



## VI BESTÄMDE FÖLJANDE

☐ **Nya prover** ☐ idag | ☐ om \_\_\_\_\_ veckor | ☐ om \_\_\_\_\_ månader

- Laboratoriet är öppet helgfria vardagar mellan klockan 7:30 och 11:00

☐ **Blodtryckskontroll** hemma \_\_\_\_\_ målvärde: \_\_\_\_\_

Vid värden över \_\_\_\_\_ kontakta vårdcentralen

☐ **Blodtryckskontroll** på vårdcentralen om \_\_\_\_\_ veckor

- Du beställer själv en tid för detta

☐ **Läkemedel** finns att köpa receptfritt

Läkemedel: \_\_\_\_\_ Dos: \_\_\_\_\_

Såhär länge ska du ta det: \_\_\_\_\_

☐ **Läkemedel** finns att hämta ut på apoteket

- Du får med en läkemedelslista

**Återbesök** \_\_\_\_\_ dag \_\_\_\_/\_\_\_\_ kl \_\_\_\_\_ medtag;

☐ Besök på vårdcentralen

☐ Telefontid

☐ Du kommer att få en kallelse hemskickad

☐ Blodtryckslista

☐ Blodsockerlista

☐ Skattningsskala

☐ Miktionslista

### Jag kommer att kontakta dig via

☐ brev ☐ telefon ☐ Achima online ☐ vid avvikande provsvar

Provsvär, röntgensvar och journalanteckning finns att läsa på "Mina sidor" 1177.se



Tidsbokning och rådgivning **0472-650 900**



Chatta med oss **e-besok.se/achima/vislanda**



## VI BESTÄMDE FÖLJANDE

☐ **Nya prover** ☐ idag | ☐ om \_\_\_\_\_ veckor | ☐ om \_\_\_\_\_ månader

- Laboratoriet är öppet helgfria vardagar mellan klockan 7:30 och 11:00

☐ **Blodtryckskontroll** hemma \_\_\_\_\_ målvärde: \_\_\_\_\_

Vid värden över \_\_\_\_\_ kontakta vårdcentralen

☐ **Blodtryckskontroll** på vårdcentralen om \_\_\_\_\_ veckor

- Du beställer själv en tid för detta

☐ **Läkemedel** finns att köpa receptfritt

Läkemedel: \_\_\_\_\_ Dos: \_\_\_\_\_

Såhär länge ska du ta det: \_\_\_\_\_

☐ **Läkemedel** finns att hämta ut på apoteket

- Du får med en läkemedelslista

**Återbesök** \_\_\_\_\_ dag \_\_\_\_/\_\_\_\_ kl \_\_\_\_\_ medtag;

☐ Besök på vårdcentralen

☐ Telefontid

☐ Du kommer att få en kallelse hemskickad

☐ Blodtryckslista

☐ Blodsockerlista

☐ Skattningsskala

☐ Miktionslista

### Jag kommer att kontakta dig via

☐ brev ☐ telefon ☐ Achima online ☐ vid avvikande provsvar

Provsvär, röntgensvar och journalanteckning finns att läsa på "Mina sidor" 1177.se



Tidsbokning och rådgivning **0472-650 900**



Chatta med oss **e-besok.se/achima/vislanda**





☐ Fysioterapeut | ☐ Arbetsterapeut | ☐ Psykosocial resurs

- Du beställer själv en tid för detta

☐ Sjukskrivning till och med \_\_\_\_\_

- Kom ihåg att du, **i god tid**, måste boka tid för eventuell ny bedömning av din arbetsförmåga, i anslutning till sjukskrivningens utgång.

**Att tänka på inför blodtryckskontroll hemma:**

- Välj en dag som du inte är stressad.
- Drick inte kaffe eller te på 30 minuter innan.
- Använd inte tobak på 30 minuter innan.
- Sitt ner och vila minst 5 minuter.

| Datum | Blodtryck | Puls |
|-------|-----------|------|
|       |           |      |
|       |           |      |
|       |           |      |
|       |           |      |
|       |           |      |

Övrigt



Tidsbokning och rådgivning **0472-650 900**

Chatta med oss [e-besok.se/achima/vislanda](https://e-besok.se/achima/vislanda)



Fysioterapeut | ☐ Arbetsterapeut | ☐ Psykosocial resurs

- Du beställer själv en tid för detta

☐ Sjukskrivning till och med \_\_\_\_\_

- Kom ihåg att du, **i god tid**, måste boka tid för eventuell ny bedömning av din arbetsförmåga, i anslutning till sjukskrivningens utgång.

**Att tänka på inför blodtryckskontroll hemma:**

- Välj en dag som du inte är stressad.
- Drick inte kaffe eller te på 30 minuter innan.
- Använd inte tobak på 30 minuter innan.
- Sitt ner och vila minst 5 minuter.

| Datum | Blodtryck | Puls |
|-------|-----------|------|
|       |           |      |
|       |           |      |
|       |           |      |
|       |           |      |
|       |           |      |

Övrigt



Tidsbokning och rådgivning **0472-650 900**

Chatta med oss [e-besok.se/achima/vislanda](https://e-besok.se/achima/vislanda)

