

AT på Ljungby lasarett

VÄLKOMMEN TILL OSS!



Medicinkliniken

Välkommen till medicinkliniken! Detta är en av de längsta sammanhållande placeringarna och vi hoppas att ni ska trivas hos oss. Här kommer lite information som är bra att veta inför placeringen.

Vad gör man som AT-läkare på medicinkliniken?

- **Akutmottagning:** Du arbetar dagtid, kvällstid eller nattetid på akutmottagningen. Patienterna bedöms självständigt och handläggningen ska därefter diskuteras med bakjour eller legitimerad kollega. Vid svårt sjuk patient eller hjärtstopp ska alltid bakjour eller ST-läkare närvara.
- **Avdelning 2 och 3:** Du kommer att ha avdelningsveckor då du är placerad på avd 2 eller avd 3. Avd 2 har inriktning stroke/neurologi och internmedicin och avd 3 har inriktning kardiologi och internmedicin. Arbetet består av rond av inneliggande patienter tillsammans med överläkare och underläkarkollegor.
- **Mottagning:** Du kommer att arbeta några dagar på medicinmottagningen och träffar då exempelvis patienter som kommer på uppföljning efter hjärtinfarkt och lungemboli. Diskutera gärna dina mottagningspatienter med din handledare innan du träffar dem. Du måste själv önska mottagningsdagar i schemat för att få detta.

Kontakta sekreterare **Marie Nilsson** på (marie.t.nilsson@kronoberg.se) några veckor innan mottagningsdagarna så att du själv kan meddela hur du vill att din mottagning ska bokas. Det finns även möjlighet att gå med en annan specialist om du så önskar.

Vilka arbetstider gäller?

- **Avdelning och mottagning:** måndag–fredag kl 8–17
- **Akuten:**
 - Dagpass 1: kl 8–17
 - Dagpass 2: 10–19
 - Kvällspass: kl 12.30–21
 - Nattpass: kl 16.30–8.30
 - En nattvecka består av tre nätter. Man arbetar varannan natt, oftast måndag onsdag och fredag.
 - Nattetid är man ensam på akutmottagningen och bedömer även patienter på avdelningarna vid behov. Bakjour finns alltid kvar på huset och patienterna handläggs i samråd med denna precis som dagtid.

Dagen börjar alltid med ett gemensamt morgonmöte kl 8 där jourrapport avges.

Inkorgen

I din inkorg landar provsvar och svar på undersökningar som du har beställt. Du bedömer dessa tillsammans med din handledare eller annan specialist. Ibland bevakar du även någon annan underläkares inkorg när denne är frånvarande. Detta innebär att du går igenom inkorgen och åtgärdar det som är akut. Det övriga

kan vänta tills vederbörande är åter i tjänst. Om den person vars inkorg du bevakar har slutat eller inte kommer åter inom 3 veckor åtgärdas samtliga svar.

Hur framför man schemaönskemål?

- Schemaönskemål läggs in i vårt schemaprogram ”Medinet” 3 månader innan placeringen börjar. Tänk på att söka och lägga in önskemål om eventuella kurser i god tid. Önskemål om mottagningsdagar ska anges specifikt. Speciella önskemål som inte går att lägga in i Medinet kan mejlas till schemaläggare elizabetha.brkovic@kronoberg.se

Har man handledning?

- Man får en personlig handledare som man ska ha handledarsamtal med minst 3 gånger under placeringen, gärna oftare. Gemensamt ansvar för att dessa blir av gäller.

Vad förväntas av mig som AT-läkare?

- Visa intresse för specialiteten under tiden man är här.
- Arbeta självständigt på akuten och avdelningen med gott stöd (det vill säga träffa patienter självständigt, diskutera fallet med en mer erfaren kollega och vid behov träffa patienten tillsammans med mer erfaren kollega).
- Fråga när det behövs.
- Uppnå de praktiska och teoretiska målen. Ha koll på målbeskrivningen.
- Signalera om något är oklart eller inte fungerar.

Om ni har några frågor om placeringen som inte besvaras här kan ni kontakta vår studierektor
peter.p.eriksson@kronoberg.se

Vi ser fram emot att träffa er!

Kirurg- och ortopedkliniken

Under din AT kommer du att vara placerad cirka 4,5–6 månader på kirurg- och ortopedkliniken. Så kul! Vi ser fram emot att du kommer! Här kommer svar på vanliga frågor som AT-läkare brukar ha innan placeringen. Din första vecka hos oss är introduktionsvecka.

Vad gör man som AT-läkare på kirurg- och ortopedkliniken?

- **Akuten.** Du kommer att vara placerad veckovis på akuten. Första veckan du är placerad på akuten introduceras du av en AT-kollega som jobbat där tidigare. Du kommer att ha ett gott stöd av ST-läkare/specialist i din handläggning. En kollega för kirurgiska frågor, och en annan för ortopediska.
- **Avdelning.** Vi har två avdelningar, en kirurgavdelning, avdelning 6, och en ortopedavdelning, avdelning 5. Avdelningsarbetet görs tillsammans med ST-kollega eller specialist. Det finns möjlighet att ronda själv, med stöd av kollega. Om du är färdig med ditt avdelningsarbete får du gärna vara med på mottagningen, gå med på operation eller hjälpa till på akuten.
- **Inskrivningsmottagning.** Som AT-läkare har man ibland inskrivning för patienten som ska opereras. Denna är ganska standardiserad och du kommer att få introduktion på plats.

Vilka arbetstider gäller? Jobbar man nätter?

- **Måndagar:** kl 7.30–16.00
- **Tisdagar:** kl 7.30–16.00
- **Onsdagar:** kl 7.30–17.15
- **Torsdagar:** kl 7.30–16.00
- **Fredagar:** kl 7.30–14.45
- **Nätter:** Du kommer att ha några nattjourer. Fredagsnätter är en AT-läkare ansvarig på akuten men en ST-läkare/ specialist sover på sjukhuset. Man jobbar då till kl 9 på lördagsförmiddagen.

Hur framför man schemaönskemål?

Schemaönskemål mejlas till klinikstudierektor/ schemaläggare Gustav Kalin på gustav.kalin@kronoberg.se. Ju tidigare önskemålen inkommer desto större möjlighet har vi att tillgodose dessa.

Har man handledning?

Du tilldelas en personlig handledare. Det mesta av dina kliniska frågor kommer du att få svar på direkt av den kollega som är ansvarig den dagen men din personliga handledare ska hjälpa dig med din utveckling samt vid problem eller svårigheter. Kom överens med din handledare hur ofta ni ska träffas! (minimum 3 tillfällen)

Vad förväntas av mig som AT-läkare?

- Visa intresse för specialiteten under tiden du är här.
- Arbeta självständigt på akuten och avdelningen med gott stöd (det vill säga träffa patienter självständigt, diskutera fallet med en mer erfaren kollega och vid behov träffa patienten tillsammans med mer erfaren kollega).
- Fråga när det behövs.
- Uppnå de praktiska och teoretiska målen. Ha koll på målbeskrivningen.
- Signalera om något är oklart eller inte fungerar.

Om ni har några frågor om placeringen som inte besvaras här kan ni kontakta vår kliniksekreterare

maria.e.andersson@kronoberg.se

0372-58 52 20

eller klinikstudierektor

gustav.kalin@kronoberg.se

0372-58 52 06

Vi hoppas att ni ser fram emot placeringen hos oss!

Anestesikliniken

Välkommen till Anestesikliniken!

Anestesikliniken är gemensam för både Ljungby och Växjö. Verksamheten består i huvudsak av intensivvård, operationssjukvård och olika akuta konsultationer.

Under din korta placering hos oss vill vi erbjuda en inblick i vad vi sysslar med på kliniken. Du kommer att få möjlighet att få en förståelse för anestesi/operationssjukvård och intensivvård. Vissa praktiska moment kommer du också få prova på. Som AT-läkare hos oss arbetar du inte självständigt utan allt arbete sker under direkt handledning av någon personal, du kommer t ex inte att gå jour eller ronda på egen hand. För att få en bra placering hos oss och få ut så mycket som möjligt av tiden är det förstås viktigt att du själv är aktiv och intresserad. Ditt egna engagemang påverkar hur placeringen blir.

Klinikens struktur: Anestesikliniken är en länsgemensam klinik med verksamhet på sjukhusen i Växjö och Ljungby.

Informationen här gäller placering i Ljungby. AT-ansvarig läkare och tillika läkarchef är Anders Dynebrink. Daglig handledning görs av respektive läkare eller sköterska du är placerad med. Under placeringen på anestesikliniken kommer du inte att ha någon formell handledare utsedd, utvärdering av placeringen görs som en del i utvärderingen av kirurg-blocket.

Arbetstider: Mån–fre kl 7:30–16:00. Lunch 30 min. Placeringens struktur nedan är för två veckors placering. Har man valt ett

valfritt block på anestesi kliniken med förlängd placering innebär det att man är hos oss under 6 veckor, man har då lite större möjlighet att själv styra innehållet.

För två veckors placering gäller följande upplägg:

- **Första veckan** (oftast) är du placerad på en operationssal och du följer med den narkossköterska som är placerad på salen för att följa med i anestesiarbetet. Du kommer i blå operationskläder till fikarummet på operationsavdelningen, kl 7.30. Därefter börjar arbetet på operation och man följer sedan utsedd narkosjuksköterska. Eventuell fika får göras innan eller om man tar med sig egen fika till fikarummet.

- **Andra veckan** följer du med ansvarig IVA-läkare eller ansvarig narkosläkare på operation. Ombytt på samma sätt som ovan, kl 7:50 på IVA:s konferensrum. Belastning på IVA respektive operation kan variera varför man gör klokt i att själv vara aktiv och fråga var man, för tillfället, kan lära sig mest.

Målbeskrivningen utgår från Socialstyrelsens föreskrifter om allmäntjänstgöring för läkare, med en del enligt oss nyttiga kompletteringar. Punkter i målbeskrivningen markerade med * innefattar mål där anestesiplaceringen inte ensam bedöms som tillräcklig för uppfyllandet av målet, utan som ett komplement till övriga placeringar och AT-gemensamma föreläsningar som också tangerar dessa mål.

- **Placering med narkossköterska:**

- Självständigt kunna etablera perifer venväg och lägga ner nasogastrisk sond. *
- Självständigt kunna etablera och hålla fri luftväg.

- Ha kännedom om och viss erfarenhet av att sätta ner larynxmask och att ev. intubera.
- Ha en grundläggande förståelse för anesthesiomhändertagandet från preop till postop.
- Ha kännedom om övervakningen av patienter som genomgår operativt ingrepp i lokalanestesi, regionalanestesi (centrala och perifera blockader) och olika typer av generell anestesi.
- Kunna koppla intravenös vätsketillförsel.

- **Placering med narkosläkare på operation:**

- Ha god kännedom om och viss erfarenhet av lumbalpunktion. *
- Ha kännedom om hur preoperativ bedömning genomförs (riskbedömning, premedicinering, preoperativ optimering).
- Ha kännedom om postoperativt normalförlopp. *
- Ha kännedom om behandlingsstrategier vid akuta smärtor
- Ha viss inblick i hur anesthesiologiska läkemedel används och fungerar.

- **Placering med narkosläkare på IVA:**

- Ha god kännedom om och viss erfarenhet av vätskebalans och chockbehandling. *
- Ha kunskaper för att självständigt i ett första skede kunna diagnostisera och inleda behandling för allvarlig svikt i vitala parametrar
- Ha kännedom om indikationerna för intensivvård.

**Avdelning
Region Kronoberg
351 88 Växjö**

www.regionkronoberg.se