

Regiongrupp Psykisk hälsa

Datum Måndagen den 27 maj 2019 kl. 14.00 - 16.00

Plats Bolmen, Regionhuset (Nygatan 20)

Närvarande Jonas Ericsson, Folkhälsa och social utveckling
Sándor Eriksson, Vuxenpsykiatri
Jessica Roström, Familjehälsan

Björn Axelsson, PO-Kronoberg (*gemensamma punkter*)
Petter Berg Växjö kommun (*gemensamma punkter*)
Ida Bergdal, Attention Kronoberg (*gemensamma punkter*)
Pernilla Dahlin, Alvesta kommun (*gemensamma punkter*)
Linda Farkas, Ljungby kommun (*gemensamma punkter*)
Mona Fuhr Unger, Autism- och Aspergerföreningen (*gemensamma punkter*)
Elin Görbring, Älmhult kommun (*gemensamma punkter*)
Kristin Jeansson, Växjö kommun (*gemensamma punkter*)
Anna-Maria Lindblom, Lessebo kommun (*gemensamma punkter*)
Marie-Louise Olsson, Attention (*gemensamma punkter*)
Magnus Pålsson, Kronobergs brukarråd inom missbruks- och beroendevården (*gemensamma punkter*)
Pernilla Risberg, Tingsryd kommun (*gemensamma punkter*)
Malin Wideberg, Markaryd kommun (*gemensamma punkter*)
Charlotte Widh, Autism- och Aspergerföreningen (*gemensamma punkter*)

Ej närvarande Anna Biesért, Ungdomsmottagningarna
Lena Boberg, Habiliteringen
Eva Gustafsson, Habiliteringen
Erika Lagergren, Folkhälsa och social utveckling
Catrin Mårdh, Primärvårdsrehab utveckling
Susanne Winst, Barn- och ungdomspsykiatri

1. Föregående mötesanteckningar

Föregående mötesanteckningar gick igenom och godkändes.

2. Överenskommelse och satsningar Psykisk hälsa 2019

Överenskommelsen är snart klar och ska komma ut inom kort. Styrgrupp psykisk ohälsa önskar förslag på satsningar från oss snarast möjligt. Catrin har lämnat synpunkter inför detta möte som vi går igenom och en uppdaterad version av excel-filen skickades ut i mötesinbjudan.

Första linjen (inklusive Familjehälsan) ska numera erbjuda bedömning inom 3 dagar och enligt uppgift behöver detta inte vara ett fysiskt möte. Vi pratar om finansiering av tjänster och att även andra statsbidrag borde kunna användas för det. Exempelvis statsbidraget för kvinnors hälsa som borde kunna täcka någon tjänst på Ungdomsmottagningen så att de kan anställa någon mer för sitt uppdrag med psykisk hälsa.

3. Kartläggning suicidprevention

Det har framkommit en mängd olika aktörer som på ett eller annat sätt arbetar med eller kommer i kontakt med personer med suicidproblematik. Dessa aktörer är inte alltid själva medvetna om att de har ett suicidpreventivt uppdrag och behöver kompetens på området.

4. Kontaktinformation på 1177

Inga nya synpunkter har kommit in, men ta kontakt med respektive kontaktperson om ni ser behov av att utveckla sidorna:

- Att vara ung och må dåligt: <https://www.1177.se/Kronoberg/liv--halsa/psykisk-halsa/ung-och-ma-daligt/att-vara-ung-och-ma-daligt3/>
- Sök vård för psykisk ohälsa i Kronoberg: https://www.1177.se/kronoberg/liv--halsa/psykisk-halsa/att-soka-stod-och-hjalp/sok_psykiatrisk_vard_i_kronoberg/

5. Övriga frågor

- Jessica informerar om att BUP och Familjehälsan kommer igång med sitt gemensamma konsultationsteam efter sommaren.
- Sándor informerar om att Vuxenpsykiatrin har lagt in skattningsskalan MADR-S på 1177.
- Diskussion förs om att statistik på suicidförsök är svår att få fram. ICD-koderna X60 – X84 används även av somatiken vid annan tillfogad skada än suicidförsök. Den används dessutom sällan av psykiatrin.

Gemensamt möte tillsammans med Länsgrupp Psykisk hälsa

6. Presentation av verksamheter

- Kristin och Petter presenterar psykisk hälsa-arbetet i Växjö kommun, se bifogad fil.
- Malin presenterar psykisk hälsa-arbetet i Markaryd kommun.
- Mona och Charlotte presenterar Autism- och Aspergerföreningen, se följande länk: https://pamu-my.sharepoint.com/:p:/g/personal/mona_pamu_se/EaNGOhF9sPxGpQhUIDbQzRIBOs2oukhtpzjna4aN1vL7Lw?rttime=1jIVOLvi1kg
- Elin presenterar psykisk hälsa-arbetet i Älmhult kommun, se bifogad fil

7. Utbildningssatsning för kommuner

Kristin tar upp behovet av en basutbildning om psykisk ohälsa/psykiatri för medarbetare inom kommunerna. Eventuellt kan den även finnas behov för nya medarbetare inom sjukvården. Det vore bra med en länsgemensam utbildning och den behöver ges kontinuerligt.

Exempel ges på ett koncept som heter LISA som kördes via LNU (?). En annan möjlighet är att sätta ihop något med lokala föreläsare. Om vi istället lägger upp den som en webbutbildning så blir det sannolikt mer hållbart. Ett exempel är [Psyk-E bas](#) där man kan välja olika föreläsningar och exempelvis köra i studiecirkelsform.

8. Övriga frågor

Flyers delades ut till den nationella konferensen om suicidprevention den 2-3 oktober samt till kompetensutvecklingsdagarna Gör små saker med stor kärlek den 21-22 april. Information om den suicidpreventiva dagen den 10 september har skickats ut via mejl.

Kommande möten

19 juni kl.14-16, Bolmen i Regionhuset
13 augusti kl.14-16, Bolmen i Regionhuset
27 augusti kl.12.00-16.30, Kök 11 (workshop)
12 september kl.14-16, Bolmen i Regionhuset
8 oktober kl.14-16, Bolmen i Regionhuset
6 november kl.14-16, Bolmen i Regionhuset
3 december kl.14-16, Bolmen i Regionhuset

Formulerat av

Jonas Ericsson