer än 15 minuter. Ofta bra med minst ca 5 minuter för att få ett bra diskussionsunderlag.
- Inhämta förstås först muntligt godkännande från patienten och eventuella anhöriga som medverkar i filmen. Informera patienten om att filmen kommer att visas för en grupp läkare i utbildningssyfte, fullständig sekretess.
- Använd gärna filmkamera. En del kliniker har egen filmkamera. Mobilkamera brukar också fungera bra. Kom dock ihåg att direkt radera filmen när du fört över till dator.
- Hålla stilla – använd helst stativ!
- Tag helst med filmen sparad på usb. Alternativt i egen dator som du tar med till kurstillfället. ***Ej enbart sparad i smartphone, utan du måste ha fört över till dator eller usb.***
- Prova att spela upp på annan dator än den som din mobil eller filmkamera normalt är ansluten till.
- Vid träningstillfället, när vi spelar upp filmerna för varandra, är vi små grupper med max 6 ST-läkare i varje grupp. Vi gör rollspel där du spelar dig själv, en av dina ST-kollegor agerar handledare och handleder dig utifrån filmen och en annan ST-kollega ger feedback på själva handledningen. Det är alltså handledningen som är i fokus och fallet är till för att ha material för handledningen.

LYCKA TILL!