



UPPSALA  
UNIVERSITET

# Våld i samkönade relationer

Adlon, webinarium

22 november 2017

**NCK**  
NATIONELLT CENTRUM  
FÖR KVINNOFRID

Malin Eriksson  
Utbildare, NCK





UPPSALA  
UNIVERSITET

- Hur kan NCK vara till nytta för dig?
- Hur kan vi förstå och känna igen våldet och dess konsekvenser?
- Våld och särskild sårbarhet med fokus på våld i samkönade relationer

**NCK**  
NATIONELLT CENTRUM  
FÖR KVINNOFRID



UPPSALA  
UNIVERSITET

# Utveckla, sprida, utbilda, forska och ge stöd

- Sprida kunskap om och utveckla metoder för bemötande och omhändertagande
- Sprida kunskap om mäns våld mot kvinnor
- Bedriva utbildning
- Följa, sammanställa och sprida forskningsresultat och analysera behovet av forskning
- Vara ett stöd för myndigheter och organisationer, stödja metodutveckling och verka för en effektiv samverkan
- Erbjuder stöd för våldsutsatta kvinnor



UPPSALA  
UNIVERSITET

# NCK:s kunskapsområde

- Mäns våld mot kvinnor
- Hedersrelaterat våld och förtryck
- Våld i samkönade relationer



UPPSALA  
UNIVERSITET

# NCK:s kunskapsbank – samlad kunskap för kvinnofrid

En länk mellan forskning och praktik:

- Tillgängliggör forskning och erfarenhetsbaserad kunskap
- Snabba överblickar och fördjupning
- Gemensam ingång och NCK-publikationer
- Webbstöd och webbkurs

[www.nck.uu.se/kunskapsbanken](http://www.nck.uu.se/kunskapsbanken)

[www.webbkursomvold.se](http://www.webbkursomvold.se)

**NCK**  
NATIONELLT CENTRUM  
FÖR KVINNOFRID



UPPSALA  
UNIVERSITET

# Utbildning

Kunskap om våldet och dess konsekvenser är avgörande för att

- kunna handlägga ärenden och ge brottsoffer och förövare ett professionellt bemötande
- bedriva förebyggande arbete
- förändra attityder i samhället





UPPSALA  
UNIVERSITET

# Utbildning för yrkesverksamma

- Tvärprofessionell kurs för yrkesverksamma, 15 hp, ht/vt (sista ansökningsdag: 18 februari 2018)
- Att utbilda om mäns våld mot kvinnor 7,5 hp
- Våldsutsatta kvinnor – samhällets ansvar. Introduktionsdagar för yrkesverksamma (sista anmälningsdag: 10 december 2017)



UPPSALA  
UNIVERSITET

# Kvinnofridslinjen 020-50 50 50

- Nationell stödtelefon
- Regeringsuppdrag
- Start december 2007
- 80-90 samtal per dygn från kvinnor, anhöriga och yrkesverksamma

**NCK**  
NATIONELLT CENTRUM  
FÖR KVINNOFRID

 020-50 50 50  
**Kvinnofridslinjen**





UPPSALA  
UNIVERSITET

# Lätt att söka hjälp

- Öppet dygnet runt, årets alla dagar
- Anonymitet och sekretess
- Kostnadsfritt att ringa
- Samtalet syns inte på telefonräkningen
- Tillgång till tolkservice
- Sjuksköterskor och socionomer
- Kan hänvisa till resurser i hela landet



# Våld mot kvinnor – en global fråga

- 1948** FN:s förklaring om de mänskliga rättigheterna, artikel 3: "Envar har rätt till liv, frihet och personlig säkerhet"
- 1979** Kvinnokonventionen, CEDAW  
(Convention on the Elimination of all Forms of Discrimination against Women)
- 1993** FN:s deklaration om avskaffande av våld mot kvinnor
- 2014** Europarådets "Istanbulkonvention"



UPPSALA  
UNIVERSITET

# FN:s deklARATION om avskaffande av våld mot kvinnor, 1993

- **Definition,**
- **grundläggande orsak**
- **och staternas ansvar**

”Staterna bör med alla lämpliga medel och utan dröjsmål bedriva en politik som syftar till att avskaffa våld mot kvinnor.”



UPPSALA  
UNIVERSITET

# Medlemsstaternas ansvar

”Staterna bör fördöma våld mot kvinnor och bör inte åberopa någon sed, tradition eller någon religiös hänsyn för att undvika sina åtaganden vad gäller våldets avskaffande.”

FN:s deklaration om avskaffandet av våld mot kvinnor, 1993

**NCK**  
NATIONELLT CENTRUM  
FÖR KVINNOFRID



UPPSALA  
UNIVERSITET

# Sveriges arbete och ansvar

- 1993** Regeringen tillsätter en Kvinnovåldskommission
- 1994** Rikskvinnocentrum
- 1998** Kvinnofredspropositionen och ändringar i lagstiftning
- 2007** Regeringens nationella handlingsplan



UPPSALA  
UNIVERSITET

- Hur kan vi förstå och känna igen våldet och dess konsekvenser?
  - Normaliseringsprocessen
  - Uppbrottsprocessen



UPPSALA  
UNIVERSITET

# Våldets grundläggande orsak

”Våld mot kvinnor är en manifestation av historiskt ojämlika maktrelationer mellan män och kvinnor... och att våld mot kvinnor är en av de avgörande sociala mekanismer genom vilka kvinnor tvingas in i en underordnad ställning gentemot män”

**NCK**  
NATIONELLT CENTRUM  
FÖR KVINNOFRID



UPPSALA  
UNIVERSITET

# En definition av våld

” Varje könsrelaterad våldshandling som resulterar i, eller troligen kommer att leda till, fysisk, sexuell eller psykisk skada eller lidande för kvinnor, samt hot om sådana handlingar, tvång eller godtyckligt frihetsberövande, vare sig det sker i det offentliga eller privata livet.”

FN:s deklaration om avskaffandet av våld mot kvinnor, 1993

**NCK**  
NATIONELLT CENTRUM  
FÖR KVINNOFRID





# Definitioner av våld

- **Fysiskt våld**

nyp, örfil, piskrapp, knuff, spark, knytnävsslag, stryptag, hugg, knivstick, brännmärkning,

- **Hot om våld**

mot kvinnan, hennes barn eller någon annan i familjen. Hot mot husdjur.

- **Psykiskt våld**

förolämpningar, könsord, förstör ägodelar, kontrollerande beteende, ”nattliga rättegångar”

- **Sexuellt våld**

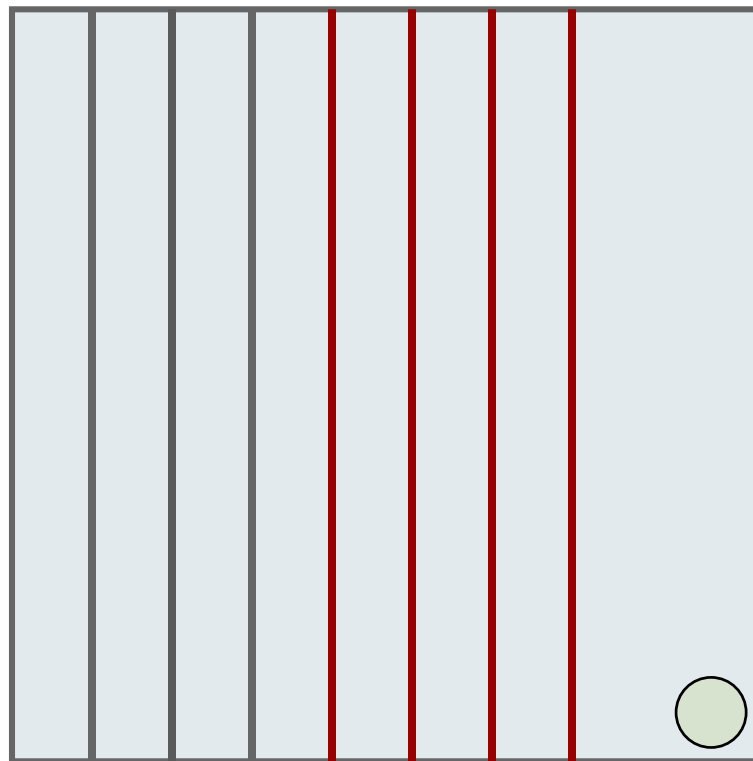
Våldtäkt, sexuella övergrepp



# Ett krympande livsrum

Kontroll genom

- isolering
- växling  
mellan våld  
och värme



..... en krympande självkänsla



UPPSALA  
UNIVERSITET

# Normaliseringsprocessen

- kontroll, isolering, växling  
våld och värme
- begränsning, nedvärdering  
och förnedring
- styra över liv och död



# Kontrollerande beteende

- Make/sambo svartsjuk
- Kritiserar kvinnan och kallar henne nedsättande saker
- Kvinnan får ej besluta om pengar, ej arbeta
- Bråkar när kvinnan vill träffa släkt och vänner, hindrar fritidsaktiviteter
- Hotar att skada sig själv, skada barnen
- Skadar kvinnans ägodelar, husdjur



UPPSALA  
UNIVERSITET

# Normaliseringsprocessen

## Kvinnan

- protesterar och gör motstånd
- anpassar sig (hon kan inte göra rätt) för att få slut på våldet och överleva
- förlorar med tiden allt mer av sitt självförtroende
- internaliserar våldet



UPPSALA  
UNIVERSITET

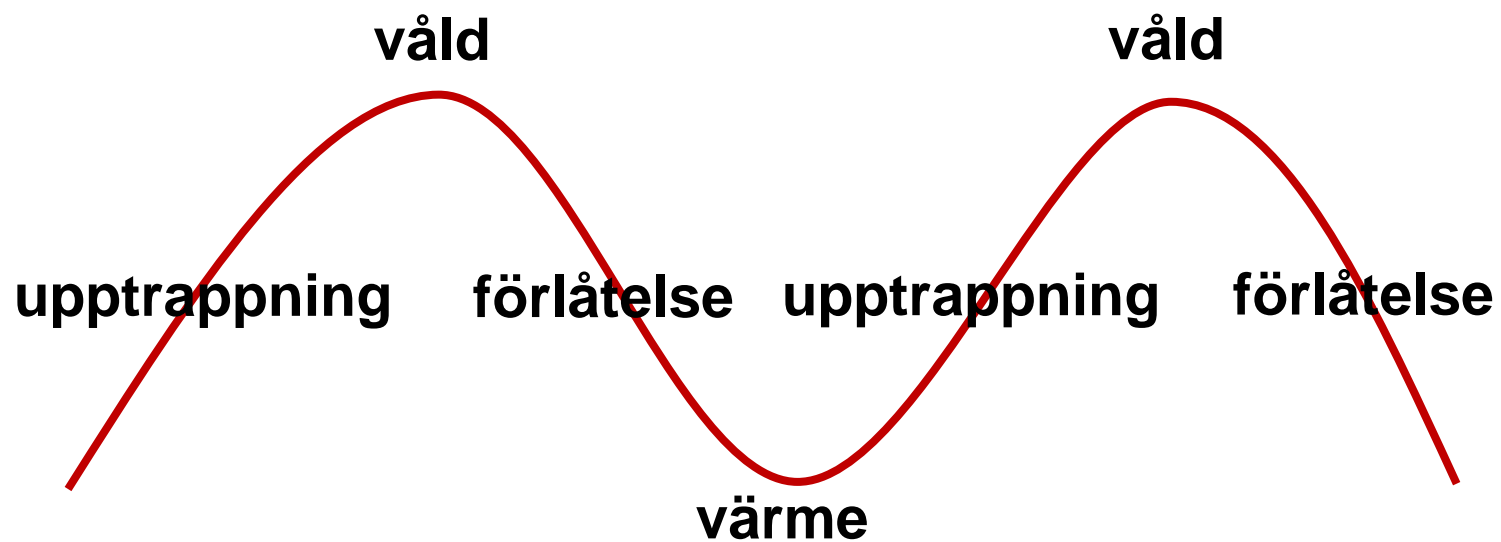
# Motstånd

- Säger ifrån
  - Markerar
  - Gör tvärtom
  - Försöker "tala tillrätta"
- 
- Motståndet leder inte till minskat våld - kan fördröja uppbrottet



UPPSALA  
UNIVERSITET

# Våldsvågen





UPPSALA  
UNIVERSITET

# Våldet som kontinuum



knuff

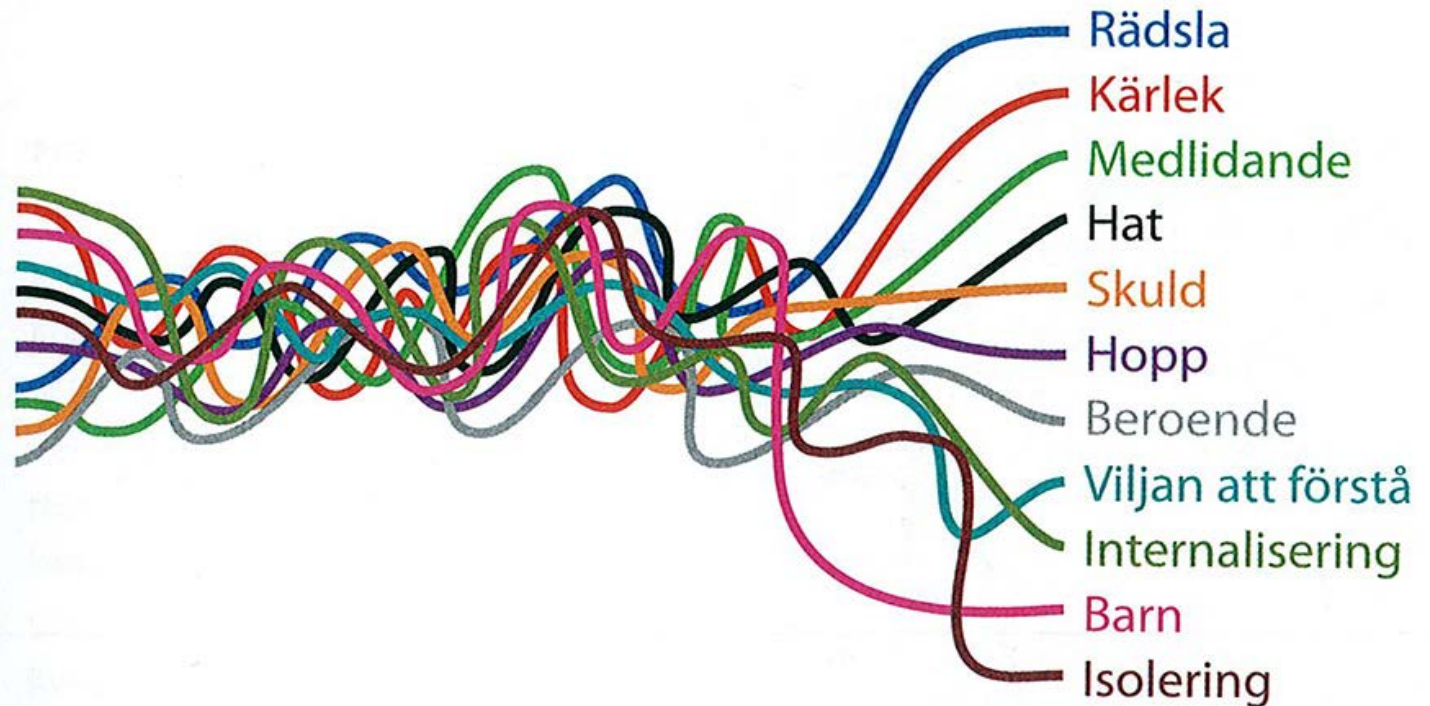
stryptag





UPPSALA  
UNIVERSITET

# Det traumatiska bandet





UPPSALA  
UNIVERSITET

# Uppbrottsprocessen

## **Att bryta upp**

- det fysiska upprottet

## **Att bli fri**

- bryta de emotionella banden

## **Att förstå**

- definiera verkligheten såsom den varit



UPPSALA  
UNIVERSITET

*”vikten av yttre faktorer  
bör hållas starkt i åtanke  
när det handlar om att  
bryta inre band”*



Från inledningen till *Hur går hon?* (2011) av Enander,  
Eriksson, Larsson, Fries, Holmberg, Larsdotter & Olsson

**NCK**  
NATIONELLT CENTRUM  
FÖR KVINNOFRID



UPPSALA  
UNIVERSITET

## ”Signifikanta andra”

- Se kvinnan – och fråga
- Tro på kvinnan – bygg upp ett förtroende som gör att kvinnan litar på dig
- Lyssna på kvinnan – inta en tillåtande och stödjande hållning
- Knyta an till den styrka hon har visat genom anpassning och motstånd

**NCK**  
NATIONELLT CENTRUM  
FÖR KVINNOFRID

*Varför går hon (2012), Hur går hon? (2011) C. Holmberg m fl*



UPPSALA  
UNIVERSITET

# Olika höga trappsteg...

Kön

Funktionsförmåga

Sexualitet

Klass

Hudfärg

Ålder

Plats

Lagstiftning

Språk

Normer



UPPSALA  
UNIVERSITET

# Våld och särskild sårbarhet - fokus våld i samkönade relationer

**NCK**  
NATIONELLT CENTRUM  
FÖR KVINNOFRID



UPPSALA  
UNIVERSITET

# Normer och våld

- Fler normer än de som finns om kön påverkar våld i nära relationer såsom
- klass, sexualitet, etnicitet/ras, funktionsförmåga, ålder, hälsa, nationalitet osv.



UPPSALA  
UNIVERSITET

# Vad är intersektionalitet?

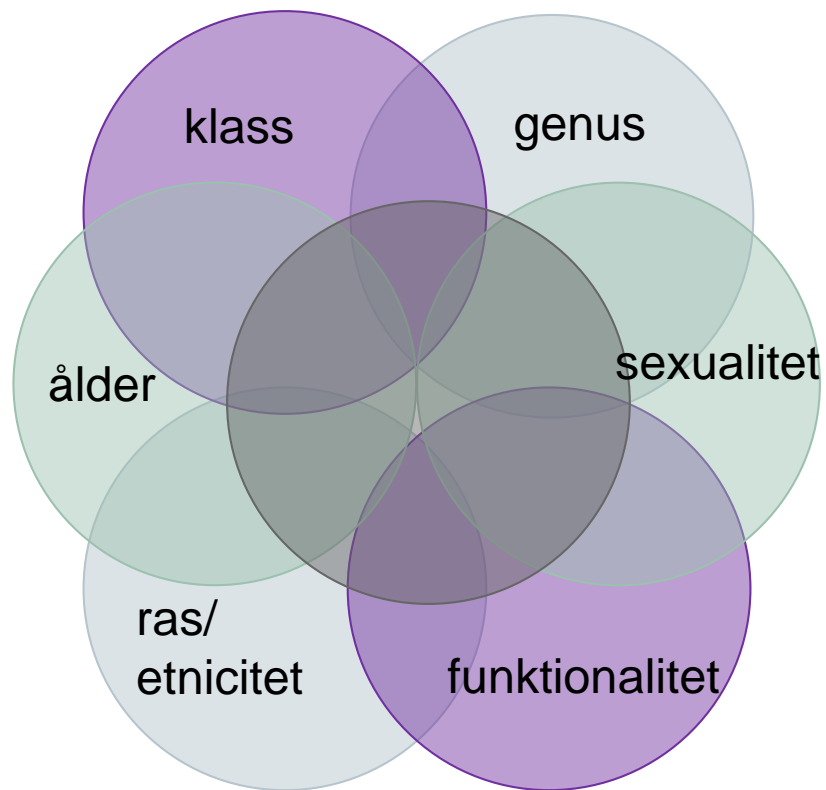
Ett verktyg för att se hur

- olika samhälleliga maktasymmetrier, baserade på kategorier såsom genus, sexuell preferens, klass, profession, ålder, nationalitet etc.
- samverkar med varandra





UPPSALA  
UNIVERSITET



**NCK**  
NATIONELLT CENTRUM  
FÖR KVINNOFRID

Lockhart & Danis *Domestic Violence: Intersectionality and Culturally Competent Practice*



UPPSALA  
UNIVERSITET

# Särskild sårbarhet och våld

## Begreppet särskild sårbarhet/sårbar position synliggör

- hur personer som skiljer sig från **normen**
- kan vara utsatta för **våld** och **diskriminering** på sätt som
- kräver **särskilda stödinsatser**



UPPSALA  
UNIVERSITET

# Särskild sårbarhet

- Brottsliga handlingar kan bli en bisak,
- särskilt svårt att söka stöd eller att bli trodda,
- starka beroendeställningar.



UPPSALA  
UNIVERSITET

# Hbtq och våld

- Forskningsöversikten (2009) visade att behovet av kunskap om våld i samkönade relationer var stort.
- Få studier i svensk kontext – kunskapsluckor i stödverksamhet



**NCK**  
NATIONELLT CENTRUM  
FÖR KVINNOFRID



UPPSALA  
UNIVERSITET

# Regeringens hbtq-strategi för lika rättigheter och möjligheter oavsett sexuell läggning, könsidentitet och könsuttryck 2014-2016, uppföljning 2017

- Folkhälsomyndigheten
- Socialstyrelsen
- Myndigheten för ungdoms-och  
civilsamhällesfrågor
- Diskrimineringsombudsmannen

**NCK**  
NATIONELLT CENTRUM  
FÖR KVINNOFRID



# ”Hälsan och hälsans bestämning- faktorer för transpersoner ”

- Hbtq-personer har sämre hälsa än heterosexuella
- Hbtq-personer är mer utsatta än heterosexuella för fysiskt våld, både av icke närstående men också av partner
- Låg tillit till samhällsinstanser
- Få att anförtro sig till och söka stöd hos



UPPSALA  
UNIVERSITET

# Våldsamt lika och olika - våld i nära relation

- 25 % av de svarande hade upplevt någon form av psykologiskt, sexuellt eller fysiskt våld i nära relation
- 10 % var utsatta i en nuvarande relation
- Av de som angav att de är utsatta i en nuvarande relation, var 33% lesbiska kvinnor och 46% homosexuella män
- 17 % var utsatta i sin senast avslutade relation
- 6% av de utsatta hade polisanmält

**NCK**  
NATIONELLT CENTRUM  
FÖR KVINNOFRID



UPPSALA  
UNIVERSITET

# Hbt och heder

- Glöms ofta bort
- Våldet följer samma mönster som för heterosexuella
- Berättelser om ökat våld pga sexuell läggning





UPPSALA  
UNIVERSITET

# Våldets former och uttryck i nära relation

- Fysiskt
- Psykiskt
- Sexuellt
- Materiellt/ekonomiskt

Våldet har sin grund i maktutövning.  
Den våldsutövande parten upprätthåller  
makt och kontroll genom att utöva våld.



UPPSALA  
UNIVERSITET

# Heteronormativitet

- Strikt tvåkönsnorm
- Alla är heterosexuella
- Heterosexualitet är naturligt.



**NCK**  
NATIONELLT CENTRUM  
FÖR KVINNOFRID

Bild: "Hetero" av Sandra Dahlén  
Källa: Rosenberg 2002



UPPSALA  
UNIVERSITET

# Särskild sårbarhet

- Föreställningar om våld i samkönade relationer
- Ålder/kön/klass/hälsa/funktion/ethnicitet
- Ordlöshet
- Komma ut-process
- Outing
- Isolering
- Minoritetsstress



UPPSALA  
UNIVERSITET

# Föreläsningar om kvinnligt/manligt

- Lesbiska utopin
- Parterna/män uppfattas som "jämstarka"
- Homosexuella parrelationer ses som icke-hierarkiska



UPPSALA  
UNIVERSITET

# Outing

*"Hon sa det jämt efteråt, att det var bäst för mig att jag inte berättade något.*

*Om hon så bara misstänkte att jag pratat med någon, skulle hon ringa till mitt jobb och berätta allt; att jag var lesbisk.*

*Att jag aldrig haft någon fästman, att jag ljugit."*

Kvinna slår kvinna, man slår man - homosexuell partnermisshandel, Nationellt råd för kvinnofrid



UPPSALA  
UNIVERSITET

# Isolering

*”I homosexuella relationer kan lojaliteten vara oerhört stark.*

*När man är omgiven av ett samhälle som är så homofientligt..., när man är avskuren från barndomsfamilj, kyrka och andra sociala sammanhang, kan parrelationen få ett ännu högre värde.*

*Hos homosexuella par finns ofta en inställning av 'vi emot övriga världen'.”*



UPPSALA  
UNIVERSITET

# Minoritetsstress

- Heteronormativitet
- Internaliserad homofobi
- Homofobi/homofientlighet
- Hatbrott



UPPSALA  
UNIVERSITET

# Bemötande

## Heteronormativt bemötande:

- Osynliggörande
- Irrelevanta frågor kring sexualitet (sexualisering)
- Tystnad
- Exotisering
- Osäkerhet





UPPSALA  
UNIVERSITET

# Bemötande

- Makten i yrkespositionen
- Makten i relation till hbtq/minoritetsstress
- Kunskap
- Ställa öppna / specifika frågor
- Vara lyhörd
- Inkludera
- Vilka föreställningar bär jag själv på?



UPPSALA  
UNIVERSITET

# Tack!

[Malin.eriksson@nck.uu.se](mailto:Malin.eriksson@nck.uu.se)

[www.nck.uu.se](http://www.nck.uu.se)

[www.kvinnofridslinjen.se](http://www.kvinnofridslinjen.se)



KvinnofridNCK



Kvinnofridslinjen

020-50 50 50

**NCK**  
NATIONELLT CENTRUM  
FÖR KVINNOFRID

