

Regiongrupp Psykisk hälsa

Datum Tisdag den 16 juni 2020 kl.14.00 - 16.00

Plats Bolmen, Regionhuset

Närvarande Jonas Ericsson, Region Kronoberg
Jessica Roström, Familjehälsan

Björn Axelsson, PO-Kronoberg (*gemensamma punkter*)
Eva Bergmark, PO-Kronoberg (*gemensamma punkter*)
Linda Farkas, Ljungby kommun (*gemensamma punkter*)
Elin Görbring, Älmhult kommun (*gemensamma punkter*)
Kristin Jeansson, Växjö kommun (*gemensamma punkter*)
Monica Jonasson, Attention Kronoberg (*gemensamma punkter*)
Anna Maria Lindblom, Lessebo kommun (*gemensamma punkter*)
Magnus Pålsson, Kronobergs brukarråd inom missbruks- och beroendevården (*gemensamma punkter*)
Malin Wideberg, Markaryd kommun (*gemensamma punkter*)

Via Skype Eva Gustafsson, Habiliteringen

Ej närvarande Anna Biesért, Ungdomsmottagningarna
Sándor Eriksson, Vuxenpsykiatri
Maria Kaukinen, Barn- och ungdomspsykiatri
Catrin Mårdh, Primärvårdsrehab

1. Föregående mötesanteckningar

Föregående mötesanteckningar gick igenom och godkändes.

2. Länsgemensam handlingsplan 2020 och sjukvårdens satsningar

Vi har ännu inte fått besked om fördelning av medel inom Region Kronoberg och fördelningen av de gemensamma medlen med kommunerna är framflyttade till september. Diskussioner förs om hur ”Barnens bästa gäller!” finansieras.

3. Utbildningssatsning suicidprevention

Jonas blev ombedd att lämna ett underlag till utbildningssatsning om suicidprevention i Region Kronoberg. I korthet föreslogs att samtliga medarbetare ska gå ”Webbutbildning suicidprevention, modul 1 och 2” samt att enheter som ingår i vårdkedjan även ska genomgå ”Psyk E-bas suicid”, se bifogad fil. Något skriftligt

beslut från Strategigruppen har inte kommit ännu.

4. Efterlevandestöd vid suicid

En arbetsgrupp har tagit fram en modell för efterlevandestöd vid suicid och föreslagit för Strategigruppen att AMK får uppdraget. Skriftligt beslut har inte kommit ännu, men det har framkommit att det finns motstånd mot att arbeta uppsökande enligt modellen.

5. Övriga frågor

- a) Diskussioner förs om uppdragen och gränssnitten mellan Ungdomsmottagning, Familjehälsan och BUP, samt även gentemot vuxenverksamheter vid övergångar. Det tycks finnas behov av att förtydliga dessa.
- b) Den internationella suicidpreventionsdagen den 10 september kommer inte att kunna genomföras som planerat. Planering pågår för att finna någon digital lösning istället.

Gemensamt möte tillsammans med Länsgrupp Psykisk hälsa

6. Länsgemensamma medel 2020

Länets ledningsgrupp skulle besluta de gemensamma medlen (15 mkr) den 5 juni, men det flyttades fram till september (förutom brukarmiljonen, se nedan). Jonas hade en föredragning på Kommunalt forum förra veckan och informerade politiker och tjänstemän att man med fördel kan använda delar av de medel som Region Kronoberg har kvitterat ut till att starta upp YAM igen.

Vi har tyvärr ingen information om eventuella beslut om Region Kronobergs medel (16mkr)

7. Projekt brukarinflytande

Eftersom beslut om vårt förslag om ökat brukarinflytande i länet har blivit fördröjt så bad vi om att de två anställningarna ska vara på 12 månader istället. Länets ledningsgrupp godkände detta och rekrytering kan påbörjas. Styrgruppen består av Eva, Björn, Mimmi, Kristin, Jonas och Emma (Samordningsförbundet), men det vore bra med representation från någon annan kommun också. Meddela Eva om du har möjlighet att medverka.

Björn har varit i kontakt med Tommy från Blekinge som gärna stöttar brukarsamordnarna. Det finns även ett BISAM-nätverk på Facebook som de kan ansluta sig till. Diskussioner förs om vilken lokal de kan vara i.

8. Rapport från nationella möten

I takt med digitaliseringen har det skett en ökning av nationella möten. Den 11/6 hade SKR en webbsändning om ”Aktuellt inom psykiatri”

<https://www.uppdragpsykiskhalsa.se/kalender/webbsandning-aktuellt-inom-psykiatri/>. Det informerades bland annat om Anna Nergårdhs utredning om Nära vård där huvudbetänkandet nu är ute på remiss till augusti. Hon har även fått ett

tilläggsuppdrag om ny vårdform för lättare psykisk ohälsa som ska vara klar 2021. Även Socialstyrelsen ska då lämna en rapport om ”En sammanhållen god och nära vård för barn och unga”.

Ett länsamordnarmöte arrangerade SKR den 15/6. Socialstyrelsen medverkade och informerade att deras uppdrag att utvärdera och sprida kunskap om de statliga satsningarna för psykisk hälsa sträcker sig från 2020 – 2023. Med anledning av det finns det goda förhoppningar om att satsningarna fortsätter. En ny strategi för psykisk hälsa ska tas fram av staten. SKR kommer att vara proaktiva och dokumentera vad de/vi tycker ska vara med i strategin.

SKR bjuder in till möten för att främja samordning av aktiviteter inom ramen för Covid 19 och psykisk hälsa. Den som vill medverka kan kolla SKR:s hemsida och anmäla sig till kraftsamlingpsyiskhalsa@skr.se.

9. Hjälpplinjens och Länsstyrelsens kontaktlista

Alvesta har dragit sig ur Hjälpplinjens, men övriga håller kvar den. Dock med minskade öppettider under sommaren (13.00 – 17.00). Länsstyrelsen har gjort en kartläggning av stöd och hjälp i länet och publicerat det på sin hemsida (se länken nedan).

10. Litteraturtips

Det har kommit en hel del ny litteratur gällande suicidprevention och psykisk ohälsa under våren, bland annat pga den rådande corona-pandemin. Vissa har redan skickats ut, men nedan finns aktuella länkar.

- Suicide Zero: *"Nu krävs stora insatser för ungas psykiska hälsa"*
- Suicide Zero: *"Stödmaterial för kommunernas handlingsplanarbete"*
- Suicide Zero: *"Livsviktiga snack"*
- FoHM och LU: *"Vilken sjukvård har unga och unga vuxna som tagit sitt liv fått?"*
- FoHM: *Kartläggning av det suicidpreventiva arbetet i kommuner regioner och länsstyrelser*
- FoHM: *"Om du känner oro för det nya coronaviruset"*
- NASP: *"Risk för ökade självmord och självsador efter pandemin"*
- CES: *"Coronapandemin och psykisk hälsa"*
- SKR: *"Stödlistan"*
- Länsstyrelsen: *Sammanställning av hjälp och stöd i Kronobergs län*

11. Övriga frågor

Kristin visar ett första utkast på ”Handbok för boendestödjare” som ska vara ett stöd för nyanställda boendestödjare. Tips på kompletteringar kan lämnas till Kristin.

Kommande möten

19 augusti kl.14-16, Bolmen i Regionhuset
14 oktober kl.14-16, Bolmen i Regionhuset
8 december kl.14-16, Bolmen i Regionhuset

Formulerat av

Jonas Ericsson
Regional utvecklingsledare