

Regiongrupp Psykisk hälsa

Datum: Onsdagen den 21 mars 2018 klockan 13.00-15.00

Närvarande: Jonas Ericsson, Folkhälsa och Social utveckling (ordförande)
Rebecka Moding, Folkhälsa och Social utveckling (sekreterare)
Anna Biesért, Ungdomsmottagningarna
Sándor Eriksson, Vuxenpsykiatri
Jessica Roström, Familjehälsan
Susann Winst, Barn- och ungdomspsykiatri
Catrin Mårdh, Primärvårdsrehab

Ej närvarande: Åsa Boman, Habiliteringen

Förändringar i gruppen

Tina Fogelklou, Rättspsykiatriska regionkliniken har valt att inte ingå i Regiongrupp Psykisk hälsa men ställer sig positiv till att adjungeras vid behov.

Lena Boberg ersätter Åsa Boman som representant för Habiliteringen i Regiongrupp Psykisk hälsa.

Föregående mötesanteckningar

Föregående mötesanteckningar godkändes och lades till handlingarna.

Om någonting i föregående mötesanteckningar inte stämmer eller bör kompletteras är det viktigt att man hör av sig till Jonas eller Rebecka. Mötesanteckningarna ligger publikt på Vårdgivarwebben.

Riktlinjer för brukarsättning

Region Kronoberg har tagit fram riktlinjer för patient- och närståendesamverkan i utvecklingsarbete inom hälso- och sjukvården, se bifogat dokument. Inom ramen för Psykisk hälsa 2018 kommer vi nu att erbjuda representanterna från brukarföreningarna ersättning för

deltagande i arbetsgrupper, workshops etc. under förutsättningar att föreningen inte betalar ut något arvode för samma insats. För uppdrag som omfattar mindre än fyra timmar är ersättningen motsvarande 1 % av prisbasbeloppet, d.v.s. 455 kr. För uppdrag som omfattar mer än fyra timmar är ersättningen motsvarande 2 % av prisbasbeloppet, d.v.s. 910 kr. Brukaren ersätts även med utlägg för buss, tåg eller dylikt alternativt kilometerersättning.

Brukarworkshop med NSPH den 7 maj i Stockholm

Den 7 maj arrangerar NSPH (Nationell Samverkan för Psykisk hälsa) en nationell workshop i Stockholm kring brukarsamverkan. Varje län har möjlighet att skicka fyra representanter. Från vårt län åker Jonas, Rebecka samt representation från Autism- och Aspergerföreningen och Attention. Önskar ni att vi lyfter något under workshopen så är det bara att höra av sig.

Genomgång av respektive verksamhets behov och förslag på satsningar

Under mötet gick vi igenom verksamheternas behov av satsningar inom området psykisk hälsa. Det är viktigt att respektive verksamhet också tar fram underlag för de behov som identifieras.

Totalt har det inkommit förslag på insatser inom hälso- och sjukvård till en kostnad på ca 32 miljoner och då är inte alla insatser kostnadsberäknade. Se bifogad sammanställning. De länsgemensamma insatserna är inte inkluderade i denna summa.

Vid genomgången framkom att vissa satsningar kan samordnas, t.ex. utbildningar. Under mötet framkom också behov från vissa verksamheter om att komplettera redan inskickade underlag.

Den 18 april träffar Rebecka och Jonas Styrgrupp psykisk ohälsa för att föra en dialog kring de insatser som bör prioriteras inom hälso- och sjukvården.

YAM

Suicidpreventionsgruppen i länet undersöker för närvarande om man skulle kunna implementera det skolbaserade preventionsprogrammet YAM (Youth Aware of Mental health), t.ex. i alla årskurs åttor alternativt att starta upp som ett pilotprojekt på några skolor

Programmet är evidensbaserat och det finns evidens att självmordstankar och självmordshandlingar minskar med 50% hos deltagande elever.

Regiongruppen ställde sig positiv till ett eventuellt införande av YAM i Kronobergs län. Förslag på vilka som skulle kunna vara instruktörer är exempelvis personal från ungdomsmottagningarna eller från elevhälsan. För mer information se bifogad fil.

Workshop

Beslut är taget att vi kommer att genomföra workshopen ”Hur kan vi förbättra Kronobergarnas psykiska hälsa?” i Kosta den 4-5 april. Totalt är 17 deltagarna anmälda, varav 2 stycken representerar Region Kronoberg. Under workshopen kommer vi att fokusera på vår nuvarande situation och identifiera utvecklingsområden inom området psykisk hälsa. Vi kommer även sammanställa förslag på åtgärder för att förbättra den psykiska hälsan hos kronobergarna utifrån deltagarnas perspektiv.

Hemsidan

Gruppen gav sitt medgivande till att det var okej att skriva ut vilka som är representerade i Regiongrupp Psykisk hälsa på vårdgivarwebben.

SIP, behov av utbildningssatsning

Jonas informerade om att det bildats en arbetsgrupp för att se över utbildningar (både fysiska och webbaserade) kopplat till SIP-arbetet i länet. Representanter från sjukvården behövs.

Amir Beglerbegovic som ingår i Lync/SIP-gruppen föreslås som representant samt någon från Vuxenpsykiatrin. Det finns ett förslag att genomföra gemensamma utbildningar framöver för medarbetare både från hälso- och sjukvård samt från kommunerna.

Kommande möten

26 april 13-15, Innaren

24 maj 13-15, Vidöstern

20 juni 13-15, Vidöstern

Rebecka Moding
Sekreterare

Jonas Ericsson
Ordförande