

## **Tuberculosis latente, información para el paciente (19-09-2016)**

### **Casos en los que no se administra un tratamiento preventivo.**

*Hoja informativa de los infectólogos.*

#### **¿Cómo se transmite?**

Las bacterias de la tuberculosis se propagan a través del aire de una persona a otra. Esto puede ocurrir cuando una persona, que está enferma con tuberculosis contagiosa, tose y las personas a su alrededor inhalan las bacterias.

#### **¿Qué es la tuberculosis latente?**

No todas las personas que se contagian están enfermas de tuberculosis. En la mayoría de las personas, las defensas del cuerpo pueden detener el crecimiento de bacterias. Las bacterias pueden permanecer en el cuerpo, pero están inactivas. Esta condición se llama **tuberculosis latente**.

#### **La tuberculosis latente no es una enfermedad**

Si después de un análisis de sangre (prueba IGRA) o una prueba cutánea (tuberculina) le informan que tiene tuberculosis latente, está **completamente sano** y no puede transmitir la bacteria a otras personas. Existe el riesgo de desarrollar la enfermedad más adelante, pero el riesgo es pequeño. En general, no es necesario administrar ningún tipo de tratamiento a los que tienen tuberculosis latente.

#### **En ciertos casos se administra un tratamiento preventivo.**

A ciertas personas que tienen mayor riesgo de contraer la enfermedad en el futuro se les suele ofrecer un tratamiento preventivo. Esto se aplica particularmente a los niños y adolescentes, durante el embarazo y después del parto, así como a las personas que tienen debilitado el sistema inmunitario, como las que realizan un tratamiento de cáncer, quienes sufren diabetes tratada con insulina o una enfermedad renal grave. A veces, el tratamiento preventivo se administra incluso a las personas que han estado recientemente expuestas a la infección por tuberculosis.

#### **Contacto con el médico**

En el futuro, si tiene tos prolongada (más de tres semanas), sudores nocturnos, fiebre o pérdida de peso involuntaria, debe consultar a un médico para someterse a exámenes de tuberculosis. También debe contactar a su médico si se queda embarazada o si tiene diabetes tratada con insulina, enfermedad renal grave, cáncer o un sistema inmunológico debilitado por cualquier otro motivo. En esos casos, corre mayor riesgo de desarrollar la enfermedad tuberculosa.