

A3 Journal club på anestesikliniken i Växjö				
Ola Jeppsson (ST-läkare), Sara Löfgren (ST-läkare), Erik Nilsson (ST-läkare) och Magnus Björk (specialistläkare samt ST-studierektor).			Datum 2025-11-13	
Utvecklingsområde Uppstart och utveckling av journal club för ST-läkare inom anestesi och intensivvård på Växjö sjukhus.		Vad vill vi uppnå? Vi vill bygga vidare på den goda vetenskapliga tradition som finns på kliniken och skapa ett mer strukturerat forum för ST-läkarna på kliniken att utveckla sin kompetens i att läsa, analysera och diskutera medicinsk vetenskap i en trygg miljö. På sikt hoppas vi genom detta att öka kvaliteten på den vård som bedrivs på och av vår klinik.		
Syfte och bakgrund En stor del i läkargärningen bygger i grund och botten på medicinsk vetenskap. Att det är viktigt med en god vetenskaplig förankring i det vardagliga arbetet är något de flesta av oss är överens om, både på individnivå men också i de formella krav som sätts på oss som ST-läkare från socialstyrelsen, läkarförbundet och specialistföreningens håll. I Region Kronoberg har FoUU beslutat att varje ST-läkare ska presentera en vetenskaplig artikel på journal club/artikelgranskning minst 3 gånger under sin ST. Att införa journal club på kliniken är således inte enbart ett sätt att utveckla ST-läkarnas vetenskapliga kompetens utan också ett krav för att vi ska bli färdiga specialister.		Möjliga lösningar Ihop med ett antal ST-läkare på kliniken har en PICK-graf upprättats. Även ett PDSA-hjul har rullats igång. Det har förts diskussioner med läkare på andra kliniker som har journal club implementerat redan om vilka upplägg och hjälpmedel de valt att använda för dessa. En svår nöt att knäcka har varit hur alla ST-läkare ska kunna frigöras ur schemat samtidigt. Det är numera löst, men valet av tid kommer att försvåra möjligheten till vetenskaplig handledning något.	Ansvarig Ola Jeppsson, ST-läkare anestesikliniken Växjö.	Tidplan Initiering av förbättringsarbetet hösten 2025. Utbildning i artikelgranskning januari 2026. Premiär för journalclub februari 2026. Utvärdering av nuvarande koncept hösten 2026.
Nuläge, behov och analys Vi har redan nu en stark tradition av vetenskaplig förankring på vår klinik där det i många sammanhang diskuteras medicinsk vetenskap. Det närmsta vi just nu kommer en journal club är en morgon i veckan då det finns ynka 15 minuter avsatt för presentation av valfritt ämne, vilket ofta men inte alltid handlar om någon aktuell studie. Den vetenskapliga diskussionen förs dock ofta mellan ett mindre antal individer, sällan ST-läkare, och det finns ingen möjlighet att förbereda sig för denna diskussion då ämnet inte är känt för gruppen på förhand. Det finns alltså just nu ingen strukturerad journal club på kliniken, vilket SPUR har kritiserat och ST-läkarna efterfrågat.		Vilka resultat har ni sett efter testerna? Upplägget för vår journal club är nu förankrat hos såväl ST-gruppen som ST-studierektor och vi ser fram emot att komma igång ordentligt till våren 2026. Innan premiären finns en inplanerad utbildning i artikelgranskning för ST-läkarna. Första träffen kommer en vetenskaplig handledare att närvara, därefter är tanken att vi i gruppen ska handleda oss själva. Huruvida detta upplägg fungerar kommer att utvärderas med en kort enkät efter varje träff. En större utvärdering av huruvida våra mål uppnås eller ej kommer att göras ca 6 månader efter implementeringen med hjälp av samma enkät som använts för baslinjemätning.		
A. Samla ihop och gå vidare Av den baslinjemätning som gjorts, i form av en enkät, avseende ST-läkarnas vana och självförtroende när det kommer till granskning av vetenskapliga artiklar framkommer det generellt en låg till medelhög vana där man uttrycker en stor osäkerhet framförallt till att presentera vetenskapliga artiklar för samtliga läkare på kliniken. Viljan att träna och förbättras i området är över lag stor.	B. Mål och mått Det primära målet är att journal clubs införs och att samtliga ST-läkare ska vara delaktiga i dessa. Minst 2 per termin, gärna 3. Det långsiktiga målet är att öka den vetenskapliga kompetensen bland oss ST-läkare. För att mäta detta kommer regelbundna utvärderingar göras med hjälp av en enkät.	Efter testerna – vad blir ert nästa steg? Först och främst måste vi se till att schemalagningen fungerar och att tillfällena faktiskt blir av. Hoppet är stort att det ska fungera med nuvarande struktur. Det stora orosmolnet är om kvaliteten på den vetenskapliga diskussionen kan bli tillräckligt hög trots att det riskerar att saknas formell vetenskaplig handledning utifrån. Detta kommer att utvärderas och det finns tankar kring hur vi ska agera om nuvarande upplägg ej fungerar fullt ut. Något att överväga är att vissa tillfällen sker ihop med hela kollegiet och inte bara ST-läkarna. Då Ola Jeppsson kommer att försvinna iväg på randning i november 2026 är planen att en tydlig struktur skall finnas på plats innan dess och att det blir någon form av eldprov för journal clubens förhoppningsvis orubbliga existens.		