

Regiongrupp Psykisk hälsa

- Datum** Tisdagen den 8 decembber 2020 kl.14.00 - 16.00
- Plats** Bolmen, Regionhuset
- Närvarande** Jonas Ericsson, Region Kronoberg
Jessica Roström, Familjehälsan
- Eva Bergmark, PO-Kronoberg (*gemensamma punkter*)
Kennerth Björn, FUB Kronoberg (*gemensamma punkter*)
Charlotta Brag, Växjö kommun (*gemensamma punkter*)
Linda Farkas, Ljungby kommun (*gemensamma punkter*)
Mona Fuhr Unger, Autism- och Aspergerföreningen
Elin Görbring, Älmhult kommun (*gemensamma punkter*)
Kristin Jeansson, Växjö kommun (*gemensamma punkter*)
AnnMaria Lindblom, Lessebo kommun (*gemensamma punkter*)
Marie-Louise Olsson, Attention Kronoberg, (*gemensamma punkter*)
Yvonne Petersson, Uppvidinge kommun (*gemensamma punkter*)
Magnus Pålsson, Kronobergs brukarråd inom missbruks- och beroendevården (*gemensamma punkter*)
Pernilla Risberg, Tingsryd kommun (*gemensamma punkter*)
Charlotte Widh, Autism och aspergerföreningen (*gemensamma punkter*)
- Via Skype** Sándor Eriksson, Specialistpsykiatri vuxna
Catrin Mårdh, Primärvårdsrehab
Eva Gustafsson, Habiliteringen
- Ej närvarande** Anna Biesért, Ungdomsmottagningarna
Maria Kaukinen, Specialistpsykiatri barn och unga

Mötesanteckningar Regiongrupp Psykisk hälsa

1. Föregående mötesanteckningar

Föregående mötesanteckningar gick igenom och godkändes.

2. Efterlevandestöd vid suicid

Jonas har presenterat modellen i nationella forum och det finns ett stort intresse från myndigheter mfl att följa projektet. Vissa juridiska frågeställningar har genomarbetats med jurister från oss och från Socialstyrelsen. Det har dock ännu inte kunnat starta pga oklarheter med ansvaret för samordning, utveckling och utvärdering, dvs AMK:s roll.

3. Redovisning av 2020 års medel

Inrapporteringen kommer i stort sett att se ut som tidigare med vissa tillägg. Anna besvarar Ungdomsmottagningarnas enkät. Jonas skickar barn- och ungas enkät till Jessica och Mimmi. Resterande fem enkäter kollar Jonas med Magnus F.

4. Handlingsplan för hälso- och sjukvården

Likväl som kommunerna har lokala handlingsplaner så bör sjukvården ha det. Förra året påbörjade Styrgrupp psykisk ohälsa en handlingsplan och det vore önskvärt om även sjukvårdens planerade aktiviteter för att främja den psykisk hälsan under 2021 listades ner i en handlingsplan. Pga coronapandemin har dock Styrgrupp psykisk ohälsa haft några möten sedan februari 2020.

5. Aktuell litteratur och utbildning

Socialstyrelsen har nyligen tagit fram ett faktablad om psykiatriska tillstånd och psykofarmaka under coronapandemin.

<https://www.socialstyrelsen.se/globalassets/sharepoint-dokument/artikelkatalog/ovrigt/2020-10-6975.pdf>

SBU har tagit fram en folder som beskriver samlat vilka terapier, läkemedel och andra insatser mot posttraumatiskt stressyndrom (PTSD) som hittills har visats vara till hjälp. https://www.sbu.se/contentassets/d1b4e62702824d31b7ff6e12408c3d70/sbu_ptsd.pdf

Stödlistan som SKR har sammanställt är väldigt innehållsrik nu och de ser gärna att den används och att vi hjälper till att sprida den.

<https://www.uppdragpsyiskhalsa.se/verktyg-stod-och-metoder/stodlista-psyisk-halsa-i-kristid/>

Barnafrid har tagit fram ett utbildningsprogram till personer som möter barn som varit utsatta för våld eller andra övergrepp, se <https://barnafrid.se/basprogram/>

6. Övriga frågor

Ett möte har hållits mellan Ungdomsmottagning, Familjehälsan och Specialistpsykiatri barn och unga för dialog om gränssnitt mellan verksamheterna. Ett nytt möte planeras. Catrin förmedlar att Primärvården gärna kan vara med då det kan vara en svår övergång från Ungdomsmottagning till vårdcentral vid 18 – 23 år.

Gemensamt möte tillsammans med Länsgrupp Psykisk hälsa

7. Lägesrapporter:

a) Projekt brukarinflytande

Eva informerar om att arbetet flyter på för brukarsamordnarna. De planerar bland annat att starta upp ”Patientforum” och har haft möte med Sandor om det. De önskar även förlängd projekttid för att även kunna implementera Peer support. Att skapa ett lokalt NSPH-nätverk kräver bildande av en ideell förening och är inte aktuellt i dagsläget. Det ligger närmre tillhands att förlägga centret för brukarinflytandet under en redan etablerad verksamhet/juridisk person.

b) Samverkansöverenskommelsen

Jonas föredrog den uppdaterade versionen av samverkansöverenskommelsen psykisk ohälsa för Ledningsgruppen för samordning i fredags, se bifogad fil. De tyckte det var ett bra förslag att den läggs upp i tre avsnitt utifrån tvärgrupperna, istället för att ha tre bilagor. Då kan även fler samverkansområden lyftas in i den.

c) Länsstyrelsens kartläggning

På Länsgruppens förra möte aviserades det att kommunrepresentanterna kommer få ut en enkät om belastningen i olika verksamheter pga psykisk ohälsa/suicidalitet i spåren av coronapandemin. Enkäten skickades dock ut till andra funktioner. En sammanställning kommer sannolikt att bli klar inom ett par veckor.

d) Gör små saker med stor kärlek

Tiden då föreläsningarna var öppna förlängdes till två veckor och det var drygt 850 unika deltagare. Det har varit mycket uppskattat och fantastiskt roligt att så många medarbetare har bidragit med föreläsningar och inspelningar. En utvärdering har skickats ut och ska sammanställas om ett par veckor.

e) Strategi psykisk hälsa

Tvärgrupp vuxna har skickat ut en enkät om framgångsfaktorer och utmaningar som ska ligga till grund för vilket fokus vi ska ha de kommande åren för att utveckla vården och omsorgen för kronobergare med psykisk ohälsa. Sista svarsdatum är den 15/12.

8. Överenskommelse psykisk hälsa 2021

Staten och SKR är snart klara med överenskommelsen för 2021. Det finns förhoppningar på att den blir 2-årig och namnet kommer troligtvis bli "Psykisk hälsa och suicidprevention" för att ytterligare betona vikten av ett brett suicidpreventivt arbete i länen. På fredag har Jonas blivit inbjuden till ett möte med SKR och erbjuds att bjuda med kommunrepresentant också. Vi bestämmer oss dock för att be om att även få bjuda med en brukarrepresentant för att understryka vår treparts-samverkan. Jonas kontaktar SKR och ber om att även få en inbjudan till Mimmi.

9. Revidering av länsgemensam handlingsplan

Vi behöver få klarhet från Region Kronoberg om hur psykisk hälsa-processen ska bedrivas under 2021 innan vi kan färdigställa handlingsplanen. Vi bör även få med mer av vår utvärdering av årets aktiviteter under analysdelen. Jonas och AnnaMaria tittar vidare på detta. Diskussioner förs om olika delar, bla att det finns behov av att Integrerad beroendemottagning utvecklar sin mobilitet för att nå ut mer i länet.

Kommande möten

12 januari kl.15-17, Bolmen i Regionhuset
 1 mars kl.15-17, Bolmen i Regionhuset
 12 april kl.15-17, Bolmen i Regionhuset
 16 juni kl.15-17, Bolmen i Regionhuset
 19 augusti kl.15-17, Bolmen i Regionhuset
 5 oktober kl.15-17, Bolmen i Regionhuset
 2 december kl.15-17, Bolmen i Regionhuset

Formulerat av

Jonas Ericsson
 Regional utvecklingsledare