

## Regiongrupp Psykisk hälsa

**Datum** Måndag den 24 februari 2020 kl. 14.00 - 16.00

**Plats** Bolmen, Regionhuset (Nygatan 20)

**Närvarande** Anna Biesért, Ungdomsmottagningarna  
Jonas Ericsson, Region Kronoberg  
Sándor Eriksson, Vuxenpsykiatri  
Catrin Mårdh, Primärvårdsrehab

Björn Axelsson, PO-Kronoberg (*gemensamma punkter*)  
Kennert Björn, FUB Kronoberg (*gemensamma punkter*)  
Pernilla Dahlin, Alvesta kommun (*gemensamma punkter*)  
Linda Farkas, Ljungby kommun (*gemensamma punkter*)  
Elin Görbring, Älmhult kommun (*gemensamma punkter*)  
Kristin Jeansson, Växjö kommun (*gemensamma punkter*)  
Anna-Maria Lindblom, Lessebo kommun (*gemensamma punkter*)  
Marie-Louise Olsson, Attention (*gemensamma punkter*)  
Magnus Pålsson, Kronobergs brukarråd inom missbruks- och beroendevården (*gemensamma punkter*)  
Charlotte Widh, Autism- och Aspergerföreningen (*gemensamma punkter*)

**Ej närvarande** Eva Gustafsson, Habiliteringen  
Jessica Roström, Familjehälsan  
Susanne Winsth, Barn- och ungdomspsykiatri

### 1. Föregående mötesanteckningar

Föregående mötesanteckningar gicks igenom och godkändes.

### 2. Överenskommelse Psykisk hälsa 2020

Jonas går igenom årets överenskommelse som totalt är lika mycket pengar som tidigare, men med fyra olika länsgemensamma poster:

- Stärkt samverkan vid komplex problematik/samsjuklighet 6,8 mkr
- Ökad brukarmedverkan 1,0 mkr
- Suicidprevention 3,9 mkr
- Ungdomsmottagningars arbete att främja psykisk hälsa 3,0 mkr

Det innebär att regionen och kommunerna tillsammans behöver komma överens om vilka satsningar man ska göra på dessa områden.

Regionens egna poster är:

- Fortsatt utvecklingsarbete och mobila lösningar 5,8 mkr
- Insatser för barn och unga inkl BUP 7,5 mkr
- Kunskapsbaserad och säker hsjv 2,0 mkr
- Traumavård 1,0 mkr

Det har påbörjats arbete med gemensamma vårdplaner mellan specialistpsykiatri och primärvården, likaså med konsultationstider via videolänk. Digitalisering och tillgänglighetsfrågor är andra betydande utvecklingsområden.

För att kunna lämna förslag på vad som ska prioriteras för 2020 behöver vi ta fram en beskrivning av vilka satsningar respektive verksamhet har behov av under 2020, dvs både pågående och nya. **Skicka det till Jonas senast den 11/3.**

### 3. Länsgemensam handlingsplan 2020 och sjukvårdens satsningar

Bordläggs.

### 4. Lägesrapport efterlevandestöd vid suicid

Folder till närstående har tagits fram och skickats ut. Diskussion förs om modellen och var koordinatören kan vara placerad. Vuxenpsykiatri eller AMK har tidigare diskuterats. Förslag kommer även på Patientnämnden. Jonas undersöker det vidare.

### 5. Litteraturtips från SBU och SKR

SBU har gjort en sammanställning av forskningsunderlaget inom socialt arbete för ”Utsatta barn och unga”, se bifogad fil.

SKR gjorde förra året en kartläggning av SIP-användandet och har nu publicerat en rapport om hinder och framgångsfaktorer, se bifogad fil.

### 6. Övrigt

Vuxenpsykiatri ger en utbildning i allmänpsykiatri till Växjö kommun. Om den faller väl ut så kan den bli aktuell även för övriga kommuner.

## Gemensamt möte tillsammans med Länsgrupp Psykisk hälsa

### 7. Presentation av projekt brukarinflytande (*Eva Westerberg Klüft, Kim Georgsson och Elin Cederbrant*)

Under september till december 2019 genomfördes projektet och en stor mängd material har sedan utmynnat i en slutrapport som beskriver nuläget i länet och framtida möjligheter. Rapporten är tidigare utskickad, men finns också publicerad på vår webb: <http://www.regionkronoberg.se/vardgivare/arbetsomraden-processer/psykisk-halsa/>

Pp-presentation bifogas.

## 8. Läns-gemensamma medel

I överenskommelsen om Psykisk hälsa 2020 finns det i år fyra läns-gemensamma poster: Stärkt samverkan, Brukarmedverkan, Suicidprevention samt Ungdomsmottagningar. Kommunrepresentanterna träffades innan detta möte och har diskuterat behov av satsningar utifrån brukarmedverkan. De föreslår en satsning riktad till personer med psykisk sjukdom/psykiskt funktionshinder. Se bifogad presentation.

Vidare har brukarorganisationerna begärt att få medverka på NSPH-Blekinges möten och önskar en ekonomisk pott för detta.

Vi pratar också om hur vi kan nå de personer som inte är organiserade samt hur vi når unga. Ska vi utöka Resursgrupp vårderfarenhet med fler som har erfarenhet av psykisk ohälsa?

Diskussioner förs om vad vi ska satsa på för att få störst utdelning i ökat brukarinflytande. Rapporten behöver var och en läsa igenom mer noggrant och vi bestämmer att var och en diskuterar frågan i respektive organisation och **skickar förslag till Jonas senast den 11/3**.

### Kommande möten

7 april kl.14-16, Bolmen i Regionhuset

16 juni kl.14-16, Bolmen i Regionhuset

19 augusti kl.14-16, Bolmen i Regionhuset

14 oktober kl.14-16, Bolmen i Regionhuset

8 december kl.14-16, Bolmen i Regionhuset

Formulerat av

Jonas Ericsson  
Regional utvecklingsledare