

EN BRA SITTSÄLLNING I RULLSTOL

Låt alltid personen flytta över till en vanlig stol vid måltiden, om det är möjligt.
Följ vägledningen för ”grund sittställning”.

Om personen sitter kvar i en ”transportrullstol” är det lätt att få en ”nerhasad” sittställning.

SITTA I RULLSTOL UNDER MÅLTID

1. Använd i första hand en individuellt anpassad sittdyna för att uppnå en stabil sittställning, i andra hand en kilkudde och svankstöd så att personen får stöd att tippa bäckenet framåt.
2. Ta bort ben- och fotstöd på rullstolen och sätt dit en fotpall om personen inte når ner till golvet med fötterna.
3. Byt ut de långa armstöden mot korta armstöd, så att rullstolen kan komma närmare bordet.
Finns det inte möjlighet att få rullstolen nära bordet kan man sätta ett rullstolsbord på rullstolen.



Bildstödet är framtaget 2015 i samverkan mellan Kost och restauranger och Arbetsterapin, Lasarettshab.
Foto Annette Filipsson Brodén.
Bilderna är arrangerade.