

Kudde och sidostöd som kan användas för att försöka förebygga lägesbetingad skullasymmetri.

Mimos Pillow kan vara ett alternativ för att förebygga lägesbetingad skullasymmetri. Det finns viss evidens för signifikant effekt för barn under 3 månaders ålder. I dagsläget (augusti 2017) är Mimos pillow ett alternativ, avlastar delvis bakhuvudet. Den går att andas genom Mimos om barnet skulle hamna fel. Barnet skall alltid ligga på rygg på Mimos. Kan användas då barnet sover. När barnet är vaket bör det få mycket tid på mage för att avlasta bakhuvudet samt för att stimulera styrka och motorik.



Det är inte farligt att sova på sidan men det finns en risk att barnet faller över på mage. Därför bör man använda sidostöd om man lägger sitt barn på sida. **Använd bara sidostöd då barnet är under uppsikt.** Med stödet kan barnet ligga halvt sida-rygg, om barnet inte har ett skevt huvud varierar mellan höger och vänster sida. Barnet faller inte över på mage i stödet men kan vrida sig till ryggläge i det. När barnet kan vända sig bör man ta bort stödet. Babysleep är det stöd som finns i dagsläget (mars 2018). Variationen när barn börjar vända sig är mycket stor, när ditt barn börjar försöka vända sig till mage tar du bort stödet. Klinisk erfarenhet visar att sidostöd kan fungera bra för barn som trivs på sidan.

