

Regiongrupp Psykisk hälsa

Datum Onsdagen den 14 oktober 2020 kl.14.00 - 16.00

Plats Bolmen, Regionhuset

Närvarande Anna Biesért, Ungdomsmottagningarna
Jonas Ericsson, Region Kronoberg
Maria Kaukinen, Specialistpsykiatri barn och unga
Jessica Roström, Familjehälsan

Eva Bergmark, PO-Kronoberg (*gemensamma punkter*)
Anette Blomqvist, Autism- och aspergerföreningen (*gemensamma punkter*)
Charlotta Brag, Växjö kommun (*gemensamma punkter*)
Pernilla, Dahlin, Alvesta kommun (*gemensamma punkter*)
Johanna Ekbring, Uppvidinge kommun, (*gemensamma punkter*)
Elin Görbring, Älmhult kommun (*gemensamma punkter*)
Kristin Jeansson, Växjö kommun (*gemensamma punkter*)
AnnMaria Lindblom, Lessebo kommun (*gemensamma punkter*)
Marie-Louise Olsson, Attention Kronoberg, (*gemensamma punkter*)
Magnus Pålsson, Kronobergs brukarråd inom missbruks- och beroendevården (*gemensamma punkter*)
Pernilla Risberg, Tingsryd kommun (*gemensamma punkter*)
Malin Wideberg, Markaryd kommun (*gemensamma punkter*)
Charlotte Widh, Autism och aspergerföreningen (*gemensamma punkter*)

Via Skype Sándor Eriksson, Specialistpsykiatri vuxna

Ej närvarande Catrin Mårdh, Primärvårdsrehab
Eva Gustafsson, Habiliteringen

1. Föregående mötesanteckningar

Föregående mötesanteckningar gicks igenom och godkändes.

2. Nationell information

Jonas informerar från två digitala möten med SKR. Statsbidragen för 2021-2022 ser ut att bli samma summor och innehåll som tidigare. SKR uppmanar oss att tänka långsiktigt även om medlen bara gäller för ett år i taget. Informationen som tidigare gått ut om att vi inte behöver redovisa statsbidragen i år har ändrats. Inrapportering ska ske den 31/1. Mallar från inmatningsverktyget kommer ut i oktober. Även dessa blir snarlika som tidigare, men med tillägg av coronapandemins påverkan.

Socialstyrelsen och Folkhälsomyndigheten har fått i uppdrag av regeringen att utvärdera effekten av statsbidragen för psykisk hälsa. Slutrapport kommer 2024 och delrapporter lämnas varje år. Anna informerar att hon redan har blivit intervjuad av dem.

SKR har tillsammans med Folkhälsomyndigheten, Socialstyrelsen och SBU tagit fram en första version av ett PM om termer och begrepp inom området psykisk hälsa: <https://www.uppdragpsyiskhalsa.se/wp-content/uploads/2020/08/Begrepp-inom-omr%C3%A5det-psyisk-h%C3%A4lsa-version-20200622.pdf>

Anledningen är den inflation det har gått i begreppet ”psyisk ohälsa”. Dokumentet förtydligar mycket, men borde även kompletteras med ”psyiska reaktioner” som måste särskiljas från ”psyiska besvär”. Jonas har förmedlat detta till dem som ett tips inför nästa version.

3. Efterlevandestöd vid suicid

Modellen som arbetsgruppen tagit fram skulle AMK ansvara för, men de har förmedlat att de bara kan utvärdera modellen. Specialistpsykiatrins analysteam kommer istället att vara koordinatörer. Planerad start är den 1 november. Jonas träffar de psykosociala resurserna inom primärvården nästa vecka för att ge mer information. Specialistpsykiatrin, Familjehälsan, Barnkliniken mfl kommer även fortsättningsvis ge kristöd till efterlevande, men det kommer finnas behov av samordning.

4. Gränssnitt Ungdomsmottagningar-Familjehälsan-Specialistpsykiatrin barn och unga

Sedan tidigare har det framförts önskemål om att se över vilket uppdrag respektive verksamhet har och diskutera vilka gränssnitt som finns samt eventuellt förtydliga dem. Anna bjuder in till ett dialogmöte mellan verksamheterna för fortsatta samtal.

5. Revidering av handlingsplaner

Vi tittar först på det utkast till handlingsplan för sjukvården som Styrgrupp psykisk ohälsa påbörjade, men det tycks inte ha färdigställts. Vi går igenom den länsgemensamma handlingsplanen och de uppdateringar som har gjorts. Vi behöver mer text om En väg in och Vårdval BUP bland annat. De aktiviteter vi ser behov av att göra under 2021 behöver kompletteras. Mejla förslag och synpunkter till Jonas.

6. Övriga frågor

Information har gått ut i verksamheterna om att statsbidragen ska samlas centralt och att ”arbetsgrupper ska tas bort”. Det vore anmärkningsvärt om det berör oss eftersom vi inte har fått yttra oss.

Gemensamt möte tillsammans med Länsgrupp Psyisk hälsa

7. Projekt brukarinflytande, presentation av brukarsamordnarna

Linda Alm Bajric och Geir Storjord presenterar sig och har nu påbörjat sitt arbete som projektledare för brukarinflytande i länet. Nu i början är det mest fokus på att inhämta information om länets organisationer och modeller för brukarinflytande. Vi kommer

att få fortlöpande information om hur arbetet fortskrider och vilken hjälp vi kan ge dem.

8. Revidering av samverkansöverenskommelse psykisk ohälsa

En enkät har skickats till Länsgruppen och Regiongruppen. 7 av 8 kommuner och 2 av 6 sjukvårdsverksamheter har svarat. Jonas visar en sammanfattning av svaren. Det är uppenbart att den inte har varit tillräckligt implementerad och diskussioner förs om den mängd av överenskommelser som finns och att de inte alltid synkroniserar med varandra. Överenskommelserna mellan Region Kronoberg och kommunerna finns publicerade på Vårdgivarwebben:

<https://www.regionkronoberg.se/vardgivare/vardriktlinjer/vardoverenskommelser/overenskommelser-mellan-regionen-kommunerna/>

Vi diskuterar vilken ambitionsnivå vi ska ha utifrån det uppdrag vi har fått samt hur vi ska gå vidare. Vi bestämmer att en mindre arbetsgrupp arbetar vidare fram till nästa möte. Arbetsgruppen består av Jessica, Lotta och Jonas samt eventuellt någon från elevhälsan.

9. Kompetensutvecklingsdagar ”Gör små saker med stor kärlek”

Som tidigare har informerats om så kommer kompetensutvecklingsdagarna om unga och psykisk hälsa ställas om till digitalt istället. Vi har köpt in en plattform där de olika seminarierna kommer att läggas upp och mellan den 16 – 20 november kommer den vara öppen. När som helst under dessa dagar kan man alltså gå in och titta på olika föreläsningar. Webbadressen till plattformen kommer att skickas ut inom kort och vi behöver hjälp med spridning av den.

10. Planering av möten 2021

Våra gemensamma möten mellan Länsgrupp och Regiongrupp har varit uppskattade och vi bestämmer att vi enbart har gemensamma möten under 2021. Om man har behov av att träffas med bara kommunrepresentanter, regionrepresentanter eller brukarorganisationsrepresentanter så kan man göra det i anslutning till våra möten. Längd och frekvens på våra möten får vi återkomma till.

Kommande möten

8 december kl.14-16, Bolmen i Regionhuset

Formulerat av

Jonas Ericsson
Regional utvecklingsledare