

## Туберкулез, информация для пациента (03.05.2016)

Информационный лист врача-инфекциониста.

### Почему Вы получили эту информацию?

У Вас туберкулез или подозрение на него, и Вам необходимо лечение. Этот лист содержит информацию о туберкулезе, о том, как его лечить и о том, что Вам необходимо сделать.

### Что такое туберкулез?

Туберкулез (также называемый ТБС или ТБ) — это инфекционное заболевание, которое вызывает бактерия *Mycobacterium tuberculosis*. Она часто вызывает пневмонию, но воспаление может возникнуть и в других частях организма: лимфатических узлах, плевре, костях, мозге или почках. Симптомы заболевания остаются незаметными на протяжении долгого времени (нескольких месяцев или лет) после заражения. У маленьких детей и людей с плохим иммунитетом болезнь может развиваться быстро и принимать тяжелую форму.

### Как передается туберкулез?

Заболевание может передаваться от людей с туберкулезом легких или дыхательных путей. Бактерия может передаваться через воздух в помещении, когда один человек кашляет, а другой вдыхает бактерии. Туберкулез передается главным образом при близком и длительном контакте. Поэтому для инфекции, как правило, уязвимы люди, живущие в том же доме. Родители могут заразить своих детей, также могут заразиться близкие друзья. Реже люди заражаются при кратковременном контакте или случайных встречах, например на работе или в школе.

### Как можно заметить, что у человека туберкулез?

Общие симптомы — это уменьшение массы тела, длительный кашель, ночная потливость и лихорадка. Симптомы зависят от того, где в организме находится бактерия. Туберкулез дыхательных путей часто вызывает длительный кашель. Возможны и другие симптомы: отеки (туберкулез желез) или боли (туберкулез костей или органов брюшной полости). Симптомы туберкулеза могут по-разному проявляться у разных людей в зависимости от того, как долго человек болеет — от почти полного отсутствия до очень серьезных проявлений.

### Насколько заразен туберкулез?

Больные туберкулезом легких, у которых бактерии присутствуют в мокроте, до начала лечения могут быть очень заразны. Риск заразить других людей быстро снижается в течение первых недель лечения. Больные туберкулезом иных видов, кроме туберкулеза легких или дыхательных путей, не заразны. Маленькие дети, больные туберкулезом, почти никогда не заражают других. Туберкулез не передается через одежду и другие предметы. Заболевание не передается на открытом воздухе.

### Опасен ли туберкулез?

Если не лечить туберкулез, бактерии могут распространяться по организму и поражать другие органы. При отсутствии лечения туберкулез может нанести существенный ущерб здоровью и даже угрожать жизни человека. Особенно подвержены риску заболевания тяжелыми формами туберкулеза маленькие дети и люди со слабым иммунитетом. Больные туберкулезом дыхательных путей могут заразить других.

### **Как лечить туберкулез?**

Туберкулез лечат с помощью лекарств, убивающих бактерии, которые вызывают заболевание. Лечение занимает много времени и продолжается несколько месяцев. Очень важно проводить лечение под руководством врача. Некоторые лекарства следует принимать на пустой желудок (например, за час до завтрака). Также важно не пропускать прием лекарств. Следуйте инструкциям своего лечащего врача. Небрежное лечение может привести к возникновению устойчивых форм бактерий, при этом лечение болезни становится сложнее. Лекарства от туберкулеза бесплатны, как и приемы врача.

### **Отслеживание контактов — что это означает?**

Очень важно выявлять людей с туберкулезом, чтобы они могли пройти лечение — отчасти из-за риска осложнений (см. выше), отчасти для того, чтобы инфекция не передавалась другим. Поэтому Вы как больной туберкулезом должны рассказать, с кем Вы жили рядом или встречались, кого Вы могли заразить и кто мог заразить Вас. Человек может быть заражен, но не болен.

### **Туберкулез упоминается в законе об инфекционных заболеваниях — что это означает?**

Если у Вас туберкулез, Вы не должны создавать риска заражения других людей.

Как человек, заболевший туберкулезом, или с подозрением на это заболевание, Вы **должны соблюдать правила поведения**, предписанные вашим врачом:

- Как больному туберкулезом, который заразен,
  - Вам, возможно, придется проходить лечение в больнице;
  - Вам нельзя будет ходить на работу, в школу или в общественные места, пока в результате лечения Вы не перестанете быть заразным, и врач скажет Вам, что Вы больше не можете заразить других людей.
- Вы должны приходить на повторные приемы, если врач назначит Вам их.
- В случае переезда Вы должны сообщить об этом своему врачу.

Если Вы не согласны с какими-либо предписанными вам правилами поведения, то можете обратиться к местному медицинскому инспектору.

### **Хотите узнать больше?**

Более подробную информацию о туберкулезе Вы можете найти на сайте

[www.1177.se](http://www.1177.se)

[www.folkhalsomyndigheten.se](http://www.folkhalsomyndigheten.se)