

## Regiongrupp Psykisk hälsa

**Datum** Torsdag den 28 november 2019 kl. 14.00 - 16.00

**Plats** Vidöstern, Regionhuset (Nygatan 20)

**Närvarande** Jonas Ericsson, Region Kronoberg  
Erika Lagergren, Folkhälsa och social utveckling  
Susanne Winsth, Barn- och ungdomspsykiatri

Björn Axelsson, PO-Kronoberg (*gemensamma punkter*)  
Eva Bergmark, PO Kronoberg (*gemensamma punkter*)  
Lilly Bergström, Attention Kronoberg (*gemensamma punkter*)  
Kennert Björn, FUB Kronoberg (*gemensamma punkter*)  
Pernilla Dahlin, Alvesta kommun (*gemensamma punkter*)  
Johanna Ekbring, Uppvidinge kommun (*gemensamma punkter*)  
Linda Farkas, Ljungby kommun (*gemensamma punkter*)  
Elin Görbring, Älmhult kommun (*gemensamma punkter*)  
Marie-Louise Olsson, Attention (*gemensamma punkter*)  
Magnus Pålsson, Kronobergs brukarråd inom missbruks- och beroendevården (*gemensamma punkter*)  
Malin Wideberg, Markaryd kommun (*gemensamma punkter*)  
Charlotte Widh, Autism- och Aspergerföreningen (*gemensamma punkter*)

**Ej närvarande** Anna Biesért, Ungdomsmottagningarna  
Sándor Eriksson, Vuxenpsykiatri  
Eva Gustafsson, Habiliteringen  
Catrin Mårdh, Primärvårdsrehab utveckling  
Jessica Roström, Familjehälsan

### 1. Föregående mötesanteckningar

Föregående mötesanteckningar gicks igenom och godkändes.

### 2. Information:

#### a) Webbutbildningen Psyk E-bas

Jonas och Erika har köpt licens för utbildningen som består av ca 20 föreläsningar med faktablad och en kursledarmanual. Se <http://psyk-e.se/> Föreläsningarna kan ses individuellt eller i grupp som studiecirkelsform. De finns just nu på USB-minne och får användas i Region Kronoberg. Kontakta Jonas om ni vill ladda ner webbutbildningen. Vi överväger även att lägga in den i Kompetensportalen om intresse finns.

**b) Kompetensutvecklingsdagen Gör små saker med stor kärlek**

Den 21 och 22 april 2020 återkommer kompetensutvecklingsdagen Gör små saker med stor kärlek, men med temat Unga och psykisk ohälsa. Program bifogas, sprid den gärna i era nätverk.

**3. Lägesrapport efterlevandestöd vid suicid**

En arbetsgrupp håller på att ta fram riktlinjer för efterlevandestöd så att även de som inte haft kontakt med sjukvården kan erbjudas stöd. Diskussioner förs om uppdraget ska ligga inom vuxenpsykiatri eller i primärvården. En folder håller också på att tas fram med kontaktuppgifter till lokala och nationella stödverksamheter.

**4. Läns gemensam handlingsplan 2020 och sjukvårdens satsningar**

Sjukvårdens satsningar kommer att läggas in i den läns gemensamma handlingsplanen. När det är klart kommer den att mejlas till Regiongrupp och Länsgrupp. Länets ledningsgrupp ska fatta beslut om den i januari.

**5. Övriga frågor**

a) Enkäter för inrapportering har nu kommit från SKL. Vi tittar på innehållet och bestämmer att de mejlas ut till verksamheterna. Jonas sammanställer sedan svaren i januari och rapporterar in. SKL har en webbsändning den 9/12 kl.9-10 via [https://csp.screen9.com/preview/nc765Dh5oxVoKtNQTPVHaoaJj5stP4idPTLZs\\_ffwBShSRNKp05nn8x8x05OMcU7](https://csp.screen9.com/preview/nc765Dh5oxVoKtNQTPVHaoaJj5stP4idPTLZs_ffwBShSRNKp05nn8x8x05OMcU7)

b) Susanne informerar om Vårdval BUP som startar vid årsskiftet samt om den nya enheten "En väg in".

**Gemensamt möte tillsammans med Länsgrupp Psykisk hälsa****1. Presentation av Friends to friends**

Farhad Khaghani från Noaks Ark Småland och Halland presenterar projektet för nyanlända som pågått i tre år. En ny ansökan har gjorts om ett snarlikt projekt, men som riktar sig till vuxna nyanlända. Pp-presentationen skickas ut senare.

**2. Presentation av Ljungby kommun**

Linda Farkas presenterar Ljungbys arbete med psykisk hälsa, se bifogad fil.

**3. Uppdatering av Samverkansöverenskommelse psykisk ohälsa**

Länets ledningsgrupp har bestämt att det bara ska ske en uppdatering av överenskommelsen och inte en grundlig revidering. Efter uppdateringen har den varit ute på remiss i Länsgrupp, Regiongrupp och Tvärgrupperna. Jonas visar vilka förändringar som gjorts. Den kommer att tas upp på Länet's ledningsgrupps nästa möte.

#### 4. Övriga frågor

a) Under 2019 har vårt fokus för de gemensamma mötena presentationer från respektive verksamhet och alla har nu presenterat sin. Under 2020 planerar vi att fokusera mer på dialog genom att vi kan ha ett förvalt tema eller frågeställning.

**Förslag på teman eller frågeställningar mejlas till Jonas.**

b) Uppdraget psykisk hälsa kommer att flyttas från Regional utveckling till sjukvården. Jonas kommer att ha kvar uppdraget som regional utvecklingsledare för psykisk hälsa medan Erika kommer att fokusera på Barnens bästa galler. Vi tackar Erika för insatserna under året och önskar henne lycka till.

#### Kommande möten

24 februari kl.14-16, Bolmen i Regionhuset

7 april kl.14-16, Bolmen i Regionhuset

16 juni kl.14-16, Bolmen i Regionhuset

19 augusti kl.14-16, Bolmen i Regionhuset

14 oktober kl.14-16, Bolmen i Regionhuset

8 december kl.14-16, Bolmen i Regionhuset

Formulerat av

Jonas Ericsson