

Regiongrupp Psykisk hälsa

Datum: Torsdagen den 24 maj 2018 klockan 13.00-15.00

Plats: Vidöstern, Regionhuset (Nygatan 20)

Närvarande: Lena Boberg, Habiliteringen
Jonas Ericsson, Folkhälsa och Social utveckling
Sándor Eriksson, Vuxenpsykiatri
Rebecka Moding, Folkhälsa och Social utveckling
Jessica Roström, Familjehälsan
Susann Winst, Barn- och ungdomspsykiatri

Ej närvarande: Anna Biesért, Ungdomsmottagningarna
Catrin Mårdh, Primärvårdsrehab

1. Föregående mötesanteckningar

Föregående mötesanteckningar gick igenom och godkändes.

2. Årets satsningar

Den 22 maj tog man ett beslut i hälso- och sjukvårdens ledningsgrupp om en fördelning av medlen kopplat till psykisk hälsa för insatser som berör hälso- och sjukvård. I beslutet framgår det inte tydligt vad varje centrum ska satsa på. Enligt uppgift ska medlen in i den ordinarie budgeten. Jonas och Rebecka kommer att lyfta att vi behöver få veta vad respektive centrum ska satsa på. Risken är att statsbidraget går till sådant det inte är avsett för. En reflektion som lyftes under mötet är att det är svårt att planera insatser när det är kortsiktiga medel.

Behöver lyfta med de förtroendevalda att medel behövs för att kunna implementera utvecklingsarbete vid positivt resultat.

Regiongruppen bör få veta vad de har för mandat och vad som är syftet med gruppens arbete. Jonas och Rebecka tar detta vidare.

3. Inrapportering 2018

Under mötet gick vi igenom vad som ska rapporteras in till SKL senast den 31 oktober. Vi ögnade igenom inrapporteringsblanketterna för bland annat barn och unga, brukarsamverkan, nyanlända, ungdomsmottagningen samt den länsgemensamma blanketten.

Jonas och Rebecka behöver hjälp av regiongruppens representanter med uppgifter till inrapporteringen.

4. Handlingsplan 2019

2018 års handlingsplan gicks igenom. I den nuvarande handlingsplanen är det inte så mycket som är specifikt för vuxna och äldre, detta bör vi beakta i framtagandet av nästa års plan.

Vi har påbörjat analysarbetet inför 2019 års handlingsplan och även påbörjat dialog med en rad olika aktörer om kommande insatser. Vi strävar efter att ha ett första utkast med förslag på insatser vid vårt möte i augusti.

En synpunkt som lyftes under mötet är att genomföra få insatser men med kvalitet, att det finns effektmål kopplat till arbetet samt att insatserna är tydliga men inte på detaljnivå.

Förslag på insatser som bör finnas med i nästa års handlingsplan är:

- Barnets bästa gäller
- Tidigt upptäckt och stöd till små barn
- Arbete med föräldrar som mår psykiskt dåligt
- Implementering av riktlinjerna för ångest och depression

5. Brukarmedverkan

Jonas, Rebecka och tre brukarrepresentanter deltog under en workshop kring brukarsamverkan som genomfördes av NSPH (Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa) i Stockholm den 7 maj. NSPH hade tagit initiativ till workshoppen med anledning av att samtliga regioner/landsting blivit beviljade minst en miljon för att främja brukarsamverkan inom området psykisk hälsa.

Jonas och Rebecka har träffat Lunds kommuns BISAM (brukarinflytande samordnare). Hon var anställd av och ges stöd och arbetsledning från PO Skåne.

Hon arbetade mycket med forum, åkte ut till boendena och förde en dialog om förändringar de vill göra. Nu satt även cheferna med under forumet för att kunna föra önskemålen vidare.

Jonas och Rebecka informerade om att det finns önskemål att utveckla arbetet med BISAM i Kronobergs län men inget beslut är fattat kring detta. Viktigt att man i så fall synkar detta med den medborgarpanel som Region Kronoberg arbetar med.

6. Övriga frågor

a) SIP

En arbetsgrupp som leds av Maria Magnusson Evertsson arbetar med den nya betalansvarslagen som ska synkroniseras med SIP i LINK:en. De tittar dock inte på innehållet i SIP, vilket tvärgrupp vuxna har fått uppdrag att se över. I förra veckan träffades tvärgrupperna (Jonas och Rebecka medverkade) och de kom fram till att ha en gemensam bas med överenskommelse, rutin, blanketter och utbildning samt att olika målgrupper har bilagor, exempelvis barn, äldre, nyanlända, funktionshindrade.

b) *Utbildning psykisk hälsa och integration*

Samordningsförbundet Varend (där bland annat Region Kronobergs samt Växjö, Alvesta, Tingsryd, Lessebo är parter) planerar för en utbildning kring psykisk hälsa och integration. Förslaget är att utbildningen ska genomföras tisdag och onsdag vecka 5 eller 6. Det är tänkt som en heldag vid två tillfällen.

c) *Suicidpreventiva dagen*

Den 10 september inträffar den internationella suicidpreventiva dagen. Se bifogad affisch för mer information. Önskas fler uptryckta affischer ta kontakt med Rebecka eller Jonas

7. Kommande möten

20 juni 13-15, Vidöstern

28 augusti 13-15, Innaren

24 september 13.30 – 15.30, Bolmen

Ev 10 – 11 oktober, utvecklingsdagar i Möckelsnäs

19 oktober 13-15, Åsnen

20 november 13-15, Åsnen

13 december 13-15, Åsnen

Rebecka Moding
Sekreterare

Jonas Ericsson
Ordförande