

## Regiongrupp Psykisk hälsa

**Datum** Torsdag den 12 september 2019 kl. 14.00 - 16.00

**Plats** Bolmen, Regionhuset (Nygatan 20)

**Närvarande** Anna Biesért, Ungdomsmottagningarna  
Jonas Ericsson, Folkhälsa och social utveckling  
Erika Lagergren, Folkhälsa och social utveckling  
Jessica Roström, Familjehälsan

Björn Axelsson, PO-Kronoberg (*gemensamma punkter*)  
Pernilla Dahlin, Alvesta kommun (*gemensamma punkter*)  
Kristin Jeansson, Växjö kommun (*gemensamma punkter*)  
Marie-Louise Olsson, Attention (*gemensamma punkter*)  
Magnus Pålsson, Kronobergs brukarråd inom missbruks- och beroendevården (*gemensamma punkter*)  
Malin Wideberg, Markaryd kommun (*gemensamma punkter*)  
Kim Georgsson Heinwall (*gemensamma punkter*)

**Ej närvarande** Sándor Eriksson, Vuxenpsykiatri  
Eva Gustafsson, Habiliteringen  
Catrin Mårdh, Primärvårdsrehab utveckling  
Susanne Winst, Barn- och ungdomspsykiatri

### 1. Föregående mötesanteckningar

Föregående mötesanteckningar gicks igenom och godkändes.

### 2. Överenskommelse Psykisk hälsa 2019

Vi går igenom styrgrupp psykisk ohälsas förslag till fördelning. Oklarhet råder om var och när beslut ska fattas.

### 3. GAP-analys schizofreni

Vi har gjort en GAP-analys gällande nationella riktlinjer för schizofreni och kommunernas och sjukvårdens utbud idag. Den skickades ut till Länets ledningsgrupp och svar har inkommit från samtliga. Resultatet har inte varit uppe i ledningsgruppen ännu.

#### 4. Uppdrag Strategi psykisk hälsa

Länets ledningsgrupp har gett Tvärgrupp vuxna i uppdrag att arbeta fram en länsgemensam strategi för vuxna (18 – 65 år) och Jonas kommer att bistå som utvecklingsledare. Preliminärt beräknas den bli klar till våren.

#### 5. Övriga frågor

Vi diskuterar det forskningsprojekt som MIND och Länsförsäkring planerar att göra om unga och psykisk ohälsa. Vi kan bistå med rekrytering av personer till de båda fokusgrupperna, men samordning mm måste de själva stå för.

### Gemensamt möte tillsammans med Länsgrupp Psykisk hälsa

#### 6. Presentation

Vi inleder med en presentationsrunda då Kim Georgsson Heinwall är inbjuden.

#### 7. Brukarinflytande

Vi har anställt Kim Georgsson Heinwall som brukarsamordnare 75 % med placering i Växjö kommun och Elin Cederbrant som brukarsamordnare 25 % med placering i Region Kronoberg. Enhetschef Eva Westerberg Klüft från Växjö kommun kommer också att medverka. Kim informerar om projektet.

Det finns en referensgrupp och en styrgrupp (PO Kronoberg). NSPH, Nationell Samordning för Psykisk hälsa, Mårten Jansson. Brukarsamordnarna vill träffa så många som möjligt och få inspel om hur det ser ut i verksamheterna. Gruppen ska till habiliteringen som är den enda verksamhet som har ett brukarråd, detta ska besökas och man vill lyfta fram det lite med frågan hur kommer det sig att det fungerar där men inte finns på andra ställen?

Förr fanns det någon form av brukarråd inom vuxenpsykiatrin. Det finns en lokal i nya psykiatrin som är avsatt till kyrkan och brukarorganisationerna.

Jonas mailar ut enkäten Kim hade med sig till dem som inte är på plats. Kristin mailar den till honom så den finns digitalt. De som får enkäten ombeds ta på sig att sprida den vidare till de som den berör inom respektive verksamhet. Slutdatumet är inte satt i sten utan går att rucka på.

Frågan lyfts av en deltagare att det är viktigt att Kim sitter med under våra möten så hon har koll på vad vi pratar om. Vi har en grupp som arbetar med brukarmedverkan. Referensgruppen träffas i nästa vecka och tar då beslut i frågan.

#### 8. Workshop 27/8

Workshopen – reaktioner? Spontan positiva omdömen. Bra att träffas och sitta och prata, bra att få ”spruta lite idéer”, bra med både region och kommun och brukarorganisationer på plats samtidigt.

Vi går igenom materialet från workshopen för att försöka reda ut de frågetecken de korta anteckningarna vi skrivit ner från de inlämnade bladen från grupperna.

#### 9. Länsgemensam handlingsplan 2020

Jonas och Erika har tagit fram ett utkast som vi går igenom. Vi räknar med att behålla grundstrukturen och göra uppdateringar av analyser och insatser, bland annat utifrån vad som framkom på workshopen. Vi går igenom denna.

En fråga om Emma och Ingrid kan komma tillbaka och hålla i en dragning om barn- och unga-enkäten – det ska vi försöka ordna.

Informationen på 1177. Är det något som brukarsamordnarna skulle kunna sätta tänderna i? Informationen behöver i vilket fall som helst bli bättre. Tidigare fanns det en grupp som hjälpte till att titta på hemsidor hos kommunerna och regionen.

Fråga om vuxenpsykiatri kan komma ut och utbilda i kommuner. Inte bara e-utbildningar utan även utbildningar irl. Gärna i en form som går rullande, något fåtal gånger om året. Flera kommuner önskar det. Ett liknande koncept som habiliteringen har. Det kommer även förslag om att koppla det till universitetet. Vi får ta upp frågan med Sandor.

Förfråga om att ta fram en ”frånvarotrappa” – gemensamt verktyg så att alla kommuner rapporterar frånvaro på samma sätt. Idag jämför man väldigt mycket äpplen och päron.

Önskan om att få in nästsående/anhöriga i gemensamma satsningar i handlingsplanen.

## 10. Övriga frågor

Jonas berättar om planer på projektet ”Grön rehabilitering” där personer med missbruksproblematik ska få möjlighet till rehabilitering på en hästgård. Projektet ske bedrivs gemensamt mellan kommun och region och FOU ska utvärdera. De saknar ca 100 000 kr i finansieringen och vill veta om det är något vi vill/kan vara med och finansiera. Kanske en aktivitet för vår samverkanspott?

### **Kommande möten**

8 oktober kl.14-16, Bolmen i Regionhuset

6 november kl.14-16, Bolmen i Regionhuset

*Preliminärt 28 november kl.14-16, Bolmen i Regionhuset (Obs, nytt datum!)*

Formulerat av

Erika Lagergren och Jonas Ericsson