

Regiongrupp Psykisk hälsa

Datum: Torsdagen den 26 april 2018 klockan 13.00-15.00

Närvarande: Anna Biesért, Ungdomsmottagningarna
Lena Boberg, Habiliteringen
Jonas Ericsson, Folkhälsa och Social utveckling (sekreterare)
Sándor Eriksson, Vuxenpsykiatri
Rebecka Moding, Folkhälsa och Social utveckling (ordförande)
Jessica Roström, Familjehälsan

Adjungerade: Emma Krantz, Samordningsförbundet Värend (första punkten)
Jenny Ward Arvidsson, Samordningsförbundet Värend (första punkten)

Ej närvarande: Catrin Mårdh, Primärvårdsrehab
Susann Winst, Barn- och ungdomspsykiatri

Information från Samordningsförbundet Värend

Emma och Jenny informerar, se bifogad pp-presentation. Nu har även Lessebo kommun anslutit sig till Samordningsförbundet Värend så det är bara Uppvidinge kommun som står utanför något samordningsförbund i Kronoberg. Det pågår även diskussioner om att gå samman med Sunnerbo samordningsförbund.

Föregående mötesanteckningar

Föregående mötesanteckningar gick igenom. Tyvärr står det fel månad på dem så en reviderad version bifogas.

Nuläge Psykisk hälsa 2018

Den 18/4 träffade Jonas och Rebecka Styrgrupp psykisk ohälsa. Region Kronoberg har fått 20,3 Mkr, förslagen som kommit in är på totalt 40,2 Mkr, länsgemensamma satsningar är på 4,5 Mkr och pågående satsningar är på 10,1 Mkr.

Av de förslag som kommit in ser vi att följande områden som nämns i överenskommelsen kan lyftas fram mer:

- Äldrehälsa
- Beroendevård
- Asylsökande, nyanlända och ensamkommande
- Traumabehandling
- Somatisk hälsa hos psykiskt funktionshindrade
- Omställning till nära vård
- Tillgänglighet/psykiatrisresurser i primärvård
- Brukarmedverkan
- E-hälsa/digitalisering

Planeringen från början var att göra grova prioriteringar med Styrgrupp psykisk hälsa och att sedan ägna detta möte i Regiongruppen med att göra detaljerade prioriteringar till ett förslag som sedan ska beslutas i Hälso- och sjukvårdens ledningsgrupp. Styrgrupp psykisk ohälsa tog hand om prioriteringarna och ska återkomma till oss.

Vi går igenom insatser kopplat till den länsgemensamma handlingsplanen. Diskussion förs om värdet av stora utbildningsinsatser. I vissa fall kan det vara bättre att lägga resurser på konsultation, handledning och metodstöd. Apropå detta informerar Jessica att Familjehälsan har lagt ett förslag om ett konsultationsteam tillsammans med BUP.

Övriga frågor

a) Hur är kronobergarnas psykiska hälsa?

Rebecka informerar om en enkätundersökning från Region Kronoberg om barn och ungdomars hälsa och levnadsvanor som riktar sig till barn i årskurs 5, 8, årskurs 2 på gymnasiet och genomförs vart 3:e år. Den har genomförts sedan 2003 och till hösten ska den göras igen.

Det finns även en annan enkät som skickas ut av Folkhälsomyndigheten och heter "Hälsa på lika villkor" och riktar sig till åldrarna 16-84 år. Den genomförs vart 5:e år (fortsättningsvis vart 4:e år) och pågår just nu. Resultatet kan bli klart runt årsskiftet.

Ett urval pp-bilder gällande psykisk hälsa kopplat till resultatet finns publicerat på vår hemsida och det är fritt att använda dem:

<http://www.regionkronoberg.se/vardgivare/arbetsomraden-processer/folkhalsa/psykisk-halsa/#tab-9931>

b) Internationella suicidpreventiva dagen 2018

Programmet är nu klart, se bifogad fil. Tacksamma om ni sprider inbjudan vidare.

c) KBT-introduktionsutbildning

Det fanns planer på att erbjuda en veckas utbildning i KBT i vår egen regi till hösten, men eftersom Steg 1-utbildningen kommer att starta redan i oktober så bestämmer vi att vi skjuter på KBT-introduktionsutbildning.

Höstens organisation och tider

Diskussion förs om vi ska slå samman Länsgrupp och Regiongrupp till hösten. Om det gagnar arbetet så är gruppen positiv till det och kan tänka sig att genomföra det redan under hösten. Det finns även möjlighet att vi lägger mötena i anslutning till varandra så att man har en del av mötet tillsammans och en del av mötet för interna frågor.

Eventuell workshop till hösten kan vi arrangera om vi har frågor som vi behöver fördjupa oss i mer än vad vi hinner med på vanliga möten. Vi bestämmer att vi bokar in datum, exempelvis i början av oktober, så kan vi sedan ta ställning till om vi ska använda dem.

Kommande möten

24 maj 13-15, Vidöstern

20 juni 13-15, Vidöstern

Jonas Ericsson
Sekreterare

Rebecka Moding
Ordförande