

Distansmonitorering i hemmet för att minska exacerbationer hos KOL och eller hjärtsviktpatienter				
Team: Johan Lindström, Åsa Svensson			Datum: 2022-11-15	
Förbättringsområde/förbättringsmöjlighet Förbättra måendet och minska antalet akuta besök, vårddygn och besök på vårdcentral för KOL- och eller hjärtsviktpatienter.		Vad ska förändringen leda till? Beskriv det önskvärda läget Minskat antal exacerbationer i KOL och hjärtsvikt som föranleder besök hos primärvård samt akuten genom att i tid upptäcka och behandla tillstånden. I förlängningen lära patienten att själv känna igen signaler att en exacerbation är uppseglade och då själva kunna justera sin behandling. Minska lidandet och förbättra måendet hos patienterna.		
Bakgrund Hjärtsvikt stort antal patienter 2-3% av befolkningen, 10% av 80 åringar. I snitt 40 patienter/2000 listade på en vårdcentral. Det är den vanligaste inläggningsorsaken för pat över 65år. Står för 2-3% av den totala sjukvårdskostnaden. Stort lidande och hög dödlighet 50% dör inom 5år. Ej botbar. Förhindra att det kroniska läget försämras samt förhindra exacerbationer. KOL stort antal patienter 8,5% bland vuxna. Tredje vanligaste dödsorsaken i världen. Medför stort lidande och begränsningar i senare stadier. Förhindra att det kroniska läget försämras samt förhindra exacerbationer. Bägge är underdiagnostiserade. Stora möjligheter att förhindra exacerbationer genom tidig upptäckt av försämring och ofta enkla åtgärder.		Mätbara mål Antal vårdkontakter under en period innan försöket startar Antal vårdkontakter utöver det som ingår i försöket under försöket och under en period därefter.	Mått Via Medrave identifieras patienter som sökt med KOL- och eller hjärtsvikt upprepade gånger på vårdcentralen eller akuten och/eller varit inlagda under en period. Patienten får utrustning för att mäta vitalparametrar som registrerades, samt fylla i frågeformulär via en portal som läkare och sjuksköterska kan monitorera och ha kontakt med patienten igenom för att göra medicinjusteringar. Under tiden mätningen pågår och en period efteråt mäts hur många besök och inläggningsdygn patienten har på vårdcentral och sjukhus.	
		Möjliga lösningar- Se ”Mått”, distansmonitorering	Ansvarig Läkare och sjuksköterska	Tidplan Genomgång av patientdata och genomförande 2020. Redovisning 2022
Nuläge Hjärtsviktsmottagning via sjukhus, ingen specifik sköterska eller mottagning på vårdcentralen. Astma/KOL sköterska finns. Inget riktat arbete för att förhindra exacerbationer. Inga team finns runt patientgruppen. Akuten hanterar ofta dessa patienter. Flera exacerbationer skulle kunna undvikas genom att patienterna fick medicin insatt i tid eller genom dosjusteringar Önskan i regionen att få till stånd nära vård och använda digitalisering som ett verktyg att nå dit.		Vilka resultat har ni sett efter era tester i förhållande till mål och mått? 4 patienter fullföljde studien, de hade alla KOL och eller hjärtsvikt samt varit på minst >3 besök på VC och eller >1 akutbesök och eller >2 vårddygn under perioden 18.07.01-19.06.30. 20.01.20 första kontakt med patient, monitoreringen pågick fram till 20.06.30. Avslut 20.11.02. <i>Mellan första kontakt och avslut hade ingen av patienterna några besök på akuten eller vårddygn och totalt 2 besök/årskontroller på vårdcentralen. 3 av 4 hade velat fortsätta försöket.</i>		
Analys Genom att monitorera vitalparametrar hos patienter med KOL och eller hjärtsvikt kan man i tid upptäcka försämring och jobba proaktivt med medicinering för att undvika fulminanta exacerbationer. En ansvarig läkare samt sköterska övervakar en utvald grupp patienter och deras vitalparametrar med täta intervall genom att vitalparameterar och mående mäts och loggas i hemmet via en digital portal. Om patienter utbildas i sin sjukdom och hur de undviker exacerbationer minskas förhoppningsvis antalet akuta insjuknanden både på kort och lång sikt.		Efter testerna - Vad blir ert nästa steg? Blev VC Sländans bidrag till patientnära medicinskt kvalitetsarbete 2020. Utvärdering gjordes. Lärdomar och förslag till förbättringar om hur man skulle kunna nå resultat med mindre teknisk kringutrustning gavs. Därefter har inget hänt och ingen återkoppling från regionen givits.		