

Tuberculose, informações para pacientes (03-05-2016)

Ficha médica sobre doenças infecciosas

Porquê que está a receber esta informação?

Você tem ou há suspeita de poder ter tuberculose e necessita de fazer um tratamento. Esta ficha contém informações sobre a tuberculose, como é curada e o que precisa de fazer.

O que é a tuberculose?

A tuberculose (também conhecida como TBC ou TB) é uma doença infecciosa causada por uma bactéria, a *Mycobacterium tuberculosis*. Normalmente resulta em pneumonias, mas pode também causar inflamações noutras partes do corpo como nas glândulas linfáticas, pleura, esqueleto, cérebro ou rins. Muitas vezes, os sintomas da doença revelam-se muito tempo depois (meses ou anos) de ter sido infetado(a). Em crianças pequenas ou pessoas com o sistema imunológico enfraquecido, a doença pode ter um desenvolvimento muito rápido e pode ser muito grave.

Como se fica infetado pela tuberculose?

A doença é transmitida por pessoas que tenham a infeção de tuberculose localizada nos pulmões ou vias respiratórias. A bactéria é propagada pelo ar em locais interiores, quando alguém tosse e a outra pessoa ao lado ao respirar, inspira pequenas gotas com a bactéria. A tuberculose é principalmente transmitida por contacto próximo e prolongado. Por isso, são normalmente pessoas do mesmo agregado familiar que estão mais expostas à infeção. Os pais podem infetar os filhos, até mesmo amigos íntimos podem ficar infetados. É menos comum o contágio por contactos mais breves ou ocasionais, como no local de trabalho ou na escola.

Quais são os sintomas da tuberculose?

Os sintomas mais comuns são perda de peso, tosse durante muito tempo, suores noturnos e febre. Os sintomas dependem de onde no corpo se encontram as bactérias da tuberculose. Estar infetado com tuberculose nas vias respiratórias provoca normalmente tosse por longos períodos de tempo. Outros sintomas podem incluir inchaço (tuberculose nas glândulas) ou dor (tuberculose no esqueleto ou no abdómen). Os sintomas da tuberculose podem variar de pessoa para pessoa, dependendo do tempo que passou desde que foi infetado - de quase nenhuns até sintomas muito graves.

A tuberculose é muito contagiosa?

Pessoas com tuberculose pulmonar, com bactérias na tosse, podem ser altamente contagiosas antes de iniciarem o tratamento. O grau de contágio é rapidamente reduzido durante as primeiras semanas do tratamento. Pessoas que estejam infetadas com tuberculose noutras partes do corpo que não sejam os pulmões, não são contagiosas. Crianças pequenas infetadas com tuberculose quase nunca são contagiosas. A tuberculose não é contagiosa através das roupas ou outros objetos. Esta doença não é contagiosa ao ar livre.

A tuberculose é perigosa?

Se não for tratada, a bactéria da tuberculose pode espalhar-se e atacar outros órgãos. Uma tuberculose não tratada pode resultar em lesões graves e por vezes pode até ser fatal. Crianças pequenas e pessoas com o sistema imunológico enfraquecido estão particularmente em risco de ficarem gravemente doentes com a tuberculose. Pessoas infetadas com tuberculose nas vias respiratórias podem infetar outras pessoas.

Como se trata a tuberculose?

A tuberculose é tratada com medicamentos que atacam as bactérias causadoras da doença. O tratamento é prolongado, podendo durar vários meses. É muito importante cumprir o tratamento prescrito pelo seu médico. Alguns medicamentos devem ser tomados com o estômago vazio (muitas vezes, uma hora antes do pequeno almoço). Também é importante cumprir o tratamento e tomar todos os medicamentos. Siga as instruções do seu médico. Descuidar-se com o tratamento pode tornar a bactéria resistente aos medicamentos, e depois é mais difícil ser tratado. Os medicamentos para tuberculose são gratuitos, assim como as consultas de acompanhamento médico.

Rastreio de infeções - o que significa?

É muito importante encontrar pessoas com tuberculose, para que possam ser tratadas, não só para reduzir o risco de lesões (ver acima) mas também para não contagiar outros. Por isso, é necessário que quem está infetado com tuberculose reporte com quem tem estado a viver, que possa ter sido infetado por si, ou que o infetou a si. Uma pessoa pode ser portadora da infeção, mas não sentir nenhuns sintomas da doença.

A tuberculose está abrangida pela legislação de doenças infecciosas - o que implica isto?

Se está infetado com tuberculose, deve viver de forma a não arriscar infetar outros.

Se está infetado, ou suspeita estar infetado, **é obrigatório seguir as regras de conduta** que lhe são entregues pelo seu médico:

- Se é portador de tuberculose infecciosa
 - pode ser obrigatoriamente hospitalizado
 - está impedido de trabalhar, ir à escola ou frequentar atividades de tempos livres até o efeito tratamento cancelar o risco de contágio, ou até quando o seu médico indicar que deixou de ser um risco de contágio de terceiros.
- É necessário comparecer a todas as consultas de acompanhamento marcadas pelo seu médico.
- É obrigatório notificar o seu médico se mudar de residência.

Se pensar que alguma das regras de conduta não está correta, deve contactar o médico distrital responsável por doenças infecciosas.

Precisa de saber mais alguma coisa?

Encontra mais informações sobre a tuberculose em

www.1177.se

www.folkhalsomyndigheten.se