HJÄLPMEDEL I MÅLTIDEN

Tekniska hjälpmedel kan underlätta vid rörelsemässiga och motoriska svårigheter. För bedömning av behov hjälpmedel och att hitta lämpliga strategier för att få maten från tallriken till munnen (den preorala fasen), kan man få stöd av en arbetsterapeut. Ät-hjälpmedel kan köpas i vissa butiker eller beställas från olika hjälpmedelsföretag.

EXEMPEL PÅ HJÄLPMEDEL

- Bestick med olika stora grepp och med tyngd som kan underlätta greppförmågan och delvis motverka skakningar.
- Kniv som är vassare att skära med om man har nedsatt styrka.
- Enhandsbestick knaffel/kned.
- Matningsbestick med långa skaft med plats för både personens och måltidsstödets händer.
- Porslin med kontrast färg för patienter med nedsatt syn.
- Petemotkant i avvikande färg och tallrikar med inbyggd kant.
- Glas på fot och mugg med handtag.
- Dosmugg, lätt att använda när man matar, här kan man rikta var drycken ska komma, ger trygghet. Pipmugg kan vara ett alternativ.
- Mugg som är utskuren över näsan, bra för patienter som inte kan böja huvudet bakåt (finns ej med på bilden).
- Champagneglas, smalare glas och koppar i ett tunnare material stimulerar till bättre läppslutning.

Bildstödet är framtaget 2015 i samverkan mellan Kost och restauranger och Arbetsterapin, Lasarettsrehab.
Foto Annette Filipsson Brodén.
Bilderna är arrangerade.

REGION KRONOBERG