

Regiongrupp Psykisk hälsa

Datum Onsdag den 21 februari 2018 kl.13.00 – 15.00

Närvarande Jonas Ericsson, regional utvecklingsledare (sekreterare)
Sándor Eriksson, Vuxenpsykiatri
Åsa Jonsson, Ungdomsmottagningarna
Rebecka Moding, regional utvecklingsledare (ordförande)
Catrin Mårdh, Primärvårdsrehab
Mari Rydqvist, Familjehälsan

Ej närvarande Anna Biesért, Ungdomsmottagningarna
Åsa Boman, Habiliteringen
Tina Fogelklou, Rättspsykiatriska regionkliniken
Jessica Roström, Familjehälsan
Susann Winst, Barn- och ungdomspsykiatri

Föregående mötesanteckningar

Mötet inleddes med en presentationsrunda och föregående mötesanteckningar gick igenom och godkändes. Synpunkt framkom om att Samordningsförbund även finns i den västra länsdelen som vi kan kontakta.

Information

- a) Från SKL-möte: Ett webinarium hölls den 15/2 där överenskommelsen gick igenom. Man tryckte bland annat på att den även omfattar insatser för att förbättra hälsan hos personer med allvarlig och komplicerad problematik. För primärvårdens del ska vi rapportera uppskattade behov och volymer för framtiden. Vi ska även ta fram en handlingsplan för hur tillgängligheten kan förbättras inom BUP och Familjehälsan. Under dagens möte framkom synpunkter på att alla statsbidrag borde samordnas mer vad gäller när och hur de ska rapporteras in.
- b) Lägesrapport om uppdrag Psykisk hälsa i Kronoberg: Rebecka beskriver vad som skett sedan vi senast träffades: Exempelvis dragning för länets ledningsgrupp, folkhälsoberedningen samt möten med HFS-nätverket om psykisk ohälsa i primärvården (seminarium

planeras i Stockholm den 16/10), AMK om privata vårdcentraler, Länsstyrelsen om föräldraskapsstöd, ensamkommande, suicidprevention. Dialog pågår med elevhälsochefsnätverket om möjligheten till att genomföra en utbildningsinsats för alla 8:e-klasser med suicidpreventionsprogrammet YAM (Youth Aware of Mental health).

- c) Information om internationella suicidpreventionsdagen den 10 september: Samma koncept som förra året planeras, dvs samling i Domkyrkan med föreläsare (tips mottages tacksamt!) och tal av landshövdingen. Därefter gå ner mot Växjösjön och ev. tända lyktor. Cafét vid Vattentorget kommer att vara öppet för fika och samtal efteråt. Information kommer ut då programmet är spikat.

Genomgång av respektive verksamhets behov och förslag på satsningar (egna och andras)

Familjehälsan har skickat in en preliminär plan som omfattar resursförstärkning inom MBHV, Barnkliniken, Logopedverksamhet samt utbildningsinsatser inom familjeterapi, psykisk ohälsa mm.

Psykiatrin har stora behov att utveckla och förbättra tillgängligheten på BUP, men även satsningar för handledning, steg 1-utbildning. Vi diskuterar även närståendeprojektet, traumavården mm.

Inom primärvården finns det stora behov av att hantera patienter med komplex problematik. Det kan exempelvis vara patienter som har nekats eller rekommenderats behandling inom vuxenpsykiatrin, men som istället söker inom primärvården. Även asylproblematik och suicidproblematik finns det behov av satsningar för genom kompetensutveckling och samverkansinsatser. E-hälsa är också ett område som behöver utvecklas mer.

På ungdomsmottagningarna har det framkommit behov av satsningar för att nå fler killar, kompetensutveckling rörande psykisk ohälsa, suicidprevention, könsidentitet mm.

SKL betonar vikten av att man först kollar vilka behov man har, därefter kommer fram till vilka aktiviteter som ska vidtas och sedan vilka indikatorer som man kan använda för att följa upp vilket resultat satsningarna har gett. För att vi ska kunna gå igenom samtliga förslag på aktiviteter vid vårt nästa möte så behöver Jonas och Rebecka ha dem **senast 19/3** (mall bifogas). Synpunkter framkommer om följdproblem som uppstår då nya modeller skapas eftersom personal då försvinner från ordinarie verksamhet.

Indikatorer för uppföljning

Vi tittar på förra årets indikatorer som SKL tog fram. De var dock enbart riktade till barn och unga. Tveksamt om vi har så stort värde av att upprepa det. Vi bör kunna få fram uppgifter från Öppna jämförelser och egen statistik. Då vi tar fram förslag på en satsning så kan vi även tänka på hur vi kan mäta effekten av den och notera det i aktivitetslistan.

Hur arbetar vi på bästa sätt med brukarmedverkan?

En mängd olika aktiviteter har gjorts för att främja brukarmedverkan som exempelvis brukarcafé, brukarrevisioner, patientmedverkan i utbildningar och brukares medverkan i olika arbetsgrupper. Det är dock svårt att få det att hålla över tid. En ”verktygslåda” för olika former av brukarmedverkan efterfrågas. Vi behöver också skapa nya sätt att samverka med brukarna. Det kan även vara en lämplig punkt på en kommande workshop.

Workshop

Jonas och Rebecka föreslår ett lunch-till-lunch-workshop i Kosta den 4-5 april för Regiongruppen och Länsgruppen och eventuellt någon från elevhälsan. Fokus kan vara såväl årets satsningar som 5-årsplan. Diskussioner förs om det går att fusionera oss med länets ledningsgrupps möte i Kosta eller om det är bättre skjuta på det till hösten och bara fokusera på 5-årsplan. Samtidigt behöver vi även komma fram till vilka länsgemensamma satsningar vi ska göra. Diskussioner ska också föras med Länsgruppen innan vi bestämmer oss om workshopens genomförande.

Övrigt

Mötesanteckningar och annan information om uppdraget Psykisk hälsa finns på vårdgivarwebben under fliken ”Folkhälsa” (ny länk):

<http://www.regionkronoberg.se/vardgivare/arbetsomraden-processer/folkhalsa/psykisk-halsa/>

Kommande möten

21 mars 13-15, Vidöstern
26 april 13-15, Innaren
24 maj 13-15, Vidöstern
20 juni 13-15, Vidöstern

Formulerat av

Jonas Ericsson
Regional utvecklingsledare