

VÄLKOMMEN SOM AT-LÄKARE I VÄXJÖ!



- Kort sammanfattning för de obligatoriska klinikplaceringarna under AT.

AT PÅ ORTOPEDKLINIKEN

Under din AT kommer du att vara placerad ca 7-9 veckor på ortopedkliniken. Så kul! Vi ser fram emot att ni kommer! Här kommer svar på vanliga frågor som AT-läkare brukar ha innan placeringen. Första dagen ni kommer till oss får ni en mer detaljerad introduktion.

Vad gör man som AT-läkare på ortopedkliniken?

- **Akuten.** Den största delen av tiden är du placerad på akutmottagningen. Under dagtid är det en mer erfaren kollega (ST-läkare eller vik. underläkare efter AT) som är primärjour och som du arbetar med.
- **Avdelning 19.** Vissa veckor är man placerad på ortopedens avdelning nr 19. Då rondar man tillsammans med en specialist.
- **Inskrivningsmottagning.** Som AT-läkare har man ibland på morgonen inskrivningsmottagning för patienten som ska skrivas in för operation. Instruktion för inskrivning hänger på mottagningen.
- Enstaka **operationsdagar**, men man kan självklart deltaga även i mån av tid och utrymme.

Vilka arbetstider gäller? Jobbar man nätter?

- **Måndagar:** 7.45 – 17.45 eller 11.00-21.00
- **Tisdagar-torsdagar:** 7.45 – 16.45 eller 12.00-21.00
- **Fredagar:** 7.45 – 12.45 eller 12.45-17.45
- **Helger:** 7.45 – 16.45 eller 16.45-07.45
- **Nätter:** Som AT-läkare arbetar man nätter, då är man ensam primärjour med bakjour i hemmet. Man får alltid ringa och fråga, bakjourerna är hjälpsamma, men många beslut kan också vänta till dagen efter.
Jourarbetstider: mån - sön: 16.45-07.45

Hur framför man schemaönskemål?

- Schemaönskemål mejlas till schemaläggare Erik Jense på: shv007.shv@kronoberg.se
- 3 månader innan ni börjar.

Har man handledning?

- Man får en personlig handledare som man ska ha handledarsamtal med minst 3 gånger under placeringen (tex i början, i mitten och i slutet). Gemensamt ansvar för att dessa blir av gäller.

Vad förväntas av mig som AT-läkare?

- Visa intresse för specialiteten under tiden man är här.
- Arbeta självständigt på akuten och avdelningen med gott stöd (det vill säga träffa patienter självständigt, diskutera fallet med en mer erfaren kollega och vid behov träffa patienten tillsammans med mer erfaren kollega).
- Fråga när det behövs.
- Uppnå de praktiska och teoretiska målen. Ha koll på målbeskrivningen.
- Signalera om något är oklart eller inte fungerar.

Om ni har några frågor om placeringen som inte besvaras här kan ni kontakta vår studierektor helena.bergh-andre@kronoberg.se. Vi hoppas att ni ser fram emot placeringen hos oss!

AT PÅ KIRURGKLINIKEN

Kirurgkliniken är regionsövergripande där Växjö och Ljungby samarbetar kring vissa diagnoser och där ST-läkarna randar sig på respektive ort. I Växjö jobbar ca 35 läkare, varav 8 ST-läkare, och kliniken är uppdelade i team: Nedre gastro, övre gastro, kärlkirurgi, bröst- och endokrinkirurgi och urologi. Det finns två stycken kirurgavdelningar, avdelning 33 (uro/kärl/akutkirurgisk enhet (AKE)) och avdelning 34 (övre gastro/nedre gastro). Kirurgplatser finns också på akutvårdsavdelningen (AVA), inklusive AVA-OBS-platser och avdelning 11 (barn <18 år).

Vad gör man som AT-läkare på kirurgen?

Placeringen är 10 veckor lång. Hälften av veckorna på teamplacering, i första hand på övre gastro, nedre gastro och urologen, och hälften av tiden på akutmottagningen. Under teamveckorna kommer du att vara schemalagda på avdelning, inskrivningsmottagning och operation. I mån av tid får du gärna gå med någon av teamets läkare på mottagningen och endoskopienheten.

Vilka tider gäller? Kommer man att jobba nätter?

Jourerna är fördelade på dag- och kvällspass, 07.45-16.15 respektive 12.30 – 21.00. Till detta tillkommer 2 - 3 helgpas, lördag – söndag 9.00 -17.00, där du är jourkompledig efterföljande måndag. Du kommer inte att gå några nattjourer. Du går alla jourpass med legitimerad kollega.

Hur framför man schemaönskemål?

Martin Bayard är schemaläggare och han hör av sig till dig per mail gällande schemaönskemål. Generellt gäller lång framförhållning för schemat. Önskas ledighet för semester eller kurs ska detta meddelas långt i förväg. Normalt sätt förekommer inte valbar placering om man inte går förlängd kirurgplacering. Schemaönskemålen läggs in via schemaverktyget [Medinet](#). AT-utbildningen på torsdag eftermiddag är inlagt i schemat.

Har man handledning?

Inför din placeringsstart får du ett introduktionsmail med info om din handledare och vem som ska introducera dig din första dag och till akutmottagningen, om det inte är din handledare som gör det. I mailet kommer ett introduktionsdokument kring klinikens rutiner att bifogas, dokumentet hittas också på AT-sidan på [vårdgivarwebben](#) och det förväntas att du har läst igenom det innan du börjar din placering.

Förutom introduktionen första dagen kommer du att ha två inbokade handledarsamtal. Tiderna till de två andra mötena meddelas per mail från kliniksekreteraren. Det är delat ansvar att mötena blir av och att det finns en agenda, så förbered dig innan mötet.

Första dagen på kliniken möter du upp kliniksekreteraren som sitter på kirurgexpeditionen (plan 3, ingång bredvid operationsingången) för att gå ha en kort presentationsrunda av kliniken, vilken avslutas på den avdelningen du är placerad. Introduktion till akutmottagningen kommer ske innan ditt första jourpass och hållas av din handledare eller annan namngiven kollega. Det är upp till dig och din handledare/kollega att planera in tid för introduktionen, om inget annat anges.

Vad förväntas av mig som AT-läkare?

Vi förväntar oss att du ska kunna arbeta självständigt med lagom mycket ansvar under handledning.

- Att du tillsammans med kollega ska sköta avdelningsarbetet och att du i första hand har det exekutiva ansvaret som att skriva remisser, kontakta konsulter och skriva ut patienter.
- Att du inför inskrivningsmottagningen läser igenom informationen kring mottagningen i introduktionsdokumentet, läser på patienten och diskuterar med operatör eller avdelningsläkaren vid eventuella frågor.
- Att du på akutmottagningen använder rimligt med tid för inläsning och bedömning av patienten och att du sedan går igenom patientfallet med legitimerad kollega enligt SBAR-principen. Vid behov görs också en samedömning med legitimerad kollega. Om kollega inte är på plats ringer du och frågar om råd alt diskuterar med akutläkare om de är i tjänst.

Om ni har några frågor om placeringen som inte besvaras här kan ni kontakta klinikstudierektor emma.stromdahl@kronoberg.se

Vi hoppas att du ser fram emot din placering hos oss!

AT PÅ MEDICINKLINIKEN

Medicinkliniken består av vårdavdelningar och öppenvård för subspecialiteterna diabetes/endokrinologi, gastroenterologi, hematologi, kardiologi, lungmedicin, allergologi, neurologi, njurmedicin och reumatologi.

Vad gör man som AT-läkare på medicinkliniken?

AT-placeringen på medicinkliniken är slutenvårdsinriktad, det vill säga att tjänstgöringen främst består av arbete på avdelning och på akutmottagningen. Det är olika rutiner och tider för rond på varje avdelning – stäm av med ansvarig överläkare!

Enstaka mottagningspatienter förekommer inom vissa sektioner, främst på kardiologen och då i regel så kallade SEPHIA-besök (återbesök 8 till 10 veckor efter hjärtinfarkt). Stäm av med överläkaren du går med! Finns det önskemål om att ha mottagning inom andra sektioner så önskas detta via schemaläggarna.

Vilka arbetstider gäller? Jobbar man nätter?

Våra arbetstider är 8:00-16:30 måndag till fredag. Dagen börjar med läkargruppens morgonmöte, för närvarande i Zeus (plan 2 vid intern kundservice), det finns även möjlighet att delta via Skype.

Nattveckor förekommer, då man arbetar söndag 17:00-01:00 och måndag-fredag 21:00-01:00, med beredskap för att stanna kvar tills patientflödet är hanterbart för nattjouren (som i regel är en ST-läkare). Enstaka helgpäss förekommer också (på akuten och på AVA).

Hur framför man schemaönskemål?

Schemaläggningen sker i god tid, oftast ca 2 månader i förväg. När det är aktuellt för dig att lämna in schemaönskemål får du ett mail från våra schemaläggare med information om hur du lägger in dina önskemål schemaprogrammet Medinet, som är det som används för läkargruppen.

Har man handledning?

Första dagen kommer du få en introduktion av våra kliniksekreterare, någon eller några veckor innan din placering börjar kommer du att få ett separat mail om detta. Därefter kommer du introduceras till verksamheten. Du kommer också få en separat introduktion till akutmottagningen. Det står *Intro AM* i ditt schema och i en ST-läkares schema. Räkna med att introduktionen ska ta 1-2 timmar. Det förväntas att du läser igenom dokumentet [introduktion av ny läkare, medicinakuten](#) (som finns på intranätet, på sidan som heter Medicinkliniken läkare Växjö)!

Inför placeringen kommer du tilldelas en personlig handledare. Ett absolut minimum är 3 träffar per placering. **Hör av dig till AT-klinikstudierektorn i god tid** om du upplever att handledningen inte blir av eller om den inte motsvarar dina förväntningar.

Det finns utförliga introduktionsdokument på intranätet under [Medicinkliniken läkare Växjö](#), klicka på fliken "introduktion", som det rekommenderas starkt att man läser igenom inför placeringen.

Vad förväntas av mig som AT-läkare?

Som AT-läkare är man en viktig del av klinikkens bemanning. På avdelning förväntas det att man är intresserad och påläst om patienterna och deras tillstånd, samt att man självständigt håller i till exempel eftermiddagsavstämningar. Som regel rondar man på förmiddagen tillsammans med en överläkare.

Jourtjänstgöringen är nödvändig för att uppfylla målen för din AT-placering. AT-läkare arbetar i princip alltid tillsammans med en legitimerad kollega och stödet uppfattas generellt vara mycket gott. Man förväntas självständigt träffa patienten och ta anamnes och status, för att därefter stämma av med handledare och förmedla planen till patienten.

Jag hoppas att du kommer trivas hos oss!

Karl Jägervall, ST-läkare & AT-klinikstudierektor

karl.jagervall@kronoberg.se

AT PÅ VUXENPSYKIATRIN

Under din AT kommer du att vara placerad på PIVA (akutpsykiatriska avd), akutpsykiatriska mott, allmänpsykavd, allmänpsykiatriska mott samt utöver det eventuellt även psykosavd, äldrepsyk samt Integrerad missbruks- och beroendemott. Önskemål om annan placering som rättspsyk och BUP måste meddelas i god tid. Första dagen ni kommer till oss får ni en mer detaljerad introduktion.

Vad gör man som AT-läkare på vuxenpsykiatri?

- **Akuten.** Denna placering är obligatorisk. Under dagtid finns alltid en dagbakjour som är specialist att tillgå. På nätterna är ni primärjour, men har en mellanjour som är ST-läkare (legitimerad) samt en bakjour som är specialist.
- **PIVA.** Alla AT-läkare är placerade här en del av tiden. Alltid rond tillsammans med en specialist.
- **Allmänpsykavd (obligatorisk)/psykosavd/äldrepsykavd.** Rond dagligen, alltid med specialist på psykosavd. ST-läkare finns oftast att tillgå.
- **Allmänpsykiatriska mott.** Här träffar man patienter inom öppenvården och får alltid handledning av specialist.

Vilka arbetstider gäller? Jobbar man nätter?

- **Vardagar:** 08.00-16.30. (08.00-17.00 på akuten)
- **Helger:** Dagpass 09.00-18.00 tillsammans med specialist.
- **Nätter:** Som AT-läkare arbetar man nätter, då är man primärjour med mellanjour på sjukhuset eller i hemmet (efter överenskommelse). Därtill bakjour i hemmet. Man förväntas i princip diskutera samtliga patienter med mellanjouren/bakjouren. Jourarbetstider: 13.00-08.00 (måndors) och 13.00-09.30 (fre).

Hur framför man schemaönskemål?

- Schemaönskemål mailas till schemaläggare psv1.psv@kronoberg.se

Har man handledning?

- Man får en personlig handledare (ST-läkare) som man ska ha handledarsamtal med ca 3 gånger under placeringen (tex i början, i mitten och i slutet). Övergripande handledare är öl Anders Albinsson samt givetvis överläkare/ST-läkare på den avd/mott man är placerad på för tillfället.

Vad förväntas av mig som AT-läkare?

- Arbeta strukturerat/självständigt i möjligaste mån på akuten/allmänpsykiatriska mott med stöd från erfaren kollega samt delta aktivt i avdelningsarbete.
- Visa intresse för specialiteten under tiden man är här.
- Fråga när det behövs.
- Uppnå de praktiska och teoretiska målen. Ha koll på målbeskrivningen.
- Signalera om något är oklart eller inte fungerar.

Om ni har några frågor om placeringen som inte besvaras här kan ni kontakta vår studierektor johann.hauksson@kronoberg.se alt de kliniska AT-studierektorerna almira.begagic@kronoberg.se eller anna.a.nilsson@kronoberg.se.

Vi hoppas att ni ser fram emot placeringen hos oss!

AT PÅ ANESTESIKLINIKEN

Under din AT kommer du att vara placerad 2 veckor på anestesikliniken. Anestesikliniken är en stor klinik med huvudverksamheter intensivvård, operationssjukvård och olika akuta konsultationer där vi interagerar mycket med sjukhusets övriga verksamheter. Under din korta placering hos oss vill vi erbjuda en inblick i vad vi sysslar med på kliniken.

Välkommen!

Vad gör man som AT-läkare på anestesikliniken?

Som AT-läkare hos oss arbetar du inte självständigt utan allt arbete sker under direkt handledning av någon personal, du kommer t ex inte att gå jour eller ronda på egen hand. Dina veckor fördelar sig så här:

- Anestesi/operationsvecka
 - 2 dagar med narkosköterska på operationssal
 - 1 dag med narkosläkare på operation
 - 1 dag med operationssjuksköterska på operationssal
 - 1 kväll med narkos/IVA juren, som medför ledig fredag som kompensation.
- IVA-vecka
 - 2 dagar med IVA läkare, en morgon åker du med ut till SSS för ECT sövning.
 - 1 dag med IVA-sjuksköterska
 - 1 dag med ambulanspersonal
 - 1 kväll med narkos/IVA juren, som medför ledig fredag som kompensation.

Vilka arbetstider gäller? Jobbar man nätter?

- **Arbetstid:** Må 07:30-18:00; Ti-To 07:30-16:30; Fr 07:30-12:00.
Lunch 30 min.
- **Ditt personliga schema:** Ditt schema för dina placeringar skickas ut kort före din placering.
- **Sjukanmälan:** Till sekreterare 0470-58 83 19
- **Jour/nattarbete:** Ni går med narkosjouren vid två tillfällen till kl. 21.00. Ingen helg- eller nattjänstgöring.

Hur framför man schemaönskemål?

- Anestesiplaceringen är kort och utrymme för schemaönskemål och planerad frånvaro litet. För frågor kring schema maila Linda Rydiander linda.rydiander@kronoberg.se

Har man handledning?

- Daglig handledning får du av respektive läkare eller sköterska du är placerad med.
- Under den korta placeringen på anestesi kliniken kommer du inte att ha någon handledare utsedd för handledarsamtal.
- AT-ansvarig läkare är Magnus Karlsson (tel 9181)
magnus.1.karlsson@kronoberg.se

Vad förväntas av mig som AT-läkare?

- För att få en bra placering hos oss är det viktigt att du själv är aktiv och intresserad. Ditt egna engagemang påverkar hur placeringen blir!
- Läs igenom den mer utförliga informationen om anestesiplaceringen samt målbeskrivningen på anestesiklinikens flik på AT-hemsidan: →
- Signalera om något är oklart eller inte fungerar.



Om ni har några frågor om placeringen som inte besvaras i denna folder eller via anestesiklinikens flik på AT-hemsidan är ni välkomna att kontakta Linda Rydiander eller Magnus Karlsson.

Vi hoppas att ni ser fram emot placeringen hos oss!

AT INOM PRIMÄRVÅRDEN

Nu är det dags för den roligaste placeringen – allmänmedicin!
Välkommen!

Som AT-läkare i primärvården är du placerad på någon av vårdcentralerna som ingår i vårdvalet. Det finns 16 offentligdrivna vårdcentraler och sex privata i östra delen av Kronoberg. Det finns nio vårdcentraler i Växjö tätort, övriga 13 vårdcentraler är belägna på mindre orter på pendlingsavstånd från Växjö.

Vad gör man som AT-läkare i primärvården?

Arbetsuppgifterna för AT-läkare består i princip uteslutande av mottagningsarbete. Man gör även jourtjänstgöring på Jourläkarcentralen (JLC). I början av din placering kommer du att göra en del auskultationer, för att få en bättre förståelse för den verksamhet som bedrivs på vårdcentralen.

Vilka arbetstider gäller?

Arbetstiderna på vårdcentralen är kl 08-17 måndag-fredag. Man får som AT-läkare aldrig vara ensam läkare på vårdcentralen, utan legitimerad kollega måste alltid finnas på plats.

På Jourläkarcentralen i Växjö går man särskilda AT-pass, som är måndagar och fredagar kl 17-21 samt lördagar och söndagar kl 15-21. Man går minst en jour i månaden. Du går alla jourer ihop med legitimerad kollega, som regel en distriktsläkare och en distriktsläkare i beredskap ska alltid finnas tillgänglig på telefon de gånger AT-läkaren tjänstgör ihop med en erfaren ST-läkare.

Hur framför man schemaönskemål?

Man tar kontakt med verksamhetschefen på sin vårdcentral i god tid.

Har man handledning?

AT-läkare i Region Kronoberg ska alltid ha en specialistläkare i allmänmedicin som handledare. Man har schemalagd handledning 1 h/vecka. Det ska även finnas möjlighet till klinisk instruktion under veckorna för sådant som inte kan vänta till veckans ordinarie handledningstillfälle. Hur detta organiseras kan skilja sig mellan olika vårdcentraler. Somliga har en särskild frågedoktor, som har tid avsatt för att hjälpa utbildningsläkare. Andra vårdcentraler löser behovet genom att boka glesare till någon erfaren kollega.

Vad förväntas av mig som AT-läkare?

- Att du kommer i tid och har ett bra bemötande.
- Att du frågar när du behöver. I början förväntas du fråga om i princip varenda patient.
- Att du är påläst och ägnar tid åt att läsa på. Den första tiden är tidboken luftig för att du ska hinna med detta mellan varje patient.
- Att du håller ett rimligt tempo.
- Att du vid avklarad primärvårdsplacering uppfyller målbeskrivningen. Ta eget ansvar!
- Att du följer med handledaren eller någon annan kollega på ett jourpass innan du går ditt första egna jourpass på JLC.
- Att du gör minst fem jourpass på JLC.
- Att du snabbt signalerar om det är någonting du inte tycker fungerar.

Om du har några frågor är du alltid välkommen att kontakta studierektor ola.thoren@kronoberg.se

Varmt välkommen!

**Informationen i detta häfte samt mycket mer
finns att läsa sig till via AT-hemsidan:**

