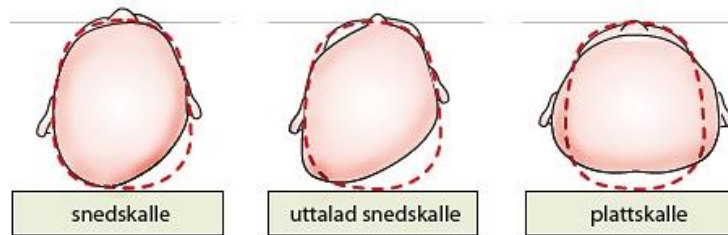


LÄGESBETINGAD SKALLASYMMETRI



RISIKFAKTORER:

- Prematurfödd
- Tvilling
- Första barnet
- Pojke
- Flaskmatad
- Lite vaken tid på mage (<3ggr/dag)
- Långsam motorisk utveckling
- Favoritläge med huvudet

RÅD TILL ALLA:

- Barnet ska sova på rygg för att undvika plötslig spädbarnsdöd. Variera barnets huvudställning så att barnet ligger omväxlande med huvudet åt höger och vänster.
- Begränsa vaken tid i rygläge.
- När barnet är vaket bör det ligga på mage flera gånger/dag.
- Uppmuntra föräldrarna att bära barnet omväxlande på höger och vänster sida.
- Dela ut föräldrabroschyren ” att förebygga platt eller sned huvudform”

RÅD VID SKALLASYMMETRI:

- Lägg barnet i magläge när barnet är vaket. Detta är bra för huvudformen och stärker nack- och ryggmuskulaturen.
- När barnet är vaket kan barnet gärna leka i sidläge på motsatt sida till det tillplattade området.
- Bärsel eller bärsjal kan vara ett bra sätt att variera barnets läge.
- Undvik babysitter som riskerar att underhålla favoritläge.
- Använd bilbarnstol endast under bilfärd.
- Tänk på hur huvudet belastas då barnet sitter i ex bilbarnstol, babysitter, vagn med sittvagnsinsats. Om möjligt placeras huvudet så att det tillplattat område inte belastas.
- När barnet är äldre kan det placeras kortare stunder i sittande ställning, exempelvis matstol med stöd runt höfterna.

OBS! Vid misstanke om kraniosynostos eller torticollis, remiss till barnkliniken.