

EN GOD SITTSTÄLLNING GER FÖRUTSÄTTNINGAR TILL EN SÄKER SVÄLJNING OCH ETT BRA NÄRINGSINTAG

- Fötterna stabilt i golvet, med möjlighet att kunna flytta och ändra placering av fötterna
- Knäna i 90 graders vinkel.
- Bäckenet lätt framåttippat
- Ryggen uppsträckt så armarna kan röras fritt
- Huvudet ska kunna röras fritt

Med en god sittställning får man en stabilitet av bålen och kan balansera in kroppen i en bra sittställning. När ryggen är uppsträckt så kan man röra armar och huvudet fritt och det blir lättare att få maten från tallriken till munnen. När huvudet kan röras fritt så får man bättre kontroll av underkåkens rörelser, vilket minskar risken att sätta i halsen.

