

INSTRUKTIONER FÖR POÄNGBERÄKNING OCH TOLKNING

Totalpoängen för SPIN är mellan 0-68 där poäng från svaren på de 17 frågorna summeras. Varje fråga (eller symptom) kan skattas som 0, 1, 2, 3 eller 4. Skattningen "0" indikerar att respondenten inte alls är besvärad, "1"= litet grand, "2"= något, "3"= väldigt mycket, och "4"= är extremt besvärad.

Användning av totalpoängen rekommenderas, men tre subskalor kan ge information om dimensionerna rädsla, undvikande och fysiska symtom. Subskalorna beräknas som summor av poäng på följande frågor:

Rädsla: 1, 3, 5, 10, 14, 15 (0-24 poäng).

Undvikande: 4, 6, 8, 9, 11, 12, 16 (0-28 poäng).

Fysiska symtom: 2, 7, 13, 17 (0-16 poäng)

Ungefärliga tröskelvärden

Totalpoäng 0-10: frånvaro av symtom

Totalpoäng 11-20: gränsfall eller mycket lindrig social ångest

Totalpoäng 21-30: lindrig social ångest

Totalpoäng 31-40: måttlig social ångest

Totalpoäng 41-50: Svår social ångest

Totalpoäng 51 och över: mycket svår social ångest

SPIN mäter svårighetsgrad av social fobi, men skattning är inte tillräckligt för att sätta diagnosen även om en högre poäng indikerar större sannolikhet för diagnos. Det tröskelvärde som särskiljer personer med och utan social fobi varierar mellan olika populationer. I en amerikansk population bestående av vuxna personer med social fobi, psykiatriska patienter med andra diagnoser och friska så kunde tröskelvärdet 19 bäst särskilja mellan grupperna (Connor et al, 2000). I en tysk studie var motsvarande tröskelvärde 25 (Sosic, Gieler & Stangier, 2008).

SPIN är känsligt för att mäta effekter av behandling av social fobi med föreslagen poäng-reduktion med 50 % som ett kriterium för respons (Antony et al, 2006; Connor et al, 2000).

Antony MM, Coons MJ, McCabe RE, Ashbaugh A, Swinson RP. Psychometric properties of the social phobia inventory: Further evaluation. Behaviour Research and Therapy 2006; 44: 1177-1185

Connor KM, Davidson JRT, Churchill LE, Sherwood A, Foa E, Weisler RH. Psychometric properties of the Social Phobia Inventory (SPIN). British Journal of Psychiatry 2000;176:379-386.

Sosic Z, Gieler U, Stangier U. Screening för social phobia in medical in- and outpatients with the German version of the Social Phobia Inventory (SPIN). Journal of Anxiety Disorders 2008;22:849-859.