



Smittspårning av covid-19

Covid-19 är klassificerad som en allmänfarlig sjukdom och är därmed smittspårningspliktig. Det innebär att smittspårning alltid behöver göras.

Smittspårning av covid-19 innebär alltid att:

- Identifiera vilka som kan ha utsatts för smitta av index från det att personen blev smittsam, dvs från 48 timmar före symtomdebut (om index var asymtomatisk räknas provtagningsdagen).
- Informera hushållskontakter enligt förhållningsregler samt nära kontakter utan symtom att de bör testa sig samt om vikten av social distansering, att undvika fysiska kontakter under inkubationstiden samt vara uppmärksamma på tidiga symtom på covid-19.
- Informera nära kontakter med symtom att stanna hemma och isolera sig, samt kontakta vårdcentralen provtagning.

Vägledning för smittspårning av covid-19 från Folkhälsomyndigheten

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/publicerat-material/publikationsarkiv/v/vagledning-for-smittsparning-av-covid-19/?pub=78165>

Prioritering för smittspårning:

1. **Hälso- och sjukvård och omsorg**

Smittspårning i hälso- och sjukvård samt omsorg ska alltid göras. Detta gäller även smitta mellan personal. Provtagning ska ske av kontakter med symtom. Vid frågor om smittspårning kan vårdhygien kontaktas.

Länk till ledningsrutiner för smittspårning av personal inom vård- och omsorg i Kronobergs län

<http://dokpub.regionkronoberg.se/OpenDoc.aspx?Id=173211>

2. **Riskländer för import av SARS-CoV-2**

Världsläget när det gäller spridning av nya varianter av SARS-CoV-2 är föränderligt och allt resande utanför Sverige innebär en risk för att få in smitta med nya varianter.

För aktuell information läs mer på sidan [Rekommendationer till dig som reser in i Sverige från utlandet](#).

3. **Hushållet**

Hushållskontakter avser personer som index har delat boende med någon gång under smittsam fas, dvs från 48 timmar före symtomdebut.

Samtliga hushållskontakter, ska avstå från att gå till arbete, skola eller förskola. Arbete hemifrån eller distansutbildning går bra. Om inte möjlighet att jobba hemifrån finns kan man ansöka om smittbärrpenning från försäkringskassan. Man ska heller inte delta i fritidsaktiviteter där man har kontakt med andra som tex vid idrottsträning. När 7 dagar har gått kan hushållskontakter återgå till arbete eller förskola/skola om fortsatt symtomfria. Har PCR-prov för covid-19 tagits måste dock provsvar inväntas innan återgång. Man bör fortsätta att träffa så få personer som möjligt och avstå från fritidsaktiviteter under hela inkubationstiden dvs tills det gått 14 dagar från index provtagningsdatum.

Hushållskontakter med symtom, eller som får symtom under inkubationstiden, provtas snarast.

Symtomfria hushållskontakter från förskoleklass och uppåt provtas dag 5 (räknat från index provtagningsdatum).



I smittspårningen undantas i regel symtomfria personer vilka det senaste halvåret har haft covid-19 som bekräftats med PCR- eller antigen-test samt de som är vaccinerade med två doser för minst två veckor sedan. Vid symtom ska även vaccinerade personer alltid stanna hemma och testa sig.

Hushållskontakt som jobbar inom äldreomsorg eller med särskilt sårbara patientgrupper och som är vaccinerad med 2 doser för minst 2 veckor sedan rekommenderas provtagning dag 5 men kan om asymtomatisk fortsätta jobba i väntan på svar.

4. **Andra riskmiljöer för allmänheten**

Nära kontakt definieras som inom 2 meter och sammanlagt mer än 15 minuter under ett dygn.

Smittspårning i övriga samhället bör främst fokuseras på nära kontakter i miljöer där man vet att det finns en hög risk för spridning (tex. arbetsplatser, institutioner och sammankomster) och/eller där riskgrupper riskerar att smittas.

Nära kontakter med symtom uppmanas att stanna hemma och testa sig.

Asymtomiska nära kontakter rekommenderas provtagning dag 5 från provtagningsdatum för den smittade individen. Barn och elever i förskola och årskurs 1–6 i grundskolan undantas från rekommendationen om testning.

Alla nära kontakter som ska arbeta hemifrån. Om man inte kan arbeta hemifrån kan den asymtomiska nära kontakten gå till arbetet i väntan på provsvar. Det är då särskilt viktigt att distans kan hållas till övriga medarbetare på arbetsplatsen.

Index kan själv informera de personer som kan ha utsatts för smitta och lämna relevant information (se länk nedan, information och förhållningsregler till hushållskontakter samt information till nära kontakter) samt uppmaning om att kontakta vårdcentralen för provtagning för covid-19 vid symtom.

Dokumentera i journalen att index informerar hushållskontakter. Om indexfallet själv hjälper till med smittspårning kontaktas index av smittspåraren efter 2–3 dagar för bekräftelse att information har givits till de personer som kan ha smittats. Om den smittade själv inte vill eller kan informera sina kontakter kvarstår smittspårningsplikten hos smittspåraren.

Information och förhållningsregler till hushållskontakter:

<https://www.regionkronoberg.se/contentassets/e6bd74af13d34968abecee99455f4b42/covid-19-hushallskontakt.pdf>

Information till nära kontakter:

<https://www.regionkronoberg.se/contentassets/e6bd74af13d34968abecee99455f4b42/till-dig-som-har-haft-nara-kontakt-med-person-som-har-covid-19.pdf>