

A3 Förbättra kvaliteten på hembloodtrycksmätningar			
Robin Åström – Rottne Vc			Datum 2025
Utvecklingsområde Att förbättra kvaliteten på hembloodtrycksmätningar.		Vad vill vi uppnå? Fler patienter får och följer tydliga instruktioner. Bättre beslutsunderlag för läkare.	
Syfte och bakgrund Det saknas idag ett standardiserat dokument på Vårdcentralen för hembloodtrycksmätningar. Patienter instrueras muntligt, vilket leder till varierande kvalitet i återrapporterade blodtrycksvärden. Det skapar osäkerhet i bedömningar och behandlingsbeslut samt försvårar uppföljning. Förbättringsarbetet syftar till att ta fram en tydlig och enkel instruktion för hur patienter ska mäta och dokumentera sitt blodtryck i hemmet. Syfte: Att öka kvaliteten på blodtrycksmätningar i hemmet och skapa bättre beslutsunderlag för läkare samt öka tryggheten och delaktigheten hos patienterna		Möjliga lösningar Enkel skriftligt informationsblad och mall för dokumentation av mätvärden. Digital version av instruktion och rapportering via 1177.	Ansvarig Robin Åström ST-läkare Tidplan Införs hösten 2025
Nuläge, behov och analys Vårdcentralen saknar idag en etablerad rutin/mall för hembloodtrycksmätningar. Trots att många patienter har egen blodtrycksapparat, varierar både mätmetoder och dokumentation, vilket medför risk för felvärden, osäker bedömning och ökad arbetsbelastning för läkare. Otydliga mätserier leder ofta till att 24-timmarsblodtrycksmätningar ordineras, vilket innebär väntetid och resursbelastning. Analysen visar att instruktioner saknas, mätningstidpunkter är inkonsekventa och dokumentation sker i olika format (exempelvis handskrivna lappar av olika kvalitet). Detta ökar risken för feldata, bortfall och tolkningstveksamhet.		Vilka resultat har ni sett efter testerna? Enkät till läkare: Bedömd nytta före/efter. På grund av tillfälligt reducerad läkarbemanning, med pågående randningar och föräldradigheter, planeras uppföljning av enkäterna att genomföras när samtliga medarbetare åter är i tjänst. Den standardiserade dokumentationsmallen har initialt mottagits positivt av både personal och patienter.	
Samla ihop och gå vidare Utvecklingsområdet är relevant och efterfrågat. Införa rutin och följa upp	Mål och mått Införa standardiserad instruktion Förbättra kvaliteten på insamlade blodtrycksvärden. Öka trygghet och delaktighet hos patienter. Mått: Läkares upplevda nytta	Efter testerna – vad blir ert nästa steg? Införa rutinen och följa upp. Instruktioner kan läggas upp på 1177 som standarddokument? Idag finns "uppföljning av blodtryck" via 1177 men är begränsad och relativt kortfattad och patienten kan endast återrapportera ett fåtal blodtryck.	