

EEG-sömn

EEG (ElektroEncephaloGraf) är en metod för att mäta den elektriska aktiviteten från hjärnbarken.

EEG-aktiviteten speglar funktionen i hjärnan och vid störningar av denna påverkas och förändras EEG-bilden, vilket kan utnyttjas i diagnostiskt syfte.

Vid sömn-EEG utsätts hjärnan för stress genom sömnbrist, vilket kan göra det enklare att upptäcka Epilepsi-aktivitet.

Så här går det till

Man använder en elektrodmössa, alternativt små elektroder som sätts fast i hårbotten med salva.

För att registreringen ska bli optimal bör patienten ligga stilla, vara avslappnad och blunda.

I början av registreringen får patienten titta upp några gånger.

Därefter får patienten somna och sova i minst 20 minuter.

Oftast ingår Hyperventilering och Intermittent ljusstimulering i undersökningen.

Det görs en videoinspelning av undersökningen för att tex kunna koppla eventuella rörelser ,hos patienten, till EEG-bilden.

Undersökningstid

Cirka 1,5 timme.

Patientförberedelse

Sömn-EEG med sömndeprivering gäller följande:

Håret ska vara rent och torrt. Inget hårspray eller liknande bör användas.

Patienten ska ta sina mediciner som vanligt om inte annat föreskrivits av behandlande läkare.

Vuxna ≥ 70 år ska stiga upp klockan 03:00 natten före undersökningdagen.

Vuxna och ungdomar ≥ 14 år ska vara vakna hela natten före undersökningdagen.

Barn 3-14 år får sova mellan klockan 24:00 till 04:00 natten före undersökningsdagen

Barn < 3 år ska hållas vakna från undersökningsdagens morgon.

Kaffe, te, choklad eller andra koffeinhaltiga drycker får inte drickas efter klockan 24:00 på natten före undersökningsdagen.

Sömn-EEG med Melatonin gäller följande:

Det måste framgå på remissen att remittenten önskar Sömn-EEG med Melatonin. Flytande Melatonin (1 mg/ml) ges till barnet inne på undersökningsrummet. Dosen beror på barnets ålder.

Håret ska vara rent och torrt. Inget hårspray eller liknande bör användas.

Patienten ska ta sina mediciner som vanligt om inte annat föreskrivits av behandlande läkare.

Barn 3-8 år ska lägga sig ½ timme senare och stiga upp ½ timme tidigare än vanligt natten före undersökningsdagen.

Barn 9-12 år ska lägga sig 1 timme senare och stiga upp 1 timme tidigare än vanligt natten före undersökningsdagen.

Barn 13-17 år ska lägga sig 1 timme senare och stiga upp 2 timmar tidigare än vanligt natten före undersökningsdagen.

Undersökningsnamn i Cosmic

EEG sömn.

Vanliga indikationer

Epilepsi eller epilepsimisstänkta tillstånd.

Kontraindikationer

Inga kontraindikationer för EEG utan provokationer.