

Till Dig som kommer att få inkontinensskydd förskrivet på Din vårdcentral

Urininkontinens är en av våra vanligaste folksjukdomar. Det förekommer både hos kvinnor och män samt i alla åldrar. Det finns olika typer av urininkontinens och de utreds och behandlas på olika sätt. Du kan få hjälp via vårdcentralens inkontinenssköterska att se vilken typ av inkontinens Du har samt hjälp med viss utredning och behandling.

En viktig del i den basala utredningen, vid inkontinensbesvär, är att fylla i en lista (som Du får av Din inkontinenssköterska) där Du noterar hur ofta Du kissar och hur mycket det står i urinblåsan vid varje toalettbesök. Denna lista är värdefull för oss som skall hjälpa Dig vidare.

Du kan även få hjälp att prova ut hjälpmedel, ett så kallat inkontinensskydd. Det finns många bra hjälpmedel, exempelvis absorberande bindor och blöjor för både dam och herr. Dessa inkontinenshjälpmedel är i första hand tänkta att brukas under en kortare period men kan behöva användas längre om behandlingen inte ger förväntat resultat.

Det finns många olika sorters inkontinensskydd att välja mellan och för att göra valet så bra som möjligt för Din del är det värdefullt om Du fyller i en lista (som du får av Din inkontinenssjuksköterska) över hur stort urinläckaget är.

Tack för din medverkan!

Primärvårdens inkontinenssjuksköterskegrupp och samordnare.