

## Latentti tuberkuloosi, potilastiedote (19.9.2016)

### Ennalta ehkäisevää hoitoa ei anneta.

*Tartuntatautilääkäreiden tiedote.*

#### Miten tartunnan voi saada?

Tuberkuloosibakteerit leviävät ilmassa ihmisestä toiseen. Näin voi tapahtua silloin, kun sairas ja tartuntaa levittävä henkilö yskii ja lähellä olevat henkilöt hengittävät bakteereja sisään.

#### Mikä on latentti tuberkuloosi?

Kaikki tartunnan saaneet eivät sairastu tuberkuloosiin. Useimmilla ihmisillä kehon puolustusmekanismit voivat estää bakteerien kasvun. Bakteerit voivat jäädä elimistöön, mutta ne eivät ole aktiivisia. Tällaista tilaa kutsutaan **latentiksi tuberkuloosiksi**.

#### Latentti tuberkuloosi ei ole sairaus

Verikokeen (IGRA-testi) tai ihotestin (tuberkuliinitesti) perusteella on todettu, että sinulla on latentti tuberkuloosi. Se tarkoittaa sitä, että olet **täysin terve** etkä voi levittää bakteereja muihin ihmisiin. On kuitenkin olemassa vaara, että tuberkuloosisairaus kehittyy myöhemmin elämässä, mutta riski on pieni. Siksi hoitoa ei useimmissa tapauksissa tarvita henkilöille, joilla on latentti tuberkuloosi.

#### Ennalta ehkäisevää hoitoa annetaan tietyissä tapauksissa

Ennalta ehkäisevää hoitoa tarjotaan yleensä sellaisille henkilöille, joilla on suurentunut riski sairastua myöhemmin. Tämä koskee ensisijaisesti lapsia ja nuoria, raskausaikaa ja synnytyksen jälkeistä aikaa sekä henkilöitä, joiden immuunijärjestelmä on heikentynyt esimerkiksi syöpähoitojen, insuliinilla hoidettavan diabeteksen tai vaikean munuaissairauden takia. Toisinaan ennalta ehkäisevää hoitoa annetaan myös henkilöille, jotka ovat äskettäin altistuneet tuberkuloositartunnalle.

#### Milloin on otettava yhteyttä lääkäriin

Jos sinulla tulevaisuudessa on pitkittynyt yskä (kestää yli kolme viikkoa), yöhikoilua, kuumetta tai painosi putoaa tahtomattasi, sinun on otettava yhteyttä lääkäriin, jotta sinut voidaan tutkia tuberkuloosin varalta. Ota yhteyttä lääkäriin myös siinä tapauksessa, että tulet raskaaksi, sairastut insuliinilla hoidettavaan diabetekseen, vaikeaan munuaissairauteen tai syöpään tai immuunijärjestelmäsi heikkenee muusta syystä. Näissä tilanteissa riski sairastua tuberkuloosiin kasvaa.