

## **Tuberculose latente, informações para pacientes (19-09-2016)**

### **Quando é iniciado o tratamento de prevenção.**

*Ficha médica sobre doenças infecciosas.*

#### **Como se fica infetado?**

A bactéria da tuberculose é espalhada pelo ar, de pessoa para pessoa. O contágio é feito através da tosse de uma pessoa infetada e contagiosa, ou seja, as pessoas que estão próximo ao respirar, inalam as bactérias.

#### **O que é a tuberculose latente?**

Nem todas as pessoas que sejam infetadas ficam doentes. Normalmente, os anticorpos conseguem parar o desenvolvimento da bactéria na maioria das pessoas. As bactérias podem permanecer no corpo, mas inativas. É isto que é chamado a **tuberculose latente**.

#### **A tuberculose latente não é uma doença**

Se fez análises (teste IGRA), ou o teste cutâneo (teste de tuberculina) e recebeu o resultado que é portador de tuberculose latente, é considerado **totalmente saudável** e não pode espalhar a bactéria a outros. Há o risco de eventualmente desenvolver a tuberculose quando for mais idoso(a), mas esse risco é pequeno. É por esta razão, que na maioria dos casos não é receitado qualquer tratamento médico para quem seja portador de tuberculose latente.

#### **Em certos casos, é feita terapia preventiva**

É proposto um tratamento preventivo a pessoas com maior risco de adoecerem mais tarde. Isto é válido principalmente para crianças e jovens, mulheres grávidas, ou no pós-parto, assim como pessoas com as defesas imunológicas enfraquecidas como é caso de pessoas que estão a receber tratamento para cancro, tratamentos de insulina para diabetes ou que sofram de doenças renais graves. O tratamento preventivo também pode ser receitado para pessoas que tenham sido recentemente expostas ao risco de infecção de tuberculose.

#### **Foi-lhe recomendado um tratamento preventivo**

Como foi diagnosticado com tuberculose latente, foi-lhe recomendado um tratamento para fins preventivos por pertencer a algum dos grupos acima mencionados, para reduzir o risco de vir a desenvolver tuberculose no futuro.