

Friends to friends

kontaktuppgifter för hänvisning

Det finns myndigheter och organisationer i länet/landet som kan ge ungdomar hjälp och stöd om det skulle behövas.

Det här dokumentet visar kontaktuppgifter till en del myndigheter och organisationer.

Vid kontakt med SOS Alarm, ring 112

Ungdomsmottagningar (UMO) i Kronoberg

För killar och tjejer upp till den dag du fyller 23 år.

Kommun	Telefontid tidbokning
Alvesta	0472-389240 måndag-fredag 08.00-09.00, måndag-torsdag 13.00-14.00
Lenhovda	0474-694511 tisdagar:13:00-14:00, torsdagar: 08:00-09:00
Lessebo	0478-794933 onsdagar 15.00-16.00
Ljungby	0372-585840 måndag 13:00-16:30, tisdagar och torsdag 08:00-16:00
Markaryd	0433-564120 måndag- fredag 13.00-14.00
Tingsryd	0477-794896 måndag 14:00-16.30.
Växjö	0470-586979 mån-tis och tors. 08:00–16:30, onsdag 08:00–18:00, fredag 08:00–13:00
Älmhult	0476 672370 måndag-fredag: 08:00-09:00 och 13:00-14:00
Åseda	0474-499813 tisdagar och torsdagar 08.30-9.00

Alla besök är gratis och vi har tystnadsplikt. På ungdomsmottagningen i Växjö och Ljungby kan du träffa både kvinnlig och manlig personal. Oavsett var du bor är du välkommen till alla UMO. Du kan både boka tid själv på 1177 samt ringa oss eller besöka oss på drop-in. UMO har gratis kondomer!

Hälsa och Sjukvård i Kronoberg	Kontaktuppgifter
Sexuell hälsa	
<p>Hudmottagning STI: sexuellt överförbara infektioner. STI-mottagningen bedrivs i samma lokaler som hudmottagningen på Centrallasarettet i Växjö. Kvinnor hänvisas till någon av barnmorskemottagningarna eller SESAM-mottagningen. Tjejer och killar upp till 23 år kan även vända sig till ungdomsmottagningen</p>	<p>"Drop-in"- mottagning för män till sjuksköterska (vid symtomfrihet) för kontroll av klamydia och HIV: tisdagar 15.00-16.00 och torsdagar 13.00-14.00.</p> <p>"Drop-in"-mottagning för män till läkare tisdagar 16.30-18.00 och torsdagar 14.00-15.00. https://www.1177.se/Hitta- vard/Kronoberg/Kontakt/Hudmottagningen-Vaxjo/</p>
<p>SESAM Preventivmedelsrådgivning, abotrådgvnng, sex- och samlevnadsfrågor.</p>	<p>tel 0470 585670 mån-fre 08:30–12.00 måndagar 13.00–14:45 tisdagar 14:00–16:00 ons-tors 13:00–15:00</p>

Hälsa och Sjukvård i Kronoberg	Kontaktuppgifter
Övriga mottagningar	
Familjehälsan	tel 0470-58 20 30 mån-fre 08:00–12:00 mån-tors 14:00–16:00
Hälsoenheten (före detta Navet)	Växjö och Ljungby Boka tid 0470 592290
Akutpsykiatriska mottagningen	tel 0470-58 61 00 https://www.1177.se/Hitta- vard/Kronoberg/Kontakt/Akutpsykiatriska- mottagningen/
Beroende mottagningen	tel. 0470-58 63 40 https://www.1177.se/Hitta- vard/Kronoberg/Kontakt/Beroendemottagningen/
BUP (Barn och Ungdom Psykiatriska kliniken)	tel 0470-58 61 10 https://www.1177.se/Hitta- vard/Kronoberg/Kontakt/Barn-och- ungdomspsykiatriska-kliniken-1/

Socialtjänsten i Kronoberg

Kommun	Tel växel	Telefon tider
Alvesta	0472 15000	mån-tors 07:30-12:15, 12:45-16:30 fredag 07:30-12:00, 12:45-15:30
Lessebo	0478 12500	mån-tors 08.00-16.00 lunchstängt 12.00 - 13.00 fredag 08.00-15.30 lunchstängt 12.00 - 13.00
Ljungby	0372-78 90 00	mån-tors 07.30-16.30 fredag 07.30-16.00
Markaryd	0433-720 00	mån-fre 08.00-16.00 Receptionen och växel har lunchstängt 12.00-13.00
Tingsryd	0477-442 42	mån-fre 08.00-16.00
Uppvidinge	0474-470 00	mån-tors 07.30-16.30 fredag och dag före helgdag: 07.30-16.00
Växjö	0470-410 00	mån-fre 07.30-16.30
Älmhult	0476-550 00	mån-fre 08.00-12.00 13.00-16.30

Jourer i Kronoberg

Jour	Tel och Telefon tider	För Kommuner:
Kvinnojouren Märta	tel 0372-814 85 08.00-22.00	Ljungby, Markaryd, Älmhult
Kvinnojouren Blenda	tel 0470-488 08 mån-tors 09.00-15.00.Fre 09.00-14.00	Alvesta, Lessebo, Tingsryd, Uppvidinge, Växjö
Brottsofferjourer Växjö	tel 0470-456 94 09.00-12.00	Växjö, Älmhult
Brottsofferjouren Sunnerbo	tel 0372-145 21 Ljungby 0727-27 19 25 Strömsnäsbruk	Ljungby , Markaryd
Ungdomsjouren Animo	chatt två kvällar i veckan: tisdagar och torsdagar mellan 18.00 - 20.00. https://tjejjouren.se/Animo	Alla kommuner
Jourhavande människa	tel 08 702 16 80 http://www.jourhavande-medmanniska.se/?page_id=890	Nationell

Ideella sektorn / Patientföreningar

Regionala aktörer	Kontaktuppgifter
Noaks Ark Småland & Halland	tel: 0470-193 81 Kungsgatan 15 B http://www.noaksark.org/omoss/smaland.asp info.smaland@noaksark.org
RFSL Kronoberg	tel 0470-208 08 Norrkatan 17, Växjö http://rfslkronoberg.se/ info@rfslkronoberg.se
Ensamkommandes förening i Växjö	Kronobergsgatan 7 https://www.facebook.com/vaxjosensamkommandesforbund/
Svenska Kyrkan (Växjö)	Jonas Lönn, flyktingfrågor 0470-77 38 10 https://www.svenskakyrkan.se/vaxjo/kontakta-oss
RFSU Växjö	http://www.rfsu.se/sv/RFSU-nara-dig/RFSU-Vaxjo/
SPES (Suicid Prevention och Efterlevnads Stöd)	Magnus Mjörnman tel: 070-430 26 16 magnus.mjornman@spes.se
Kronoberg autism	kronoberg@autism.se
Attention Kronoberg	attention.kronoberg@gmail.com
Fontänhuset i Älmhult	fontanhuset.trappan@telia.com
Familjefrid Kronoberg (Våld i nära relationer)	tel 0470-79 60 47

Ideella sektor

Nationella aktörer	
BRIS (Barnens Rätt I Samhället)	Tel 116 111 för dig som är under 18 år https://www.bris.se/
Röda Korset	http://www.redcross.se/kontakt/

Övriga aktörer

Nationella		
Nationella hjälplinjen	tel 0771-22 00 60 https://www.1177.se/Kronoberg/Om-1177/Om-Hjalplinjen/	Hjälplinjen erbjuder tillfälligt psykologiskt stöd på telefon, alla dagar kl. 13.00-22.00. Det kostar som ett vanligt samtal och du kan vara anonym
Regionala		
Familjerådgivning	tel 0470-226 04 Norra Järnvägsgatan 4, Växjö tel 0372-842 51 Storgatan 9, Ljungby	Familjerådgivningens uppgift är att hjälpa par som har problem i sin relation. Även vuxna syskon, eller föräldrar och vuxna barn som har svårt att prata med varandra kan komma till familjerådgivningen för rådgivande samtal.
Polis	tel 114 14 00 https://polisen.se/Kronoberg/	Polisen utreder många olika slags brott och jobbar förebyggande för att förhindra nya brott. Polisen arbetar mot allt från våldsbrott, trafikbrott och bedrägerier till skadegörelse, narkotikabrott och grov organiserad brottslighet

Hemsidor

Självordslinjen	tel 90101 https://mind.se/sjalmordslinjen/
Transformering RFSL (vid frågor om transsexualism, könsidentitet, könsbyte)	tel 073 6004265 http://www.transformering.se/
1177 Telefonjourer och rådgivning	https://www.1177.se/Kronoberg/Tema/Psykisk-halsa/Soka-var-d-och-hjalp/Soka-var-d/Jourtelefoner-och-radgivning/
Youmo.se	http://www.youmo.se/sv/Sprakvaljarsida/
UMO.se	http://www.umo.se/