

## **Gruźlica utajona, informacje dla pacjenta (19.09.2016)**

### **Bez wdrożenia leczenia profilaktycznego**

*Ulotka informacyjna okręgowych lekarzy ochrony epidemiologicznej*

#### **Jak można się zarazić?**

Gruźlica rozprzestrzenia się w powietrzu od jednej osoby do drugiej. Do zakażenia może dojść w momencie, gdy osoba chora będąca źródłem zakażenia kaszle, a osoby będące w jej pobliżu wdychają bakterie przedostające się w ten sposób do powietrza.

#### **Czym jest gruźlica utajona?**

Nie wszystkie osoby zarażone gruźlicą mają objawy choroby. U większości ludzi siły obronne organizmu dają radę powstrzymać rozwój bakterii. Wówczas bakterie chorobotwórcze pozostają w organizmie takiej osoby, jednak nie są aktywne. Taki stan określa się mianem **gruźlicy utajonej**.

#### **Gruźlica utajona nie jest chorobą.**

Osoba, która otrzyma na podstawie wykonanego badania krwi (test IGRA) lub badania na skórze (próba tuberkulinowa) informację, że ma gruźlicę utajoną, jest **całkowicie zdrowa** i nie zaraża innych ludzi. Istnieje jednak niewielkie ryzyko zachorowania na gruźlicę w późniejszym wieku. W większości przypadków gruźlica utajona nie wymaga leczenia.

#### **W niektórych przypadkach wdrożone zostaje leczenie profilaktyczne.**

Niektóre osoby są w grupie podwyższonego ryzyka zachorowania na gruźlicę w późniejszym wieku – w ich przypadku wprowadza się leczenie profilaktyczne. W pierwszej kolejności dotyczy to dzieci i młodzieży, kobiet w ciąży i po porodzie oraz osób z osłabionym układem odpornościowym, np. leczonych na nowotwory, cierpiących na cukrzycę insulinozależną oraz na ciężkie choroby nerek. Leczenie profilaktyczne stosowane jest także czasami w przypadku osób, które dopiero niedawno były narażone na kontakt z prątkami gruźlicy.

#### **Kontakt z lekarzem**

Jeśli w przyszłości zdarzy się, że wystąpi u Pana(-i) długotrwały kaszel (ponad trzy tygodnie), potliwość nocna, gorączka lub niewyjaśniona utrata masy ciała, należy zgłosić się do lekarza w celu wykluczenia gruźlicy. Kontakt z lekarzem jest również wskazany w przypadku zajścia w ciążę, zachorowania na cukrzycę insulinozależną, ciężką chorobę nerek, poddanie się leczeniu na nowotwór lub osłabienia układu odpornościowego. W takich przypadkach rośnie ryzyko zachorowania na gruźlicę.