



Samordnad individuell plan (SIP)

En gemensam plan som hjälper dig att nå dina mål!

Vad är en samordnad individuell plan (SIP)?

Du som behöver stöd och vård från flera olika verksamheter, till exempel socialtjänst, omsorg, skola och sjukvård, har rätt att få en individuell plan. Planen ska ge dig en helhetsbild över de insatser du har och kan söka. Målet är att du ska få ökat inflytande och bli mer delaktig.

Du bestämmer själv

I de flesta fall är det någon person du redan har kontakt med via kommunen eller Region Kronoberg som föreslår att du ska få en samordnad individuell plan. Du kan även själv tala om att du vill ha en plan. Det är viktigt att komma ihåg att du ska få det stöd och den vård du behöver oavsett om du vill ha en SIP eller inte.

Du är själv med och bestämmer vad som ska stå i planen. Planen ska handla om dina mål, behov, styrkor och önskemål samt stöd och vård. Allt för att du ska få det samordnade stöd och den vård som du har rätt till och behöver.



Så här kan det gå till i praktiken

1 Du bestämmer vilka verksamheter och personer som ska samarbeta och vara med när ni gör planen. För att du ska få ett så bra stöd och vård som möjligt är det bra om alla verksamheter som ger dig stöd och vård är med. Du kan också bjuda in anhöriga, god man eller förvaltare.

Du ger ditt samtycke till att de som ska vara med på mötet får ta kontakt och prata med varandra om saker som handlar om dig.

2 Mötet ska handla om dig, vad du vill och vad du behöver. Under mötet skriver ni dina mål och vem som gör vad för att du ska nå dina mål. Vid första mötet bokar ni ny tid för att följa upp planen.

3 Planen följs upp regelbundet.

4 Den samordnade individuella planen avslutas när du har nått dina mål och inte längre har behov av insatser som behöver samordnas.

Planen avslutas också om du tar tillbaka ditt samtycke.

Inför första mötet

Det är bra om du inför mötet tänker igenom din nuvarande situation.
Vilka mål, behov, önskemål och förväntningar har du?

