

عفونت ژیا ردیا

اطلاعات بیماران

ژیا ردیا چیست؟

ژیا ردیا یک انگل روده‌ای است که موجب اسهال، تهوع، نفخ و تجمع گاز در شکم می‌شود. مدت زمانی که از آلودگی تا بیماری طول می‌کشد معمولاً بین ۱ تا ۲ هفته می‌باشد. فرد می‌تواند بدون آنکه خود متوجه شود آلوده شده باشد. این عفونت می‌تواند با آنتی بیوتیک مورد درمان قرار گیرد. ژیا ردیا اگر مورد درمان قرار نگیرد می‌تواند مدتی طولانی در روده باقی بماند.

فرد چگونه آلوده می‌شود و چه زمان انتقال دهنده آلودگی می‌شود؟

ژیا ردیا معمولاً از طریق غذا یا نوشیدنی آلوده به این انگل سرایت پیدا می‌کند. انگل ژیا ردیا در اثر گرم کردن می‌میرد و به همین دلیل غذا و نوشیدنی که بخوبی گرم یا پخته و سرخ شده باشد، خطری در بر ندارد. این انگل در مدفوع وجود دارد و می‌تواند از فردی به فرد دیگر هم منتقل شود. از این رو دقت در بهداشت دست‌ها پس از مراجعه به توالت اهمیت دارد. سرایت آلودگی در هنگام ابتلا به اسهال در بالاترین حالت خود بوده و در هنگام درمان با آنتی‌بیوتیک بسرت کاهش می‌یابد. در بیشتر مواقع فرد در یک سفر خارجی به این انگل آلوده می‌شود اما انتقال این آلودگی در سوئد هم پیش می‌آید.

از طریق پیروی از مقررات لازم‌الاجرای زیر و توصیه‌های بهداشتی، در بیشتر مواقع فردی که تحت درمان با آنتی‌بیوتیک قرار گرفته و نشانه‌های بیماری در او دیده نمی‌شود می‌تواند کار کند، به مدرسه و کودکستان برود.

برای پرهیز از انتقال آلودگی به دیگران چه مواردی را باید مد نظر قرار دهید؟ مقررات لازم‌الاجراء و توصیه‌های بهداشتی

- هنگامی که اسهال دارید نباید کار کنید.
- بعد از مراجعه به توالت، قبل از کارکردن با مواد غذایی و پیش از غذا خوردن، دست‌های خود را بدقت بشویید.
- از صابون مایع، حوله شخصی یا حوله یکبار مصرف استفاده کنید.
- محل نشیمن توالت فرنگی و روشویی را تمیز نگاهدارید.
- اگر کودکانی که به این انگل آلوده هستند، پوشک می‌پوشند، بعد از تعویض پوشک بدقت دست‌های خود را بشویید. میز تعویض پوشک را بخوبی تمیز نگاهدارید. پوشک‌های استفاده شده را در کیسه پلاستیکی گذاشته و در زباله‌های معمولی بیاندازید.
- تا هنگامی که حداقل یک هفته از زمانی که اسهال قطع شده و مدفوع به حالت عادی برگشته باشد از شنا در استخر/استخر خانگی خودداری کنید.
- کودکانی که اسهال دارند نباید به کودکستان بروند اما معمولاً هنگامی که بعد از درمان با آنتی‌بیوتیک نشانه‌های بیماری در آنها بطور ثابتی ناپدید شده باشد، می‌توانند دوباره از خدمات کودکستانی برخوردار شوند. کودکان در سنین کودکستان بایستی دو هفته بعد از پایان درمان با آنتی‌بیوتیک مورد آزمایش قرار گیرند.
- اگر با مواد غذایی غیر بسته‌بندی شده کار می‌کنید موظفید براساس قوانین اتحادیه اروپا در مورد مواد غذایی، بلافاصله موضوع آلودگی خود را به کارفرمای خود اطلاع دهید.

ژیا ردیا براساس قانون حفاظت در برابر اشاعه بیماری‌های مسری، به اصطلاح یک بیماری خطرناک برای عموم می‌باشد. به همین دلیل شما موظفید مقررات لازم‌الاجرائی که پزشک شما تعیین می‌کند را رعایت نموده و در ردگیری آلودگی که به هدف پیدا کردن منبع آلودگی یا افراد دیگری که ممکن است آلوده شده باشند، انجام می‌گیرد، همکاری نمایید.

شما می‌توانید درخواست کنید که پزشک مسئول حفاظت در برابر اشاعه بیماری‌های مسری در استان شما مقررات تعیین شده را مورد بازبینی قرار دهد. تا زمانی که بررسی مجدد انجام گردد شما بایستی از مقرراتی که برای شما تعیین گردیده پیروی کنید.