

## Tuberculoză, informații pentru pacienți (3 mai 2016)

*Fișa de combatere a bolilor infecțioase a medicilor de combatere a bolilor infecțioase.*

### De ce primești aceste informații?

Ești bolnav sau bănuieți că ești bolnav de tuberculoză și ai nevoie de tratament. Această fișă conține informații despre tuberculoză, despre cum se poate vindeca și ce trebuie să faci tu.

### Ce este tuberculoza?

Tuberculoza (care se mai numește și TBC sau TB) este o boală infecțioasă cauzată de o bacterie, *Mycobacterium tuberculosis*. Tuberculoza cauzează deseori pneumonie, dar afectează și alte părți ale corpului, cum ar fi ganglionii limfatici, sacul pleural, scheletul, creierul sau rinichii. Simptomele bolii apar deseori cu mult timp după contaminare (după luni sau ani). La copiii mici și la persoane cu sistem imunitar deficient boala poate evolua repede și poate fi foarte gravă.

### Cum se îmbolnăvește de tuberculoză?

Boala poate fi transmisă de la persoane cu tuberculoză la plămâni sau la căile respiratorii. Bacteria se poate răspândi prin aer în spații interioare când cineva tușește, iar o altă persoană inhalează stropii mici cu bacterii. Tuberculoza contaminează în primul rând prin contacte apropiate și de lungă durată. De aceea, persoanele din aceeași familie sunt de cele mai multe ori expuse contaminării. Părinții își pot contamina copii, dar și prietenii apropiați pot fi contaminați. Este mai puțin obișnuit ca cineva să fie contaminat prin contacte de scurtă durată sau la întâlniri ocazionale, de exemplu la locul de muncă sau la școală.

### Cum se poate observa că cineva are tuberculoză?

Printre afecțiunile obișnuite se numără scăderea în greutate, transpirațiile în timpul nopții și febra. Afecțiunile depind de părțile corpului unde se află bacteriile de tuberculoză. Tuberculoza în căile respiratorii cauzează deseori tuse pe perioade îndelungate. Printre alte afecțiuni se pot număra umflăturile (tuberculoză în ganglioni) sau dureri (tuberculoză în schelet sau abdomen). Simptomele tuberculozei pot fi diferite de la persoană la persoană, depinzând de perioada în care persoana a fost bolnavă – de la aproape nicio simptomă până la simptome foarte grave.

### Cât de contagioasă este tuberculoza?

Persoanele cu tuberculoză la plămâni, unde se pot găsi bacterii în analizele tusei, pot fi foarte contagioase înainte de începerea tratamentului. Gradul de contaminare scade repede încă din primele săptămâni de tratament. Persoanele cu tuberculoză în afara plămânilor sau a căilor respiratorii nu sunt contagioase. Copiii mici cu tuberculoză nu contaminează aproape niciodată. Tuberculoza nu contaminează prin îmbrăcăminte sau alte obiecte. Boala nu contaminează nici afară, în aer liber.

### Este tuberculoza periculoasă?

Dacă tuberculoza nu se tratează, bacteriile se pot răspândi și ataca alte organe. Tuberculoza netratată poate cauza leziuni grave, care uneori pot pune viața în pericol. Copiii mici și persoanele cu sistem imunitar deficient sunt expuse la un risc mai mare de îmbolnăvire de tuberculoză. Persoanele cu tuberculoză în căile respiratorii pot contamina alte persoane.

### **Cum se vindecă tuberculoza?**

Tuberculoza se tratează cu medicamente care omoară bacteriile care cauzează boala. Tratamentul este de lungă durată și se administrează timp de mai multe luni. Este foarte important să se urmeze tratamentul prescris de medic. Anumite medicamente trebuie luate pe stomacul gol (de cele mai multe ori cu o oră înainte de micul dejun). Este de asemenea important să nu se evite anumite comprimate din tratament. Urmează sfatul medicului. Neglijarea tratamentului poate face ca bacteriile să devină rezistente și deci mai greu de tratat. Medicamentele de tuberculoză sunt gratuite precum și vizitele medicale următoare.

### **Monitorizarea contaminării – ce înseamnă aceasta?**

Este foarte important ca persoanele cu tuberculoză să poată fi găsite pentru a fi tratate, atât pentru a reduce riscul de leziuni (vezi mai sus), cât și pentru ca infecția să nu se împrăștie la alții. De aceea tu, care ai tuberculoză, trebuie să declari persoanele cu care ai trăit apropiat sau le-ai întâlnit și pe care le-ai fi putut contamina sau care te-ar fi putut contamina. O persoană poate fi contaminată fără să fie bolnavă.

### **Tuberculoza este inclusă în legea de combatere a bolilor infecțioase – ce înseamnă aceasta?**

Când ai tuberculoză trebuie să trăiești în așa fel încât să nu contaminezi pe altcineva.

Tu, care ai sau ești bănuit că ai tuberculoză, **trebuie să urmezi regulile de comportare date** de medic:

- Tu, care ai tuberculoză contagioasă,
  - s-ar putea să fii obligat să fii îngrijit la spital,
  - nu ai voie să mergi la serviciu, la școală sau la activități de timp liber până când devii necontagios, iar medicul îți spune că nu mai poți contamina alte persoane.
- Trebuie să vii la noi vizite medicale dacă medicul tău îți spune că trebuie să faci acest lucru.
- Dacă te muți, trebuie să-i comunicai aceasta medicului.

Dacă ai primit vreo regulă de comportare pe care o consideri greșită, poți lua legătura cu medicul de combatere a bolilor contagioase din provincia ta.

### **Vrei informații suplimentare?**

Informații suplimentare poți găsi pe site-urile:

[www.1177.se](http://www.1177.se)

[www.folkhalsomyndigheten.se](http://www.folkhalsomyndigheten.se)