

## السل، معلومات للمرضى (2016-09-19)

عندما لا يتم تقديم العلاج الوقائي.

نشرة المعلومات المقدمة من قبل أطباء الحماية من الأمراض المعدية.

### كيف يتم إصابة الشخص؟

تنتقل بكتيريا السل عن طريق الهواء من شخص إلى آخر. ويمكن أن يحدث هذا عند سعال الشخص المصاب بالسل الذي يمكن انتقاله بالعدوى، وقيام الأشخاص الآخرين الموجودين على مقربة منه باستنشاق تلك البكتيريا.

### ما هو السل الكامن أو النائم؟

لا يُصبح كافة الذين تنتقل إليهم العدوى مرضى بالسل. ويمكن لجهاز المناعة لدى الغالبية العظمى من الأشخاص إيقاف نمو البكتيريا. ومع ذلك فيمكن للبكتيريا أن تبقى في الجسم إلا أنها لا تكون نشطة. وتسمى هذه الحالة **السل الكامن أو النائم**.

### إن السل الكامن ليس مرضاً

وبالنسبة للأشخاص الذين تلقوا معلومات بأنهم مصابين بالسل الكامن بعد قيامهم بإجراء فحص الدم (اختبار IGRA) أو فحص الجلد (اختبار مانتو) فإنهم يُعتبرون **أصحاء تماماً** ولا يمكن أن تنتشر البكتيريا من خلالهم إلى الأشخاص الآخرين. وينطوي الأمر على خطر تطور مرض السل في وقت لاحق في الحياة، إلا أن خطر حدوث ذلك ضئيل. وفي أغلب الحالات، لا تكون هناك حاجة لتقديم أي نوع من العلاج للأشخاص المصابين بالسل الكامن.

### يتم تقديم العلاج الوقائي في بعض الحالات

عادةً ما يتم تقديم العلاج الوقائي لبعض الأشخاص الذين ترتفع لديهم نسبة إصابتهم بالمرض في وقت لاحق. ويسري هذا في المقام الأول على الأطفال والشباب صغار السن، وأثناء الحمل وبعد الولادة، والذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة، على سبيل المثال أثناء العلاج من السرطان ومرض السكري الذي يتم علاجه بالإنسولين وأمراض الكلى الحادة. كما يتم تقديم العلاج الوقائي في بعض الأحيان أيضاً إلى الأشخاص الذين تعرضوا مؤخراً إلى عدوى السل.

### الاتصال بالطبيب

إذا أصبت مستقبلاً بالسعال لفترة طويلة (أكثر من ثلاثة أسابيع) أو التعرق أثناء الليل أو الحمى أو فقدان الوزن الغير مرغوب، فينبغي عليك الاتصال بالطبيب لكي يتم فحصك والتأكد إذا ما كنت مصاباً بالسل أم لا. كما ينبغي عليك الاتصال بالطبيب أيضاً إذا أصبحت حاملاً، أو كنت تتعالج من السكري بالإنسولين، أو كنت مصاباً بأمراض الكلى الحادة، أو كنت تخضع لعلاج السرطان، أو تعاني بضعف الجهاز المناعي لأي سبب آخر. ففي تلك الحالات ترتفع نسبة إصابتك بمرض السل.