

A3

Team: Magdalena Blad. Green Team, läkare på medicinkliniken		Datum: 2022-08-25			
Förbättringsområde/förbättringsmöjlighet Öka medvetenheten kring miljö- och klimatfrågor på arbetsplatsen. Ge inspiration och verktyg till att arbeta på ett mer hållbart sätt. På lång sikt minska klimatpåverkan och negativa effekter som klimatpåverkan har på folkhälsan.		Vad ska förändringen leda till? Beskriv det önskvärda läget Medarbetare ska veta om att det finns ett klimatprogram i regionen, och att det finns ett gemensamt mål att minska klimatpåverkan. För det som vill engagera sig ska det finnas ett forum för det. Det ska finnas tillgänglig information om vilka saker en själv kan göra i sitt arbete. Det ska finnas förutsättningar att göra klimatsmarta val som inte kräver merarbete.			
Bakgrund Miljöfrågor engagerar många i samhället och är ett högaktuellt ämne. Det är viktigt att vi inom sjukvården också engagerar oss i dessa frågor. Vi måste hushålla med de råvaror och resurser som finns och se till att mängden producerat avfall inte överstiger vad naturen kan ta hand om. Den biologiska mångfalden måste också värnas. På lång sikt är detta en förutsättning för att vi ska fortsätta kunna tillgodose människors grundläggande behov och ge förutsättningar för en god folkhälsa. Det finns organisationer och initiativ nationellt som arbetar med dessa frågor och det uppmuntras till att ha lokala intressegrupper. Behovet att förbättra miljötänket är högaktuellt och ju snarare arbetet startas desto bättre.		Mätbara mål Öka medvetenheten, engagera och påbörja förändringar. Enkät inför uppstarten och mot slutet, mål att alla ska ha märkt skillnad och påbörjat något. - Har det gjorts förändringar i det egna arbetssättet? - Har det setts förändringar på arbetsplatsen? Utvärdering efter 1 år för att ta ställning till om/hur arbetet ska drivas vidare.		Mått På lång sikt kan mätningar göras på materialåtgång, källsortering, energiåtgång, läkemedelsanvändning etc. Jag har valt att inte lägga fokus på det i mitt förbättringsarbete i och med det relativa korta tidsperspektivet, i kombination med pandemi som gjort stor påverkan på bruk av engångsmaterial, behov av resor etc.	
Nuläge Min upplevelse initialt var att klimatfrågor är något som engagerar många. Flera kollegor gör val i vardagen utifrån ett miljöperspektiv (val av transportmedel till/från jobbet och längre resor, konsumtion, källsortering etc.). Samma beteende ses inte på arbetsplatsen. För att utvärdera nuläget skickades en enkät ut till avdelningscheferna som medverkar vid SAL-möten och till ST-läkarna. Enkäten innehöll frågor om i vilken utsträckning en tänker på klimatfrågor i arbetet, vad en själv gör på arbetsplatsen, vilka tilltag som är gjort centralt och fråga om idéer för att förbättra arbetet ur miljöaspekt. Svarsfrekvensen kunde varit bättre men gav ändå en uppfattning om hur tankarna går.		Möjliga lösningar- Föreläsningar - information om Green Team, läkemedel och miljön etc. Diskussion och samtal på APT Källsorteringskärl på expeditioner Minska utskrift av papper		Ansvarig Alla enheter på medicinkliniken har varit engagerade och haft varsin representant. Läkargruppen har utgjort en enhet och har haft 4 fokusområden: - Minska pappersutskrifter - Källsortering (ex papperssortering på kontor) - Miljömedveten läkemedelsförskrivning - Minska energiförbrukning (stänga av datorer/släcka lampor)	Tidplan 1 års projekt följt av utvärdering och vidare arbete
Detta förbättningsarbete är inte tänkt som en slutgiltig insats utan som ett initiativ för att påbörja arbetet och med målsättning att ge fortsatt inspiration och lyfta frågan så att det arbetas aktivt med dessa frågor även på lång sikt.		Vilka resultat har ni sett efter era tester i förhållande till mål och mått? Svårt att utvärdera i läkargruppen. Mycket individuella insatser. Beroende av vart en arbetar (mottagning, avdelning, eget kontor etc.) Fåtal enkäter som besvarats och enkäter inte utskickade till personer som är helt representativa för att mäta läkargruppens insats. Generellt finns engagemang och vilja. Har inte mätt/fått data på hur många som har tillgänglig källsortering nu jämfört med tidigare, i vilken grad mängden pappersutskrifter har minskat eller huruvida datorer stängs av eller lampor släcks. På kliniknivå har det gjorts förändringar där det tillrättalagts för källsortering, bruket av engångsmaterial har minskats och det har undersökts vad som kan källsorteras. Detta har påverkat även läkargruppens möjligheter att arbeta klimatsmart. Målet kring att öka medvetenheten och börja förändringar ses som uppnått till viss del. Engagemang och vilja finns, samt önskan om fortsatt arbete.			
Analys Enkät har skickats ut till personer i ledningsgruppen och till ST-läkare på medicinkliniken. Den visar: - Bland de som svarat på enkäten finns ett stort intresse för miljön och en önskan om att arbeta mer klimatsmart - Regionens klimatprogram är okänt för de flesta, både att det finns och vad det eventuellt innehåller. Det verkar finnas en känsla av att det inte finns ett gemensamt arbete kring miljön, och att individuella insatser i längden inte är tillräckligt. - Många idéer om vad som kan göras, en del gör personliga insatser (cykel till jobbet, försöker vara medvetna om utskrifter, val av läkemedel etc.) - Saknas känsla av samhörighet kring frågorna och att det är ett gemensamt arbete.		Efter testerna - Vad blir ert nästa steg? Projektet är på inget sätt en engångsinsats utan målsättningen är att det ska fortsätta tills vidare för att det ska ge en märkbar effekt. För att det ska bli en hållbar förändringar behöver frågan hållas aktuell. Förslag på åtgärder är återkommande på torsdagsföreläsningar på temat, diskussionspunkt på APT och göra det till en del av introduktionen till nya medarbetare. Förhoppningsvis kan detta ge inspiration och leda till initiativ och tilltag med tiden. Ett förslag som kommit på tal vid ett flertal tillfällen, men inte varit fokusaktivitet under detta året, är resor till/från jobbet och i tjänsten. Detta är något som kan tänkas vara rimligt fokusområde framöver, när resor sannolikt kommer bli mer aktuellt igen efter att restriktionerna i och med pandemin har tagits bort.			
Fiskbensdiagram finns på sida 2.					

FISKBENS DIAGRAM

