

MÅLTIDSSTÖD

1. Placera dig vid sidan om personen som behöver ditt stöd.
Du ska sitta bekvämt och ha god möjlighet att röra dig fritt i sidled.
2. Stöd till personen i måltiden genom att ”guida” från bord till mun, låt din hand stödja både patientens hand och arm. Din ena hand håller du tillsammans med patienten i besticket eller glaset. Din andra hand håller du lätt under patientens armbåge som ett stöd.



Lägg märke till hur personen på bilden har möjlighet att böja huvudet framåt för att möta maten.

