

## بیماری سل، اطلاعات بیماران (۲۰۱۶-۰۵-۰۳)

برگه پزشکان مسئول کنترل بیماری درباره کنترل بیماری

### چرا این اطلاعات برای شما ارسال می شود؟

شما دارای بیماری سل یا مشکوک به داشتن این بیماری هستید و به درمان نیاز دارید. این برگه حاوی اطلاعاتی درباره بیماری سل، چگونگی درمان این بیماری و مواردی است که شما باید انجام دهید.

### بیماری سل چیست؟

بیماری سل (که همچنین TB یا TB نیز نامیده می شود) بیماری عفونی است که ناشی از باکتری موسوم به مایکوباکتریوم توبرکلوسیس (*Mycobacterium tuberculosis*) است. این بیماری غالباً موجب التهاب ریه می شود اما دیگر بخش های بدن مثل گره های لنفاوی، پرده جنب، استخوان، مغز یا کلیه ها نیز ممکن است تحت تاثیر قرار بگیرند. علائم این بیماری غالباً مدت ها (ماه ها یا سال ها) بعد از ابتلا به بیماری ظاهر می شود. در بچه های کوچک یا افرادی که سیستمهای ایمنی ضعیفی دارند، این بیماری به سرعت رشد می یابد و بسیار جدی می شود.

### چگونه به بیماری سل مبتلا می شوید؟

این بیماری از طریق افرادی که در ریه یا مجاری هوا به بیماری سل مبتلا هستند انتقال می یابد. باکتری این بیماری در محیط های بسته هنگام سرفه کردن و تنفس کردن قطرات ریز باکتری گسترش می یابد. بیماری سل عمدتاً از طریق تماس نزدیک و طولانی انتقال می یابد. بنابراین معمولاً افرادی که در یک خانوار زندگی کنند نسبت به ابتلا به این بیماری آسیب پذیر هستند. والدین نیز می توانند این بیماری را به فرزندان خود انتقال دهند و حتی امکان ابتلای دوستان نزدیک نیز به این بیماری وجود دارد. احتمال ابتلا به این بیماری در افرادی که در محیط مدرسه یا کار جلسات پراکنده یا تماس کوتاه داشته اند کمتر است.

### علائم بیماری سل چیست؟

علائم شایع این بیماری شامل کاهش وزن، سرفه طولانی مدت، عرق کردن در شب و تب است. علائم این بیماری به محلی که باکتریهای سل موجود در بدن در آن قرار دارد بستگی دارد. بیماری سل در دستگاه تنفسی غالباً می تواند موجب سرفه کردن برای مدت طولانی تری شود. دیگر علائم بیماری شامل ورم کردن (بیماری سل در غدد) یا درد (بیماری سل در استخوان ها یا شکم) می باشد. علائم بیماری سل از فردی به فرد دیگر با توجه به مدت مریض بودن متفاوت است - تقریباً بدون داشتن علائم تا علائم بسیار جدی.

### بیماری سل چقدر واگیر دار است؟

میزان واگیر دار بودن در افراد مبتلا به سل ریوی که باکتری بیماری در خلط سینه نیز وجود دارد تا قبل از شروع درمان می تواند بسیار زیاد باشد. میزان واگیر دار بودن در هفته های اول درمان به سرعت کاهش پیدا می کند. بیماری سل در افرادی که بیماری خارج از ریه ها یا لوله های برونش قرار دارد واگیر دار نیست. بیماری سل تقریباً هیچ گاه از افراد کم سن به دیگران انتقال نمی یابد. همچنین امکان انتقال بیماری سل از طریق لباس یا دیگر اشیا نیز وجود ندارد. بیماری سل در فضای باز واگیر دار نیست.

### آیا بیماری سل خطرناک است؟

اگر بیماری سل درمان نشود، باکتری این بیماری به سرعت گسترش می یابد و به دیگر اندام بدن حمله می کند. درمان نکردن بیماری سل می تواند موجب بروز صدمات بسیار خطرناک و در بعضی مواقع حتی مرگبار شود. بچه های با سن کم و افرادی که سیستم ایمنی ضعیف دارند به صورت قابل ملاحظه ای در خطر مریضی شدید ناشی از بیماری سل قرار دارند. امکان انتقال بیماری از افرادی که بیماری سل در دستگاه تنفسی آنها قرار دارد به دیگر وجود دارد.

### بیماری سل چگونه درمان می شود؟

بیماری سل با داروهای درمان می شود که باکتری را که موجب بیماری می شود از بین می برد. درمان این بیماری طولانی است و ماه های زیادی زمان می برد. دنبال کردن درمانی که پزشک مشخص می کند بسیار مهم است. برخی از داروها باید زمانی مصرف شود که شکم خالی است (معمولاً قبل از صبحانه). همچنین مهم است که تمامی قرص ها در روند درمان مصرف شود. در این زمینه از دستورالعمل های دکتر خود پیروی کنید. سهل انگاری نسبت به درمان می تواند موجب مقاوم شدن باکتری و بنابر این مشکل شدن درمان شود. داروهای بیماری سل و ویزیت های آتی رایگان است.

### دنبال کردن تماس ها – این مفهوم به چه معنا است؟

پیدا کردن افرادی که بیمار سل دارند تا حدی جهت کاهش خطر آسیب ها (به بخش بالا رجوع شود) و تا حدی جهت جلوگیری از گسترش انتقال بیماری به دیگر افراد بسیار مهم است. افرادی که بیماری سل دارند بنابر این باید اطلاع دهند که نزدیک به چه افرادی زندگی می کردند یا با چه افرادی ملاقات کرده اند، ممکن است شما به این بیماری آلوده شده باشید یا این بیماری را به دیگران انتقال داده باشید. امکان دارد که شخصی به این بیماری مبتلا شده باشد اما این موضوع بدین معنی نیست که شخص مورد نظر بیمار است.

### بیماری سل جز قانون بیماری های واگیر دار است – این موضوع به چه معنا است؟

در صورتی که بیماری سل دارید باید به نوعی زندگی کنید که دیگران را در خطر ابتلا به این بیماری قرار ندهید.

اگر شما بیماری سل دارید یا مشکوک به داشتن این بیماری هستید باید از دستورات اخلاقی که از دکتر خود دریافت می کنید پیروی کنید:

- افرادی که بیماری سل واگیر دار دارند،
  - باید در بیمارستان درمان شود
  - اجازه ندارند که به محیط کار و مدرسه بروند یا فعالیت های تفریحی انجام دهند تا زمانی که روند درمان مانع انتقال این بیماری از این افراد شود و پزشک به آن ها بگوید که امکان انتقال بیماری آن ها به افراد دیگر وجود ندارد.
- شما باید دوباره در صورت درخواست مجدد پزشک خود را ملاقات کنید.
- اگر قصد دارید نقل مکان دهید باید پزشک خود را از این موضوع مطلع کنید.

اگر شما ضوابط رفتاری دریافت کرده اید که فکر می کنید اشتباه است می توانید با مسئول امور پزشکی شهرستان در شهرستان خود تماس برقرار کنید.

### آیا می خواهید اطلاعات بیشتری در این زمینه بدست بیاورید؟

اطلاعات بیشتر درباره بیماری سل در وب سایت های زیر موجود است:

[www.1177.se](http://www.1177.se)

[www.folkhalsomyndigheten.se](http://www.folkhalsomyndigheten.se)