

Tuberculose, information au patient (03-05-2016)

Fiche d'information sur la protection contre les maladies infectieuses élaborée par des médecins épidémiologistes.

Pourquoi recevez-vous ces informations ?

Vous êtes atteint ou suspecté d'être atteint de la tuberculose et vous avez besoin d'un traitement. La présente fiche contient des informations sur la tuberculose, sur son traitement et sur ce que vous devez faire.

Qu'est-ce que la tuberculose ?

La tuberculose (également abrégée en TBC ou TB) est une maladie infectieuse causée par une bactérie (ou bacille), *Mycobacterium tuberculosis*. Elle provoque souvent une pneumonie, mais peut aussi affecter d'autres parties du corps comme les ganglions lymphatiques, la plèvre, les os, le cerveau ou les reins. Les symptômes de la maladie apparaissent souvent très longtemps (des mois ou des années) après l'infection. Chez les jeunes enfants ou les personnes dont le système immunitaire est affaibli, la maladie peut se développer rapidement et devenir très grave.

Comment contracte-t-on la tuberculose ?

La maladie peut être transmise par des personnes atteintes de tuberculose pulmonaire ou des voies respiratoires supérieures. Le bacille peut se propager dans l'air à l'intérieur des bâtiments lorsque quelqu'un tousse et qu'une autre personne inhale les fines gouttelettes contenant les bactéries. La tuberculose se transmet principalement par un contact étroit et prolongé. C'est pourquoi les personnes vivant sous le même toit sont particulièrement exposées à l'infection. Les parents peuvent contaminer leurs enfants, et même les amis proches peuvent être touchés. Il est moins fréquent que la contamination se produise à l'occasion de contacts moins longs ou occasionnels, comme au travail ou à l'école.

Comment s'aperçoit-on que l'on est atteint de la tuberculose ?

Les symptômes courants sont une perte de poids, une toux prolongée, des sueurs nocturnes et de la fièvre. Les symptômes dépendent de l'endroit du corps où s'est fixé le bacille de la tuberculose. La tuberculose des voies respiratoires supérieures entraîne souvent une toux de longue durée. Les autres symptômes peuvent être des gonflements (tuberculose ganglionnaire) ou des douleurs (tuberculose osseuse ou abdominale). Les symptômes de la tuberculose peuvent varier d'une personne à l'autre, selon la durée de l'infection : d'insignifiants à très graves.

À quel point la tuberculose est-elle contagieuse ?

Les personnes atteintes de tuberculose pulmonaire, chez qui des bactéries sont présentes dans les échantillons d'expectoration, peuvent être très contagieuses avant traitement. L'infectiosité diminue rapidement au cours des premières semaines de traitement. Les personnes atteintes de tuberculose n'affectant pas les poumons ni les bronches ne sont pas contagieuses. Les jeunes enfants touchés par la tuberculose ne sont presque jamais contagieux. La tuberculose ne se transmet pas par des vêtements ou d'autres objets. La maladie ne se transmet pas non plus en plein air.

La tuberculose est-elle dangereuse ?

Si la tuberculose n'est pas traitée, les bactéries se propagent et attaquent d'autres organes. La tuberculose non traitée peut provoquer de graves lésions et parfois même devenir mortelle.

Les jeunes enfants et les personnes dont le système immunitaire est affaibli sont particulièrement à risque de développer une forme grave de la tuberculose. Les personnes souffrant de tuberculose des voies respiratoires supérieures peuvent en contaminer d'autres.

Comment guérit-on de la tuberculose ?

La tuberculose se traite par des médicaments qui tuent les bacilles responsables de la maladie. Le traitement est long et se poursuit pendant plusieurs mois. Il est très important de suivre le traitement prescrit par le médecin. Certains médicaments doivent être pris lorsque l'estomac est vide (souvent une heure avant le petit déjeuner). Il est également important de ne pas oublier des comprimés pendant le traitement. Suivez les instructions de votre médecin. Une négligence dans le traitement risque d'entraîner la résistance des bactéries qui deviennent ainsi plus difficiles à traiter. Les médicaments contre la tuberculose sont gratuits ainsi que les visites de suivi.

Traçabilité des maladies infectieuses – qu'est-ce que cela veut dire ?

Il est très important de trouver les personnes atteintes de la tuberculose afin qu'elles puissent recevoir un traitement, d'une part afin de réduire le risque de lésions (voir plus haut) et d'autre part afin que l'infection ne se propage pas. Si vous avez la tuberculose, vous devez donc dire quelles personnes vous avez côtoyées ou rencontrées car vous les avez peut-être contaminées, ou bien ce sont elles qui ont pu vous infecter. Une personne peut être infectée sans nécessairement être malade.

La tuberculose est citée dans la Loi suédoise pour la protection contre les maladies infectieuses – qu'est-ce que cela implique ?

Si vous avez la tuberculose, vous devez vivre de telle sorte à ne pas risquer d'infecter quelqu'un d'autre.

Si vous êtes atteint ou suspecté d'être atteint de tuberculose, vous devez **suivre les règles de conduite** données par votre médecin :

- Si votre tuberculose est contagieuse,
 - vous pouvez être hospitalisé de force
 - vous ne devez pas aller au travail, à l'école, avoir des activités de loisir jusqu'à ce que le traitement ait éliminé l'infection et que votre médecin confirme que vous ne pouvez plus infecter d'autres personnes.
- Vous devez vous rendre aux visites de contrôle que votre médecin estime nécessaires.
- Si vous déménagez, vous devez en informer votre médecin.

Si vous avez reçu des règles de conduite que vous estimez inadaptées, vous pouvez contacter le médecin épidémiologiste de votre département.

Vous souhaitez en savoir plus ?

D'autres d'informations sur la tuberculose sont disponibles sur

www.1177.se

www.folkhalsomyndigheten.se

