

Regiongrupp Psykisk hälsa

Datum: Måndagen den 24 september 2018 kl. 13.30 - 15.30

Plats: Bolmen, Regionhuset (Nygatan 20)

Närvarande: Anna Biesért, Ungdomsmottagningarna
Jonas Ericsson, Folkhälsa och social utveckling
Erika Lagergren, Folkhälsa och social utveckling (ersättare till Rebecka)
Rebecka Moding, Folkhälsa och social utveckling
Jessica Roström, Familjehälsan

Ej närvarande: Lena Boberg, Habiliteringen
Catrin Mårdh, Primärvårdsrehab
Sándor Eriksson, Vuxenpsykiatri
Susann Winst, Barn- och ungdomspsykiatri

Erica Lagergren hälsas välkommen som ersättare för Rebecka under hennes tjänstledighet.

1. Föregående mötesanteckningar

Föregående mötesanteckningar gick igenom och godkändes.

2. Analys och handlingsplan 2019

Vi går igenom den senaste versionen som är utskickad till Länets ledningsgrupp, skolcheferna, tvärgrupperna, Regiongruppen och Länsgruppen. Synpunkter ska vara lämnade senast den 30 september och sedan ska den beslutas i Länets ledningsgrupp den 5 oktober.

Då vi ska uppdatera 1177 så behöver varje verksamhet gå in på 1177 och kontrollera att kontaktuppgifterna stämmer: <https://www.1177.se/Kronoberg/Tema/Psykisk-halsa/Att-vara-ung-och-ma-daligt1/Att-vara-ung-och-ma-daligt/>

Vi kommer att lägga in ytterligare en rapport i analys och handlingsplanen, Tillitens villkor, som beskriver en studie över ungas tillit till vuxna i Kronobergs län:

http://www.regionkronoberg.se/contentassets/759ea481223640c3b02b8c96d0ec0fa8/foalkhalsoenkater/tillitens-villkor_ungas-roster-om-tillit-och-hur-den-kan-starkas-i-kronobergs-lan_2018_final-version.pdf

Vidare kommer vi att länka till ett antal indikatorer som vi har valt ut:

<http://www.regionkronoberg.se/vardgivare/arbetsomraden-processer/folkhalsa/psykisk-halsa/regional-samverkansoverenskommelse/#tab-20579>

Familjehälsan har utbildat medarbetare för ett projekt om att ”Dansa för hälsan” som riktar sig till unga tjejer med psykisk ohälsa. Vi ska undersöka möjligheten till finansiering av en fortsatt satsning på detta.

3. Process 2019

Vi konstaterar att det varit oklarheter med beslutsprocessen under 2018 och vi har framfört att vi behöver ha en tydligare process under 2019. Dvs vem/vilka beslutar om kommande satsningar och vilka mandat finns det på såväl politisk nivå som tjänstemannanivå.

4. Information:

a) Närståendesatsning Familjeband

Den 10-11 december genomför Region Kronoberg utbildning inom Familjeband. Efter genomförd utbildning erbjuds kursdeltagarna handledning från Vuxenpsykiatrin.

Inbjudan har skickats ut till kommunerna och till Region Kronoberg och sista anmälningdag är den 25 november.

b) Suicidprevention (handlingsplan/YAM/SPiSS)

Arbetet med att utforma en regional handlingsplan för suicidprevention har påbörjats. Arbetsgruppen består av representation från elevhälsochefsnätverket, vuxenpsykiatrin samt Jonas och Rebecka från Folkhälsa och social utveckling.

Handlingsplanen kommer att gälla 2019 – 2020. Detta med anledning av att både WHO och den nationella strategin sträcker sig till 2020.

Alla länets årskurs 8 har nu fått erbjudande om YAM under 2019. Ca 10 personer på Ungdomsmottagningen kommer att utbildas till instruktörer under vecka 3. Resterande platser i utbildningen kommer att säljas till andra landsting/regioner till självkostnadspris.

Webbutbildningen om suicidprevention (SPiSS) håller på att revideras och uppdateras med Kronobergs läns statistik samt uppdaterar den så den blir mer samhällsinriktad. Enligt tidsplanen kommer den att bli klar under hösten.

5. Övriga frågor

Jonas och Rebecka publicerar länken till aktuella föräldraskapsstödsprogram på Vårdgivarwebben under området psykisk hälsa.

6. Kommande möten

11 oktober kl.12.00-17.00, Vinen (bredvid matsalen i Regionhuset)

19 oktober 13-15, Åsnen

20 november 13-15, Åsnen

17 december 09.30-11.30, Åsnen (obs, ändrat datum)

7. Gemensamt möte med Länsgrupp Psykisk hälsa

Mötet inleds med en presentation och en nulägesbeskrivning.

Omvärldsanalytiker Bengt Wahlström presenterar vad som hittills kommit fram i sin omvärldsrapport om psykisk hälsa i Kronobergs län. Fokus kommer att vara ensamhet och digitalisering, men även tillgänglighet, delaktighet och brukarperspektiv, innovation samt ledning och styrning.

Rapporten delas in i:

Invärld: Intervjuer mm av lokala samordnare från länets kommuner samt intervjuer med personer från brukarorganisationerna.

Närvärld: Vad finns det för erfarenheter i andra regioner, nationellt, men även internationellt, som Region Kronoberg kan dra nytta av?

Omvärld: Utvalda trender och signaler inom t.ex. digital transformation, hållbar utveckling, urbanisering och demografi där Region Kronoberg kan få insikter och inspiration.

Rapporten beräknas vara klar under oktober.

Formulerat av:

Jonas Ericsson
Sekreterare

Rebecka Moding
Ordförande