

## Regiongrupp Psykisk hälsa

**Datum** Tisdag den 7 april 2020 kl. 14.00 - 16.00

**Plats** Bolmen, Regionhuset

**Närvarande** Jonas Ericsson, Region Kronoberg  
Eva Gustafsson, Habiliteringen  
Jessica Roström, Familjehälsan

Björn Axelsson, PO-Kronoberg (*gemensamma punkter*)  
Eva Bergmark, PO-Kronoberg (*gemensamma punkter*)  
Linda Farkas, Ljungby kommun (*gemensamma punkter*)  
Kim Georgsson Heinvall, Attention Kronoberg (*gemensamma punkter*)  
Kristin Jeansson, Växjö kommun (*gemensamma punkter*)  
Anna Maria Lindblom, Lessebo kommun (*gemensamma punkter*)  
Marie-Louise Olsson, Attention (*gemensamma punkter*)  
Magnus Pålsson, Kronobergs brukarråd inom missbruks- och beroendevården (*gemensamma punkter*)

**Via Skype** Sándor Eriksson, Vuxenpsykiatri

**Ej närvarande** Anna Biesért, Ungdomsmottagningarna  
Catrin Mårdh, Primärvårdsrehab  
Susanne Winsth, Barn- och ungdomspsykiatri

### 1. Föregående mötesanteckningar

Föregående mötesanteckningar gicks igenom och godkändes.

### 2. Corona och psykisk ohälsa

Från nationellt håll betonas vikten av att regionerna har en beredskap för en ökad psykisk ohälsa i samband med samhällskriser som Corona. Folkhälsomyndigheten har en särskild hemsida gällande oron kring Corona:

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittykydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/skydda-dig-och-andra/om-du-kanner-oro-for-coronaviruset/>

Även NASP på Karolinska institutet har samlat information gällande vikten av suicidpreventiva insatser: <https://ki.se/nasp/coronaviruset-risk-for-okande-sjalmord-och-sjalvskador-i-samhallet-efter-pandemin>

Inom våra verksamheter noteras ett lägre söktryck för närvarande och viss omställning av resurser till HR finns för krishantering gentemot personal. För regionen är det ett stort fokus på att minska smittspridning och vissa möten gällande psykisk ohälsa har tyvärr ställts in pga nedprioritering.

### **3. Utbildningar i Kompetensportalen**

De utbildningar som finns i Kompetensportalen går att ta ut statistik ifrån för att se vilka som har gått. Det är särskilt användbart då respektive verksamhetschef har beslutat att en viss utbildning ska vara obligatorisk. De utbildningar vi nyligen har lagt in är:

Psyk E-bas (18 olika föreläsningar om psykisk ohälsa)

Psyk E-bas Suicid (20 olika föreläsningar om suicidprevention)

Tanken är att man väljer ut de områden som är relevanta för arbetsgruppen och man kan med fördel se dem tillsammans. Det finns även studiecirkel-material och manual för cirkelledare om man vill organisera det mer.

Sedan tidigare har vi även lagt in Webbutbildning suicidprevention.

### **4. Kommande konferenser**

Kompetensutvecklingsdagen om unga och psykisk ohälsa ”Gör små saker med stor kärlek” är framflyttad till den 18-19 november. Ny inbjudan och anmälan skickas ut senare. Ett ”digitalt smakprov” kommer dock att ges den 21 april kl.09.00 – 12.00 med två föreläsningar som kommer att sändas via en youtube-kanal. Inbjudan med länk skickas ut i nästa vecka.

Planering är gjord för den internationella suicidpreventionsdagen 10 september (kl.13.00 – 17.00) med riktigt bra föreläsare. Den kommer vara öppen för såväl profession som allmänhet. Vi avvaktar dock med utskick tills vi ser om det är möjligt att genomföra den.

### **5. Strategi psykisk hälsa**

Tvärgrupp vuxna har fått uppdrag att ta fram en länsgemensam strategi för åldrarna 18 – 64 år och arbetet påbörjades i höstas. För närvarande har det pausats pga corona-aktiviteter.

### **6. Projekt brukarinflytande**

Länsgruppen har tagit fram ett förslag om att anställa två brukarsamordnare för att bygga upp ett (NSPH-)nätverk i länet. Det bygger delvis på rapporten ”Arbeta med oss”.

### **7. Länsgemensam handlingsplan 2020 och sjukvårdens satsningar**

Vi går igenom den länsgemensamma handlingsplanen och konstaterar att vi ligger i fas med de flesta aktiviteter som vi har planerat. Dock inte med YAM där det tycks finnas ett glapp mellan ledning och verksamheten.

## Gemensamt möte tillsammans med Länsgrupp Psykisk hälsa

### 8. Presentation av projekt Dans för hälsa

Lone Wåxnäs är samordnare och instruktör i Dans för hälsa. Förra året startades det upp några grupper och i år är ambitionen att nå ut till alla kommuner i länet. Det är väldigt populärt och har gett mycket goda resultat. Kostnaden för respektive kommun är bara instruktörskostnad och eventuell lokalkostnad. För mer information samt kontaktuppgifter till Lone, var god se bifogad pp-presentation.

### 9. Digital SIP

Projektet med digital SIP/video-SIP stannade upp 2016 pga problem med sekretessen. Då behovet nu har ökat så har arbetet återupptagits och frågan har fått högsta prioritet. MAS:arna i kommunerna och chefsläkarna i regionen har involverats för att säkerställa att det finns tydliga riktlinjer för hantering av journalinformationen.

Om det går att genomföra så kan vi också ändra rutinerna så att digital SIP ska erbjudas i första hand. Får vi till bra teknik och bra rutiner på detta så kan det förhoppningsvis undanröja en del problem med att många personer ska träffas fysiskt.

### 10. Länsgemensamma medel 2020

Länets ledningsgrupp hade bara ett kort möte i förra veckan eftersom det inte var så många tillgängliga. Det beslutades att regionen rekvirerar de länsgemensamma medlen, men någon överenskommelse om hur de ska användas har inte gjorts ännu.

### 11. Problematisk skolfrånvaro

Kristin informerar om att fyra kommuner har svarat på enkäten hittills. Anna Maria tar upp om svårigheterna att få information från gymnasieskolorna om frånvaro eller vilka som har hoppat av gymnasiet. Vi diskuterar om vi kan göra påtryckningar via skolchefsnätverket. Jonas kollar vilken ingång vi kan ha dit.

Eva informerar att PO Kronoberg och Samordningsförbundet Varend planerar en dag om UVAS i Uppvidinge för att synliggöra gruppen och få till en ökad samverkan. Om det faller väl ut kan det bli aktuellt i fler kommuner. Pga coronatiderna är det dock oklart när dagen kan genomföras.

### Kommande möten

16 juni kl.14-16, Bolmen i Regionhuset

19 augusti kl.14-16, Bolmen i Regionhuset

14 oktober kl.14-16, Bolmen i Regionhuset

8 december kl.14-16, Bolmen i Regionhuset

Formulerat av

Jonas Ericsson  
Regional utvecklingsledare