

የጃርዲያ ኢንፌክሽን በሽታ

የኢንፌክሽን መከላከያ ህኪም የሚሠጥ የመረጃ ወረቀት፡ የበሽታ መረጃ

የጃርዲያ የኢንፌክሽን በሽታ ምንድነው?

ጃርዲያ፡ ተቅማጥ፡ ማቅለሽለሽና የሆድ መንፋት የሚያስከትል ያንጀት ጥገኛ ነፍስ ነው። በጃርዲያ የተለከፈ ሰው እስከኪታም ድርስ ከ1-2 ሳምናታት ይወስዳል። ሰው ሳያውቅ በበሽታው ሊለከፍም ይችላል። በሽታው በጸረ-ተህዋስያን (አንቲቢዮቲክ) መፈወስ ይቻላል። ጃርዲያ ህክምና ካልተደረገለት በሰው አንጀት ለረጅም ጊዜ ሊቆይ ይችላል።

ሰው እንዴት በጃርዲያ በሽታ ይለከፋል፤ ወደ ሌላ ሰው እንዴት መተላለፍ ይችላል?

አብዛኛው ጊዜ የጃርዲያ በሽታ፡ በጥገኛ ነፍስ በተበከለ ምግብና መጠጥ ይተላለፋል። ጃርዲያ ሙቀት ስለ ስለሚገድለው፡ የተቀቀለ ወይ የተጠበሰ ምግብ በሽታ የማስተላለፍ አደጋ አያስከትልም። በሽታ የሚያስከትለው ጥገኛ ነፍስ ሰገራ ውስጥ ይገኛል፤ ከሰው ወደ ሰውም መተላለፍ ይችላል። በዚህም ምክንያት የእጅና የሽንት ቤት ጽዳት በጣም አስፈላጊ ነው። ታላቁ በሽታ የመተላለፍ አደጋ ተቅማጥ ነው። የታመመው ሰው የጸረ-ተህዋስያን (አንቲቢዮቲክ) መድኃኒት የሚወስድ ከሆነ ግን አደጋው በተሎ ይቀንሳል። አብዛኛው ጊዜ ሰው ውጭ አገር ሲሄድ ነው በሽታው የሚለከፈው። ቢሆንም በሽታ በሰዊድንም ሊተላለፍ ይችላል።

የሚከተሉትን መሪያዎችንና የጽዳት ምክሮችን በመከተል፡ የአንቲቢዮቲክ መድኃኒት የሚወስድ ሰው፡ ምንም የበሽታ ምልክት ሳይታይበት መሥራት ወይም ባፀደ ህፃናት መማር ይችላል።

ወደ ሌሎች በሽታ ላለማስተላለፍ ሊያስቡባቸው የሚገባዎት ነገር ምንድን ናቸው? መመሪያዎችና የጽዳት ምክሮች፡-

- ተቅማጥ ከያዘዎት ወደ ሥራ መሄድ የለብዎትም።
- ሽንት ቤት ቆይተው መግብ ከመያዝዎና ከመመገብዎ በፊት እጅዎን በደምብ ይታጠቡ።
- ፈሳሽ ሳሙና፡ የግልዎ መወልወያ ወይም የወረቀት መወልወያ ይጠቀሙ።
- የሰገራው ወንበርና እጅ መታጠቢያ በጽዳት ይያዙ።
- የሽንት ጨርቅ (ብሎያ) የሚለብሱ ልጆች በበሽታው ከተጠቁ፡ የሽንት ጨርቁ ከቀየሩ በህዋላ እጅዎን በደንብ ይታጠቡ። የልጅ ልብስ መቀየሪያው ጠረጴዛም በጽዳት ይያዙ። የቆሽሽ የሽንት ጨርቅ በፕላስቲክ ተጠቅልሎ ይጣላል።
- ተቅማጡ ቆሞ ሰገራው እንደ ተለመደው ደረቅ ሆኖ አንድ ሳምንት እስኪያልፍ በመዋኛ/ገንዳ (ባሴንግ) መታጠብ የለብዎትም።
- ተቅማጥ የያዘው ልጆች ወደ አፀደ ህፃናት መሄድ የለባቸውም። ቢሆንም፡ የአንቲቢዮቲክ መድኃኒት ከወሰዱ በህዋላ በተከታታይ የበሽታ ምልክታ ካላሳዩ ወደ አፀደ ህፃናቱ መመለስ ይችላሉ። በአፀደ ህፃናት የሚማሩ ልጆች፡ የአንቲቢዮቲክ ፍወሳ ከተደረገላቸው ከሦስት ሳምንት በህዋላ ምርመራ ይደረግላቸው።
- ሥራዎ ያልታሸጉ ምግቦችን የሚመለከት ከሆነ፡ በአውሮጳ የምግብ ህግ መሠረት የሥራ አለቃዎን የማሳወቅ ኃላፊነት አለዎት።

የጃርዲያ የኢንፌክሽን በሽታ፡ በሰዊድን ኢንፌክሽን ህግ (smittskyddslagen) መሠረት፡ ለህብረተሰብ አደገኛ (allmänfarlig sjukdom) ተብለው ከሚታወቁት በሽታዎች አንዱ ነው። ስለሆነም ህኪምዎ የሚሠጥዎትን ምክሮች የመከተልና የበሽታ ምንጭ ወይም ሌሎች ሰዎች ተለክፈው እንዳይሆን በሚደረገው ጥረት የመተባበር ግዴታ አለዎት።

በሚኖሩበት አውራጃ (län) ያለው የኢንፌክሽን መከላከያ ህኪምን (smittskyddsläkaren)፡ የተሠጠዎትን መመሪያ በድጋሚ እንዲያይ መጠየቅዎ ይችላሉ። ግምገማው እስኪገባደድ ድረስ ግን የተሠጠዎትን መመሪያ ይከተላሉ።