

Regiongrupp Psykisk hälsa

Datum: Tisdagen den 20 November 2018 kl. 13.00 - 15.00

Plats: Åsnen, Regionhuset (Nygatan 20)

Närvarande: Catrin Mårdh, Primärvårdsrehab
Anna Biesért, Ungdomsmottagningarna
Lena Boberg, Habiliteringen
Jonas Ericsson, Folkhälsa och social utveckling
Erika Lagergren, Folkhälsa och social utveckling

Ej närvarande: Susann Winst, Barn- och ungdomspsykiatri
Sándor Eriksson, Vuxenpsykiatri
Jessica Roström, Familjehälsan

1. Föregående mötesanteckningar

Föregående mötesanteckningar gicks igenom och godkändes.

2. Inrapportering av Psykisk hälsa 2018

Jonas går igenom rapporteringen och visar exempel på inskickad data samt uppställningen av pågående satsningar.

3. Pågående satsningar (att bevara, ta bort eller finansiera på annat sätt)

Vi går igenom de poster som funnits med sedan före 2018 för att se vilka som bör bevaras, strykas eller finansieras på annat sätt:

FOU-tjänster?

E-hälsa?

SKL-utbildningar?

Tjänster på Familjehälsan?

Logopeder?

Bryggan?

PTP-utveckling?

Inspirationsdag och Mindfulnessutbildning (UM)

Tjänster UM

Psykologinsatser Familjehälsan?

SUF-samordnaren har precis anställts och bör fortsättas med.

Samordnare psykisk hälsa inom primärvården (AMK) är också nyligen

inrättad och bör fortgå.

Kunskapspåfyllnad kring NP-störningar. Flera yrkeskategorier på VC behöver få mer kunskap. Kanske något som kan ligga på AMK vilka redan har viss utbildning.

Friends to friends

Fler insatser riktade mot nyanlända till 2019

Utveckla traumavården

Eventuellt närståendesatsning Familjeband

Fortsätta stimulera ökad brukarmedverkan – vad och hur? Sprida materialet från primärvården.

Brukarpanelen och patientreferensgruppen mycket bra, det bästa vore att vidareutveckla dem.

4. Förslag på nya satsningar för 2019

Primärvården

Förskrivning av beroendeframkallande mediciner. Projekt med modell i Alvesta (Catrin) – ny satsning psykisk hälsa.

Både samverkan, tillgänglighet för patienter med komplex problematik – hur tar vi i primärvården hand om dem? (Catrin)

Personer som i dagsläget faller mellan stolarna. Fobier, tvång etc.

E-hälsa. Implementering för att öka användandet samt eventuellt investeringar i teknik.

Digitaliseringen – resurspersonerna? – vilka utvärderingsverktyg ska vi använda oss av? Kan de kopplas till 1177? Även formulär inför besök exempelvis MADRS. Videomöten? UVAS.

Utveckla fler i-program (vi har flera iKBT).

Tillgängligheten i primärvården – till exempel test liksom det i Alvesta.

Steg 1-utbildningar – behöver pengar till 2019

Drömläge: multidisciplinär kompetens med exempelvis psykolog, psykiatrisjuksköterska, kurator i varje verksamhetsområde i primärvården.

Handledning?

UM

YAM – behöver resurser för att kunna lösa uppdraget

Barnmorska behöver ersättas under KBT-utbildning

Äldre – psykisk ohälsa, ensamhet, alkohol

Spelberoende

Gruppen vill få Excelfilen utskickad för att själva kunna jobba lite med den inför nästa möte.

5. Primärvårdens fortsatta utvecklingsarbete?

Roland Dolk och Lena Nazzal är de som vet mest om vilka utvecklingsarbeten som pågår. Viktigt att primärvården får hjälp när man ber om det. Psykisk hälsa, för lite kunskap hos fysioterapeuterna och arbetsterapeuterna som ofta möter patienten. Det handlar om så mycket mer än hur läkarna skriver ut läkemedel. Lösningen är inte bara

psykologer. Samverkan mellan olika yrkeskategorier vore en stor vinst för alla parter. Allt behöver inte handla om psykosociala resurser. Mer tid till patienten vore önskvärt. Mobilitet? Tar mycket tid men vore önskvärt.

6. Information:

- a) **Kampanjen ”Stör döden”** – vi kör brett i december (idrottsarenor, väntrum, flygplats med flera). Valet av månad sammanfaller med jul- och nyårshelgen som är den period under året med flest suicid. Även om kampanjen är riktad mot män är råden så allmänt hållna att de kan appliceras på alla.
- b) **Information på 1177** – uppdatering av sidan ”Att vara ung och må dåligt” och ”Sök hjälp för psykisk ohälsa i Kronoberg”. Vi kommer skicka ut den på remiss. Kom gärna med förslag på förbättringar senast den 9 december.
- c) **Omvärldsrapport** – utskickad
- d) **Handlingsplan suicidprevention** - Sista datum för input 2 december. Vi tar tacksamt emot förslag och tankar kring den.

7. Kommande möten

29 november kl.15.30-17.00, Åsnen i Regionhuset

17 december kl.09.30-11.30, Åsnen i Regionhuset

Inför 2019 har vi lagt mötena saxade med Länsgruppen:

25 januari kl.13-15, Bolmen i Regionhuset

25 februari kl.14-16, Bolmen i Regionhuset

28 mars kl.14-16, Bolmen i Regionhuset

29 april kl.14-16, Bolmen i Regionhuset

27 maj kl.14-16, Bolmen i Regionhuset

19 juni kl.14-16, Bolmen i Regionhuset

13 augusti kl.14-16, Bolmen i Regionhuset

12 september kl.14-16, Bolmen i Regionhuset

8 oktober kl.14-16, Bolmen i Regionhuset

6 november kl.14-16, Bolmen i Regionhuset

3 december kl.14-16, Bolmen i Regionhuset

Formulerat av

Erika Lagergren