

## Латентный туберкулез, информация для пациента (19.09.2016)

**Когда профилактическое лечение не проводится.**

*Информационный лист врача-инфекциониста.*

### **Как можно заразиться?**

Бактерии туберкулеза передаются воздушно-капельным путем от одного человека к другому. Заражение может произойти, когда больной человек чихает, а другой человек, находящийся поблизости, вдыхает бактерии.

### **Что такое латентный туберкулез?**

Не все заразившиеся заболевают туберкулезом. У некоторых людей защитные силы организма могут остановить рост бактерий. Бактерии могут находиться в организме, но не быть активными. Это состояние называется **латентный туберкулез**.

### **Латентный туберкулез — это не болезнь**

После сдачи анализа крови (тест IGRA) или туберкулиновой пробы (реакция Манту) Вам сообщат, что у Вас латентный туберкулез, но Вы **совершенно здоровы** и не можете заразить других людей. При этом существует риск, что туберкулез разовьется у вас позднее, в течение жизни, но этот риск небольшой. В большинстве случаев человек, у которого латентный туберкулез, не нуждается в лечении.

### **В некоторых случаях проводится профилактическое лечение**

Для некоторых людей с повышенным риском заболеть в будущем предлагается профилактическое лечение. В первую очередь это касается детей и молодежи, беременных и недавно родивших женщин, а также людей с ослабленной иммунной системой, например, больных раком, инсулинозависимым диабетом или имеющих тяжелое заболевание почек. Иногда профилактическое лечение также проводится для людей, которые недавно контактировали с возбудителем туберкулеза.

### **Обращение к врачу**

Если в будущем у Вас будет длительный кашель (более трех недель), ночная потливость, высокая температура или понижение массы тела, Вы должны обратиться к врачу и пройти обследование на туберкулез. Также Вы должны обратиться к врачу в случае беременности, инсулинозависимого диабета, заболеваний почек, рака или других обстоятельств, приводящих к ослаблению иммунной системы. В таких случаях риск заболевания туберкулезом увеличивается.